



## Journée de concertation régionale TCA-CA

Par la TCA-CA

La Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches (TCA-CA) a réuni plus de 85 participants provenant d'organismes communautaires, d'instances politiques et publiques, d'associations ainsi que de tables locales lors de sa **journée de concertation régionale tenue le 1er mai 2026**.



Cet exercice collectif a permis de mettre en lumière plusieurs réalités vécues par les aînés de la région. Les échanges se sont principalement articulés autour de trois grands enjeux prioritaires :

1. **Le logement abordable et adapté**
2. **La fracture numérique**
3. **Le maintien à l'autonomie.**

Grâce à des discussions riches et à des prises de parole engagées, plusieurs pistes de solutions ont émergé. Ces travaux mèneront prochainement à la rédaction d'avis qui seront transmis à la ministre des Aînés.

**Le TCA-CA tient à remercier** chaleureusement l'ensemble des participants qui ont uni leurs voix afin de contribuer au mieux-être des personnes âgées de Chaudière-Appalaches. Des remerciements sont également adressés au comité organisateur ayant rendu cette journée possible.

**Annie Paquet** - Directrice générale Carrefour des personnes âgées de Lotbinière (CPAL)

**Amélie Gagnon** - Directrice générale Coopérative de services Rive-Sud

**Nicole Bérubé** - Service d'entraide de St- Lambert de Lauzon

**Marjolaine Henri**- Agente de développement MRC Beauce-Centre chargée projet MADA

**Norman MacPhee** - Administrateur pour l'URLS

À l'animation **M. Bertrand Gignac** accompagné de **Sandy Latour** – (CTRCAQ)

## Merci !

✦ Un rapport de concertation sera disponible sur le nouveau site Web de la TCA-CA, dont le lancement est prévu en juin. D'ici là, il est possible de communiquer avec la TCA-CA pour toute information supplémentaire.

## Préparez-vous pour : Le prix hommage Aînés

---

Par le gouvernement du Québec



Chaque année, le **Prix Hommage Aînés (PHA)** souligne l'engagement bénévole remarquable d'une personne aînée qui contribue activement au mieux-être et à la participation sociale des aînés dans sa communauté. La personne lauréate reçoit un trophée remis par la ministre des Aînés lors d'une cérémonie officielle tenue à Québec.

L'appel de candidatures est habituellement lancé au début du mois de mai. Nous vous transmettons l'information par courriel dès l'ouverture officielle de la période de mise en candidature.

D'ici là, nous vous invitons à consulter :

- Les critères de sélection, pour s'assurer de les respecter :  
[Voir les critères](#)
- Le formulaire utilisé lors de l'édition précédente, pour définir quels types de renseignements vous seront demandés.  
[Présentation d'une candidature](#)

✦ De plus, encore cette année, toutes les personnes lauréates de Chaudière-Appalaches seront invitées à une cérémonie spéciale organisée par la TCA-CA afin de célébrer leur contribution exceptionnelle. La date de l'événement vous sera confirmée prochainement.

## Préparez-vous pour : L'appel de projets QADA

---

Par le gouvernement du Québec

Le **programme Québec Ami des Aînés (QADA)** soutient financièrement des activités et des initiatives à portée locale, régionale ou nationale réalisées par des organismes sans but lucratif.

Ces projets contribuent à adapter les milieux de vie aux réalités des personnes aînées, en vue de leur permettre de rester chez elles, dans leur communauté, dans des environnements sains, sécuritaires et accueillants.

Ce programme vise également à favoriser la participation des personnes aînées au développement social, économique et culturel de leur communauté. Il s'appuie sur le partenariat, la concertation et la collaboration entre les acteurs du milieu pour la réalisation de projets ayant des retombées directes et positives sur les personnes aînées.

Pour l'année 2025-2026, l'appel de projets a eu lieu en juin-juillet 2025.

# Préparez-vous pour : L'appel de projets PNHA

---


Par le gouvernement du Canada

Le **programme Nouveaux Horizons pour les Aînés (PNHA)** offre un soutien financier pour la réalisation de projets ayant une influence positive sur la vie des aînés et dans leur collectivité.

Le **2 juin 2026**, le gouvernement du Canada lancera l'Appel de propositions (AP) de 2026-2027 pour des projets communautaires dans le cadre du Programme Nouveaux Horizons pour les aînés.

**La date limite** pour présenter une demande sera le **14 juillet 2026 à 15 h, heure avancée de l'Est**. Les organismes auront 6 semaines pour soumettre leur demande. Les renseignements sur les [pages Web du PNHA](#) vous aideront à en savoir plus sur cette possibilité de financement **à partir du 2 juin 2026**.

---

 **NOUVEAU** – Veuillez prendre note des nouveautés pour cet Appel de propositions du PNHA 2026-2027:

## **Augmentation du montant maximal de la subvention**

Le montant maximal de la subvention est augmenté à 50 000 \$ afin de renforcer l'impact des projets et de tenir compte de l'inflation. Une limite de 25 000 \$ sera fixée aux dépenses liées à l'aide à l'immobilisation afin de garantir qu'une partie du financement soutient des activités qui bénéficient aux aînés.

## **Numéro d'entreprise de l'Agence du revenu du Canada obligatoire**

Un numéro d'entreprise valide de l'Agence du revenu du Canada est requis pour présenter une demande dans le cadre l'AP 2026-2027.

## **Changement des critères d'évaluation**

Des points supplémentaires seront accordés aux demandes provenant d'organismes établis dont le mandat ou la mission est principalement axé(e) sur les aînés.

## **SELSC est la plateforme en ligne à utiliser pour présenter une demande**

Les demandes sous l'AP 2026-2027 devront être soumises via le portail Services en ligne des subventions et contributions (SELSC). Les organismes demandeurs sont invités à commencer dès maintenant leur inscription au service en ligne.

Si vous ne savez pas si vous ou une personne de votre organisme avez déjà créé un compte SELSC, veuillez communiquer avec l'équipe du SELSC à [NA-GCOS-SELSC-GD@hrsdc-rhdcc.gc.ca](mailto:NA-GCOS-SELSC-GD@hrsdc-rhdcc.gc.ca).

# L'âgisme au travail : Refusé à l'embauche

Par le CISSS-CA

L'âgisme en processus d'embauche demeure une réalité bien ancrée : même à compétences égales, des employeurs tendent encore à privilégier les candidats qu'ils perçoivent comme plus jeunes. Il s'agit d'un phénomène souvent invisible et normalisé.

Et si on changeait notre façon de voir les choses? Soyons conscients de nos préjugés et permettons-nous de voir les qualifications requises pour un poste dans leur globalité, autant dans les compétences recherchées que dans l'expérience et les aptitudes personnelles d'un postulant.



## Âgisme

*Une entreprise refuse d'embaucher un candidat parce qu'elle préfère quelqu'un de plus jeune.*



## Saviez-vous que...

*Les préjugés peuvent parfois mener à des comportements d'exclusion ou à de l'âgisme de la part des employeurs. Pourtant, on peut attribuer les mêmes qualités à un travailleur âgé qu'à un autre : fiabilité, loyauté, engagé.*

*Inspiré de [L'âgisme au travail – Grande interaction pour rompre avec l'âgisme \(rompreaveclaigisme.ca\)](#)*

## Et si on changeait...

### Individuellement

*Consulter les organismes de défense des droits des personnes âgées, ou encore contacter la Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse.*

### Collectivement

*Considérer que chaque individu, qu'importe son âge, ajoute des compétences, des connaissances, une expertise, des valeurs qui lui sont propres. L'âge à lui seul ne devrait pas être un critère. Pourquoi pas revoir les politiques d'embauche au sein de l'entreprise.*

*Inspiré de [L'âgisme au travail – Grande interaction pour rompre avec l'âgisme \(rompreaveclaigisme.ca\)](#)*

Pour plus d'informations : [ciyssca.com/agisme](http://ciyssca.com/agisme)



Télécharger la fiche est [ici](#) ou encore au [www.ciyssca.com/agisme](http://www.ciyssca.com/agisme).



### **Briser le silence : mieux comprendre pour mieux agir**

À l'occasion de la Journée mondiale de la lutte contre la maltraitance le 15 juin envers les aînés, pouvons-nous affirmer qu'il y a plus de maltraitance qu'avant ? En réalité, si le phénomène semble plus visible, c'est surtout parce que la sensibilisation a grandement augmenté. On en parle davantage, les gens sont plus vigilants et osent davantage mettre des mots sur des situations auparavant banalisées ou passées sous silence.

### **Mettre des mots pour mieux reconnaître**

Développer un langage commun est essentiel. Reconnaître les indices, nommer les comportements, les attitudes et les gestes permet de reconnaître la maltraitance et d'intervenir plus rapidement. Il y a plusieurs types de maltraitance, physique, psychologique, sexuelle, matérielle ou financière, organisationnelle, l'âgisme et violation des droits. La maltraitance peut être sous forme de violence et de négligence. Elle peut survenir à domicile, en milieu institutionnel ou dans la communauté, et demeure souvent invisible, sous-déclarée et difficile à reconnaître. Toutes ces formes peuvent survenir intentionnellement ou non, dans diverses relations où il devrait pourtant y avoir confiance et sécurité.

### **Vers une culture de bienveillance**

Depuis quelques années, de nombreux partenaires travaillent activement à changer les perceptions et la culture. Miser sur une culture de bienveillance, c'est placer la personne au centre des décisions, respecter son rythme, ses choix, ses refus et sa dignité pour qu'elle se sente considérée pour une personne à part entière. Cela contribue à réduire les risques de maltraitance et à favoriser des milieux de vie et de soins plus humains, sécuritaires et respectueux. La bienveillance demande d'interagir avec la personne, de valider les actions avec elle, de s'adapter si nécessaire et de toujours collaborer avec la personne.

### **Ensemble, mettons fin aux situations de maltraitance**

La lutte contre la maltraitance est un travail de chaque instant, souvent invisible, mais dont les retombées transforment concrètement des vies au sein de notre communauté. Parler, s'informer et agir ensemble, c'est ainsi que nous contribuons, jour après jour, à prévenir la maltraitance et à bâtir une société plus bienveillante.

**Vous n'êtes pas seuls** Vous avez des questions, vous êtes témoin ou victime de maltraitance, vous pouvez contacter la **Ligne Aide Maltraitance Adulte Aînés (LAMAA)** au **1-888-489-2287**.

CISSS-CA : [Lutte à la maltraitance](#)

## Recherche en sécurité alimentaire

Le Regroupement des popotes roulantes, La Cantine pour tous et la Fédération des centres d'action bénévole du Québec lancent un **projet de recherche sur la sécurité alimentaire et l'usage des services alimentaires à but non lucratif chez les personnes âgées au Québec.**

La recherche est menée par Mélanie Doyon (UQAM, CRISES) et Jean-Baptiste Leclercq (UdeM, CREMIS), en collaboration avec Rodolphe Gonzalès (UQAM).

**Vous êtes invité à prendre part à un groupe de discussion qui se tiendra le 26 mai à 13h00.**

La rencontre, d'une durée d'environ 3 heures, portera sur différentes thématiques liées à la sécurité alimentaire des personnes âgées, les services disponibles, ainsi que les défis rencontrés dans vos interventions. Les frais de déplacement (kilométrage) pourront être



remboursés au besoin.

Pour toute question, n'hésitez pas à contacter Mme Isabelle Laserre à l'adresse suivante : [lasserre.isabelle@uqam.ca](mailto:lasserre.isabelle@uqam.ca) ou au 514-970-3406.

## Questionnaire : Peur du mouvement et de l'activité physique

Par centre de recherche Techsoin et CISSS de l'Outaouais

**Vous avez 65 ans ou plus et vivez au Québec? Participez à une étude!**



### Enquête sur la kinésiophobie dans la population âgée québécoise



#### Le saviez-vous?

Il est possible d'avoir peur de bouger et de faire de l'activité physique. C'est ce qu'on appelle la kinésiophobie.



**Que vous pensiez ou non avoir cette peur, vous pouvez nous aider à mieux la comprendre!**

Projet mené par Alexandra Potvin-Desrochers Ph.D., Professeure Associée à l'École interdisciplinaire de la santé de l'Université du Québec en Outaouais et chercheuse d'établissement au CISSS de l'Outaouais.

#### Critères d'inclusion

- ✓ Avoir 65 ans ou plus
- ✓ Vivre au Québec

#### Votre contribution?

Répondre à un questionnaire en ligne ou papier d'environ 30 à 40 minutes



**Vous aurez l'occasion de participer à un tirage de carte-cadeau Jean Coutu de 40\$**



Projet approuvé par le comité d'éthique de l'UQO (#2026-4372) et du CISSSO (#2026-252). Votre consentement est nécessaire pour répondre au questionnaire.

#### Questionnaire en ligne

<https://techsoinslab.com/sondage>



#### Questionnaire papier

Contactez-nous:

[alexandra.potvin-desrochers@uqo.ca](mailto:alexandra.potvin-desrochers@uqo.ca)  
819-966-6200, poste 335671



#### Pour plus d'informations

[alexandra.potvin-desrochers@uqo.ca](mailto:alexandra.potvin-desrochers@uqo.ca)

# Invitation au lancement du guide de cohabitation participative

Par CPAL Lotbinière

**COHABITATION**  
Chaudière-Appalaches

## LANCEMENT

**Du guide de cohabitation participative impliquant une personne aînée**

**Et si on habitait autrement ?**  
Venez découvrir la cohabitation participative :

- Partage d'une habitation entre une personne aînée et une autre personne
- Hébergement gratuit en échange de services ou de menus travaux
- Jumelage adapté aux besoins de chacun
- Partage des frais fixes et bien plus

**Un modèle humain qui favorise le maintien à domicile et l'entraide.**

**Vendredi 12 juin 2026**  
13 h 00

**Salle des lions Laurier / Saint-Flavien**  
16 Rue des Érables, Saint-Flavien

**Guides disponibles gratuitement!**  
Inscription obligatoire : 418-728-4825 Poste 0

Fonderie de recherche Québec  
FONDATION Québec Philanthrope  
CPAL  
mosaic Laboratoire vivant

## Une nouvelle façon d'habiter ensemble!

Ce guide s'adresse aux personnes âgées vivant en milieu rural qui souhaitent partager leur espace de vie en échange de menus travaux, ainsi qu'aux personnes à la recherche d'un logement abordable. 🏠

Une solution concrète pour contribuer à la réduction de la pénurie de logements, briser l'isolement social, créer des liens sociaux et soutenir le maintien à domicile.

14 Vendredi 12 juin 2026

13h00

Salle des Lions Laurier, Saint-Flavien  
16, rue des Érables, Saint-Flavien

Inscription obligatoire :  
<https://forms.gle/fwskp5oAk3q98wWy7>

Ou par téléphone 418 728-4825 poste 0

# Invitation à l'Assemblée générale annuelle TCA-CA

La Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches a le plaisir de convier ses membres à son assemblée générale annuelle (AGA), qui se tiendra :

14 Jeudi 18 juin 2026

De 9 h 30 à 11 h 00

Centre récréatif de Saint-Henri – Salle Rivière-à-la-Scie (#3)

Cette rencontre sera l'occasion de revenir sur les réalisations de la dernière année, d'échanger sur les projets à venir et de poursuivre ensemble notre engagement envers le mieux-être des aînés de la région.

Votre présence est importante et contribuera à enrichir les discussions et les orientations de la TCA-CA.

Merci de confirmer votre présence auprès de Geneviève Beaumier, directrice générale, d'ici le **11 juin 2026** à l'adresse suivante :

<mailto:tableainesca12@gmail.com>

## AVIS À TOUS LES ORGANISMES ET MEMBRES DE LA TCA-CA

Vous êtes invités à nous faire connaître vos activités, vos projets et vos bons coups. Vous pouvez profiter de notre bulletin pour les publiciser ou encore la TCA-CA compte sur vous pour inspirer d'autres milieux à faire des actions pour le mieux-être des aînés. Il s'agit simplement d'en informer la TCA-CA.

Courriel : [tabledesainesca12@gmail.com](mailto:tabledesainesca12@gmail.com)

## Calendrier des événements

---

Date	INFORMATIONS SUR L'ÉVÈNEMENT
18 mai	Journée nationale des patriotes
7 juin	Date limite pour les candidatures du PHA 2026
15 juin	Fête des pères
15 juin	Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes aînées
18 Juin	L'Assemblée Générale Annuelle TCA-CA

*Production : Geneviève Beaumier, Corrections : Julie Forgues, Lise Patoine, Sabrina Gonthier Diffusion : Geneviève Beaumier*

**Prochaine livraison du bulletin 15 juin 2026 date de tombée 8 juin 2026.**



Table de concertation des aînés de  
Chaudière-Appalaches  
5501, rue Saint-Georges,  
Lévis (Québec) G6V 4M7

Téléphone : 367-380-0862  
[tableainesca12@gmail.com](mailto:tableainesca12@gmail.com)  
[www.tabledesainesca.wordpress.com](http://www.tabledesainesca.wordpress.com)