

LA TCA-CA vous invite à une journée de concertation régionale!

Faites entendre votre voix et contribuez aux priorités des aînés de notre région !

La Table de concertation des aînés de la Chaudière-Appalaches (TCA-CA) vous convie à une journée d'échanges et d'atelier:

Date : Le Vendredi 1 mai 2026

Heure: 9 h à 16h

Lieu : Centre récréatif de Saint-Henri 120, rue Belleau Saint-Henri (QC) G0R 3E0

Au programme :

1- **Identification des enjeux prioritaires** touchant les personnes aînées de la Chaudière-Appalaches

2- Atelier « Info ou désinfo ? » – Tel que présenté à *Salut Bonjour* le 4 février : [En savoir plus](#)



3- **Dîner** inclus sur place

4- **Élaboration de pistes de solutions** pour trois enjeux prioritaires

Un aperçu détaillé de la journée et l'ordre du jour vous seront transmis à l'approche de l'événement.

[INSCRIPTION OBLIGATOIRE](#)

 Information et inscription : 367-380-0862

 tableainesca12@gmail.com

L'ÂGISME : Se faire montrer la porte

Il arrive parfois qu'au travail, certaines attitudes ou comportements fassent sentir à une personne proche de l'âge où l'on croit qu'elle serait éligible à la retraite que ses compétences ne sont plus valorisées. Ce type de situation peut être blessante et réduire le sentiment d'appartenance, alors qu'au contraire, l'expérience est une richesse pour l'équipe.

Et si, à partir de maintenant, on changeait notre façon de voir les choses ? Ensemble, nous pouvons transformer nos pratiques pour créer un milieu inclusif, bientraitant et valorisant pour tous. La fiche est [ici](#) ou encore au www.cisssca.com/agisme.



Âgisme

Au travail, on fait sentir à une personne que l'on considère près de la retraite que ses connaissances sont dépassées.



Saviez-vous que...

Les travailleurs expérimentés représentent une force de travail, de compétences et d'expertise. Ils sont sur le marché du travail depuis plusieurs années. Ils sont donc souvent des candidats dévoués et fiables.

Source [Embaucher des travailleurs expérimentés](#) | Gouvernement du Québec (quebec.ca)

Et si on changeait...

Individuellement

Manifester son insatisfaction au sein de l'organisation.

Collectivement

En tant qu'entreprise ou organisation, intéressons-nous aux aspirations des membres du personnel expérimentés ou à leur besoin de formation. Revoyons nos valeurs, nos politiques et directives.

VITRINE sur le vieillissement des personnes âgées



Au Québec,

Les personnes âgées de 65 ans et plus pourraient constituer le quart de la population en 2031.

Découvrez la pluralité des conditions de vie de cette population via des indicateurs liés à six thématiques, à l'aide de courts faits saillants et de données illustrées par des figures. [En savoir plus](#)

APPRENDRE et planifier pour votre retraite



Gouvernement
du Canada

**N'attendez plus.
Agissez maintenant.**



Découvrez le nouveau Carrefour retraite,
où vous trouverez tous les renseignements
nécessaires sur la planification de la retraite,
les prestations et le soutien financier.

Canada

Vous êtes retraité ou vous songez à prendre votre retraite?

Consultez le Carrefour retraite, notre outil de planification de la retraite qui a récemment été repensé.

Le site Web offre d'excellents renseignements sur la planification et les prestations, avec un accent accru sur la prévention de la fraude et le soutien aux personnes à revenu limité qui prévoient de prendre leur retraite.

Répondez à quelques questions dans le Carrefour retraite et obtenez une liste de vérification personnalisée des tâches à accomplir pour vous aider à planifier votre retraite : [En savoir plus](#)

POLITIQUE NATIONALE de soutien à domicile “Mieux chez soi”



La Politique nationale de soutien à domicile « Mieux chez soi », annoncée par la ministre Sonia Bédaride, vise à permettre aux personnes âgées, malades ou en situation de handicap de demeurer à domicile plus longtemps. Elle s'accompagne d'un investissement additionnel de 107 M\$, destiné principalement au renforcement des ressources humaines dans les CLSC et les entreprises d'économie sociale.

La politique prévoit aussi l'élargissement de l'allocation autonomie à domicile afin de reconnaître financièrement les proches aidants, et mise sur une meilleure coordination entre le réseau de la santé, le milieu communautaire et les partenaires du soutien à domicile.

Pour écouter la conférence de presse du 29 janvier : [Cliquez ici](#)

Pour consulter la politique : [ICI](#)

Recherche universitaire de l'UQTR sur l'expérience hospitalière des personnes âgées (Thibault Fernandez Bedot)

Une étude universitaire de l'UQTR invite les personnes âgées à partager leur expérience de l'hospitalisation et la manière dont cette expérience peut être associée à certaines attitudes liées aux décisions de fin de vie, dont l'aide médicale à mourir (AMM). Cette recherche a pour objectif de mieux comprendre le vécu des personnes âgées dans le système de santé et les perceptions qui peuvent en découler.

La participation prend la forme d'un court questionnaire d'environ 15 minutes, accessible en ligne ou sur papier. La démarche est simple, volontaire, anonyme et confidentielle, et a été approuvée par le comité d'éthique de l'UQTR.

Information : Thibault Fernandez Bedot, étudiant au baccalauréat en psychologie de l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR) : <mailto:thibault.fernandez@uqtr.ca>

Lien vers le questionnaire : [Sondage](#)

Webinaires MADA et Fierté de vieillir (24 et 26 février 2026)

- 24 février 2026 (midi à 13 h) Webinaire MADA : Comprendre le grand âge. Portrait des personnes âgées de 85 ans et plus et un aperçu des principaux enjeux qu'elles rencontrent. [S'inscrire](#)
- 26 février 2026 (11 h à midi) Rendez-vous La fierté de vieillir. Présentation du service Info Logement et des ressources Juridique sur les droits des personnes âgées en matière de logement. [S'inscrire](#)

Réseau de recherche sur les savoirs citoyens et les approches cocréatives (RéSCits) :

Invitation pour un événement **le mercredi 18 mars** en collaboration avec le centre de recherche de l'institut universitaire de gériatrie de Montréal (CRIUGM). L'événement sera en présence à Montréal et en ligne.

Porte sur les meilleures façons d'impliquer les personnes âgées dans la recherche et de valoriser leurs savoirs. Formulaire d'inscription : [S'inscrire](#)

AVIS À TOUS LES ORGANISMES ET MEMBRES DE LA TCA-CA

Vous êtes invités à nous faire connaître vos activités, vos projets et vos bons coups. Vous pouvez profiter de notre bulletin pour les publiciser ou encore la TCA-CA compte sur vous pour inspirer d'autres milieux à faire des actions pour le mieux-être des aînés. Il s'agit simplement d'en informer la TCA-CA.

Courriel : tabledesainesca12@gmail.com

CALENDRIER des événements

Date	INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT
8 mars	Changement à l'heure avancée
8 mars	Journée internationale des droits des femmes
13 mars	Journée nationale de la promotion santé mentale positive (Qc)

Production Geneviève Beaumier : Corrections : Julie Forgues, Lise Patoine, Sabrina Gonthier Diffusion : Geneviève Beaumier

Prochaine livraison du bulletin 15 mars 2026



Table de concertation des aînés de
Chaudière-Appalaches
5501, rue Saint-Georges,
Lévis (Québec) G6V 4M7

Téléphone : 367-380-0862
tableainesca12@gmail.com
www.tabledesainesca.wordpress.com