



TABLE DE CONCERTATION  
DES AÎNÉS  
DE CHAUDIÈRE-APPALACHES  
Pour le mieux-être des aînés

## BULLETIN



Mars 2026

LA TCA-CA vous invite à une journée de concertation régionale!



UNIR NOS VOIX  
POUR LES AÎNÉS

**ACTIVITÉ DE CONCERTATION  
1 MAI 2026 -9H00 À 15H00**

**CENTRE RÉCRÉATIF DE SAINT-HENRI 120, RUE  
BELLEAU SAINT-HENRI (QC) G0R 3E0**

- Identification des enjeux prioritaires touchant les aînés de Chaudière-Appalaches
- Dîner GRATUIT inclus sur place
- Élaboration de pistes de solutions pour 3 enjeux



**INSCRIPTION OBLIGATOIRE**

[CLIQUER ICI](#)

tableainesca12@gmail.com  
367-380-0862



TABLE DE CONCERTATION  
DES AÎNÉS  
DE CHAUDIÈRE-APPALACHES

# Des milieux mobilisés et soutenus

Par le gouvernement du Québec



**76 projets financés dans le cadre du programme QADA pour que les personnes âgées demeurent actives, entourées et engagées dans leur communauté.**

Dans le cadre de l'appel de projets 2025-2026 du programme **Québec ami des aînés (QADA)**, 12 projets nationaux et 64 projets locaux et régionaux bénéficieront d'une enveloppe de près de **11,5 millions \$**. Ces projets permettront par exemple de faciliter l'accès à l'information, de contrer l'isolement social, de soutenir la participation des personnes âgées à leur communauté et d'encourager la solidarité intergénérationnelle.

**Félicitations aux 7 lauréats de Chaudière-Appalaches :**

- Médiathèque, L'Héritage de L'Islet-Sud
- Association Renaissance des Appalaches
- Centre d'action bénévole Beauce-Etchemins
- ABC Lobinière
- Alphare
- ADRQ Montmagny-L'Islet
- Groupe en alphabétisation de Montmagny-Nord

[Consulter la liste des projets sélectionnés](#)

## Innov'Aînés

Par la coalition aînée

**La Coalition aînée** (CDA) organise le Forum Innov'Aînés. Il s'agit d'une occasion unique de découvrir et de faire rayonner des solutions innovantes qui améliorent concrètement la qualité de vie des personnes âgées partout au Québec.

Cette journée d'échanges et de découvertes se tiendra le 21 avril 2026 à l'Hôtel Château Laurier, à Québec, et sera également accessible en ligne. Les inscriptions sont maintenant ouvertes.

**Informations pratiques :**

**21 avril 2026**

**Château Laurier, ville de Québec**

[Découvrez la programmation](#)

[Inscription](#)



# Projet pour soutenir les aînés victimes de violence sexuelle

Par la traversée

**La Traversée** mène actuellement une démarche, dans le cadre d'un projet soutenu par la Fondation Mirella et Lino Saputo, visant à mieux comprendre les besoins des personnes aînées victimes de violence sexuelle ainsi que ceux des intervenants qui les accompagnent au quotidien. Afin de dresser un portrait ancré dans la réalité du terrain, deux questionnaires anonymes ont été élaborés.

[Questionnaire pour les intervenants](#)

[Questionnaire pour les personnes aînées](#)



## La campagne chère Janette

Par la fondation institut de gériatrie de Montréal



La campagne *Chère Janette*, présentée par Québecor, se veut une grande conversation avec les Québécoises et Québécois qui permettra de recueillir la parole des personnes âgées et de leurs proches et d'identifier leurs défis et préoccupations du quotidien.

Au printemps 2026, avec l'apport des spécialistes et chercheurs de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal, des capsules vidéo seront diffusées pour offrir des conseils et des pistes de solutions concrètes en réponse aux principaux enjeux soulevés.

**La Fondation invite les personnes âgées et leurs proches à écrire à Janette Bertrand d'ici le 31 mars 2026.**

<mailto:www.cherejanette.com>

[En savoir plus](#)



La fraude est un phénomène en constante progression. Face à l'ingéniosité et à la créativité des fraudeurs, il est essentiel de demeurer très vigilants afin de pouvoir reconnaître et contrer efficacement les diverses stratégies utilisées.

Voici un regroupement de formations et d'outils mis à votre disposition afin de vous informer :

### **En collaboration avec la Clinique de cyber-criminologie de l'Université de Montréal**

**Webinaire** | Qu'est-ce que la fraude en ligne et comment se protéger?

26 mars 2026 – 12 h à 13 h (en ligne)

[Inscription gratuite](#), mais obligatoire

Un rendez-vous informatif et accessible pour développer vos réflexes de cybersécurité et naviguer sur le Web avec plus de confiance.

### **Société Alzheimer Chaudière-Appalaches en collaboration Desjardins et la sûreté du Québec**

**Webinaire** | Maître de sa vie et ses biens - Reconnaître et prévenir l'exploitation financière

20 mars 2026 – 13h30 (en ligne)

Inscription : 418-387-1230 <mailto:info@alzheimerschap.qc.ca>

**Nous vous invitons aussi à consulter ces sites pour plus d'informations sur le sujet :**

[Autorité des marchés financiers \(AMF\) - Prévention de la fraude](#)

[Dépliant informatif – Je me méfie \(Fraude financière sur Internet\)](#)

[Sûreté du Québec - Prévention de la fraude.](#)

[Gouvernement du Québec – Fraudes ciblant les aînés; comment les reconnaître et réagir](#)

[Gouvernement du Canada- Service et renseignements](#)

## Publications de nos partenaires

---

### Campagne d'adhésion à l'AREQ et à ASSUREQ

#### **À qui s'adresse cette campagne?**

Toutes les personnes retraitées ayant déjà été membre d'un syndicat affilié à la CSQ, mais n'ayant pas adhéré à l'AREQ ou à ASSUREQ.

#### **Quand cette campagne?**

Entre le 1<sup>er</sup> janvier et le 31 mai 2026

#### **Quels avantages?**

La possibilité unique d'adhérer à l'AREQ ou à ASSUREQ et au régime Santé ou Santé Plus.

#### **Voici 5 bonnes raisons d'adhérer à ASSUREQ :**

1. Adhésion sans preuve de bonne santé
2. Prime fixe qui n'augmente pas avec l'âge
3. Assurance voyage couvrant jusqu'à 6 mois consécutifs
4. Assurance valide toute votre vie durant
5. Maintien de l'assurance pour la personne conjointe survivante

#### **Offre d'une durée limitée, Propagez!**

Pour plus d'information, communiquez avec l'AREQ nationale :

Téléphone :

**418 525-0611**

**1 800 663-2408**

<mailto:info@areq.lacsq.org>



### **AREQ - Activité pour les personnes aînées AREQ**

Le 11 avril - les Géants de la chanson française au théâtre Capitoile 169\$ en autobus scolaire

Le 6 mai - Visite guidée de l'usine Prevost Car, inclus diner et autres visites: la Cabane Contois dégustation des produits de l'érable, de la Maison du Dr Chabot et de la Maison Eugène Prevost, et de la Micro distillerie la Ponce 189\$

Le 27 mai visite guidée de Montréal avec la visite du Biodôme 179\$

Le 30 juin Passion Lavande vers la Mauricie, dégustation 219\$

Le 20 juillet Parc Marie Victorin, avec la visite guidée de Kingsey Falls (Mosaïcultures le 20 juillet 169\$

Le 5 août vers St-Jean-sur-Richelieu, croisière, dîner puis vers le Mont St -Hilaire pour visiter la chocolaterie belge, dégustation 249\$

Le 27 août Parc de la Chute Montmorency montée en télécabine dîner au Manoir Montmorency, puis visite guidée de tout ce qui a marqué ce site 179\$

Le 25 juin Billets pour le théâtre Beaumont St Michel 53\$ et si vous désirez souper ajouter 49\$, pas de transport

Pour Information :

**Claire Buteau 418 456- 6759**

<mailto:Claire Buteau <clairebuteau@hotmail.com>>

source :PPT de la formation-Auteur, Johane Freire, AREQ



On veut votre avis!

La Direction de santé publique de Chaudière-Appalaches réalise actuellement un **sondage d'environ 10 minutes** auprès des personnes **de 50 ans et plus**, afin d'évaluer le **Réseau VIACTIVE**.

Votre participation est importante. Elle permettra de mieux comprendre :

- votre expérience vécue;
- les effets perçus du programme;
- les conditions qui favorisent son maintien à long terme;
- vos suggestions pour l'améliorer et l'adapter, notamment pour les 50-65 ans et les personnes plus difficiles à rejoindre.

**Accéder au sondage jusqu'au 31 mars** : [Lien](#)

Toutes les réponses sont **confidentielles** et facultatives. Elles serviront à formuler des recommandations fidèles aux besoins, envies et réalités des personnes qui utilisent ou non le programme VIACTIVE.

Pour toute question, vous pouvez communiquer avec Gabriel Charest (responsable du projet d'évaluation) [gabriel\\_charest@ssss.gouv.qc.ca](mailto:gabriel_charest@ssss.gouv.qc.ca)

---

### AVIS À TOUS LES ORGANISMES ET MEMBRES DE LA TCA-CA

Vous êtes invités à nous faire connaître vos activités, vos projets et vos bons coups. Vous pouvez profiter de notre bulletin pour les publiciser ou encore la TCA-CA compte sur vous pour inspirer d'autres milieux à faire des actions pour le mieux-être des aînés. Il s'agit simplement d'en informer la TCA-CA.

Courriel : [tabledesainesca12@gmail.com](mailto:tabledesainesca12@gmail.com)

## Calendrier des événements

Date	INFORMATIONS SUR L'ÉVÈNEMENT
Mars	Mois de la prévention de la fraude
Mars	Mois de la nutrition
17 mars	Fête de la St-Patrick
15 mars-21 mars	Semaine québécoise de la déficience intellectuelle (SQDI)
23 mars-29 mars	Semaine des travailleuses sociales et des travailleurs sociaux
20 mars	Équinoxe du printemps
11 avril	AREQ Louis-Fréchette - Salon des Loisirs créatifs (12h à 17h) Édifice Gérard-Dumont, 344 rue Thomas-Wilson, Pintendre (Lévis)
12 avril	AREQ Louis-Fréchette - Salon des Loisirs créatifs (10h à 16h) Édifice Gérard-Dumont, 344 rue Thomas-Wilson, Pintendre (Lévis)
1 mai	***Journée de concertation – TCA- CA***
18 juin	***Assemblée Générale Annuelle (AGA) - TCA-CA***

\*\*\*À mettre à votre agenda\*\*\*

Production : Geneviève Beaumier, Corrections : Julie Forgues, Lise Patoine, Sabrina Gonthier Diffusion : Geneviève Beaumier

Prochaine livraison du bulletin 15 avril 2026 date de tombée 8 avril 2026.



« La TCA-CA en action! »



Table de concertation des aînés de  
Chaudière-Appalaches  
5501, rue Saint-Georges,  
Lévis (Québec) G6V 4M7

Téléphone : 367-380-0862  
[tableainesca12@gmail.com](mailto:tableainesca12@gmail.com)  
[www.tabledesainesca.wordpress.com](http://www.tabledesainesca.wordpress.com)