



TABLE DE CONCERTATION  
DES AÎNÉS  
DE CHAUDIÈRE-APPALACHES  
*Pour le mieux-être des aînés*

## BULLETIN SEPTEMBRE

*Au fil des jours!*  
Septembre 2025

1<sup>er</sup> OCTOBRE JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS 2025

JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS

# Aînés, piliers de nos communautés



CONFÉRENCE  
des Tables régionales de concertation  
des aînés du Québec

[www.conferencedestables.org](http://www.conferencedestables.org)

1<sup>er</sup> octobre  
2025

En partenariat avec :

Québec



AREQ  
Le mouvement des professionnels  
reconnus CSD

AQDR

AQRP  
Association québécoise  
des retraités des secteurs  
public et parapublic

Proche aideuse  
Québec  
Représente l'opinion des aînés pour  
les personnes proches aidantes

Intégrations  
Québec

# Aînés, piliers de nos communautés

1<sup>er</sup> octobre 2025

CONFÉRENCE  
des Tables régionales de concertation  
des aînés du Québec

En partenariat avec :

Québec



La Journée internationale des aînés (JIA) est l'occasion de mettre en lumière l'apport inestimable des personnes aînées au sein de nos communautés. Le thème « Aînés, piliers de nos communautés » évoque à la fois l'ancrage que permettent les aînés - dans notre histoire, notre culture, nos traditions - et leur rôle essentiel dans la vie collective.

Que ce soit par la transmission de leur savoir, l'engagement bénévole, la participation à la vie économique ou le rôle qu'ils occupent au sein de leurs entourages, les aînés contribuent de multiples façons au dynamisme de nos communautés. Les bienfaits de l'intergénérationnel ne sont, quant à eux, plus à démontrer.

Cependant, l'âgisme reste un obstacle, souvent invisible, qui obscurcit la reconnaissance des contributions des aînés et la richesse des liens intergénérationnels.

La JIA nous invite à réfléchir aux raisons pour lesquelles certaines formes d'engagement sont valorisées, tandis que d'autres restent dans l'ombre.

Pour que les aînés obtiennent la reconnaissance sociale qui leur revient, ils doivent d'abord être reconnus comme des individus à part entière. Le respect de chacun passe par la considération du pouvoir d'agir et par la mise en place de conditions assurant une qualité de vie satisfaisante. Après tout, la fierté de vieillir n'est possible que lorsque la dignité est conservée.

Investir dans le bien-être des aînés, c'est aussi contribuer au mieux-être collectif. En améliorant leur qualité de vie, nous offrons aux proches aidants un soutien essentiel. Nous permettons aux aînés de s'épanouir plus longtemps et de continuer à contribuer activement à la société. Miser sur les aînés, c'est aussi renforcer les valeurs de solidarité, d'égalité et de reconnaissance mutuelle — autant de fondements indispensables pour un tissu social fort et résilient.

En reconnaissant les aînés comme les piliers de nos communautés, nous armons notre engagement envers une société où chaque génération a sa place, sa dignité et sa voix.

## Bonne journée internationale des aînés!



LES NOMINÉ.E.S SONT INVITÉS À NOUS REJOINDRE  
POUR LE GRAND DÉVOILEMENT DE LA PERSONNE DÉSIGNÉE  
POUR PRÉSENTER LA RÉGION DE CHAUDIÈRE-APPALACHES EN 2025,  
QUI, CETTE ANNÉE SE TIENDRA À LA SALLE SAINT-MAXIME À SCOTT.  
  
LA CÉRÉMONIE AURA LIEU LE 25 SEPTEMBRE PROCHAIN À 11h00 !

## Prix Hommage Aînés 2025

### Les nominations



Madame Louise Bisson



Madame Nicole Bisson Morin



Monsieur Christian Daigle



Madame Lise Lachance



Madame Laurette Lapierre



Madame Hélène Lavigne



Madame Lucie Nadeau

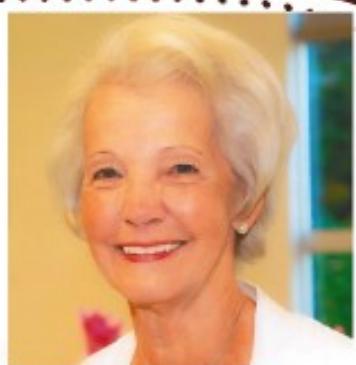


Monsieur Paul-René Roy





Madame Ginette Proulx



Madame Jeanine Poirier



Monsieur Pierre Fortin



Madame Mariette Vachon



Madame Murielle Roy

**Les membres du conseil d'administration ainsi que le comité de sélections du Prix Hommage Aînés 2025 de Chaudière-Appalaches remercient les tables et organismes qui ont pris de leur temps pour choisir et présenter les candidatures cette année!**

**FÉLICITATIONS À TOUTES ET À TOUS !**



## LE DIRECTEUR GÉNÉRAL VOUS DIT AU REVOIR ! FINALEMENT, JE PARS À LA RETRAITE!

Bonjour à vous toutes et tous.

Comme beaucoup d'entre vous le saviez déjà, j'ai fait part de mon intention de céder ma place à titre de directeur général de la TCA C-A au cours de l'assemblée générale de juin, et ce, dès que le conseil d'administration aura trouvé la personne idéale pour prendre la relève. C'est maintenant chose faite. Dès le 15 septembre, la Table aura une toute nouvelle directrice générale, qui s'appelle Geneviève Beaumier.



Au cours de la dernière année le conseil d'administration ainsi que les membres de la Table ont fait des pas de géant avec la réforme du conseil d'administration et une mise-à-jour partielle de nos règlements généraux, une activité de concertation, la rédaction d'un avis à la ministre portant sur les difficultés de transport à la demande. Il en reste encore beaucoup à faire.

Une nouvelle direction avec des nouvelles idées ou initiatives. Les membres de la Table seront sollicités pour mener beaucoup de ces dossiers à terme.

Des comités ponctuels et permanents seront mis sur pied et les membres du conseil d'administration de la Table vous invitent à vous y engager. Tout ça pour le bien-être des personnes aînées qui dépendent des services que vous leur rendez.

Le travail n'est pas terminé puisque les organismes œuvrant auprès des aînés de la région ont de plus en plus de demandes, le nombre d'aînés augmente et les bénévoles sont moins nombreux chaque année. Encore cette année, une tournée des Tables locales et organismes est en préparation, vous aurez donc l'occasion de rencontrer Geneviève et lui faire part de vos besoins, des défis que rencontrent les aînés dans votre région. Vous êtes nos oreilles et la TCA C-A est votre porte-voix auprès des élus.

Le PHA. Les organismes et tables de la région de Chaudière-Appalaches ont proposé 13 personnes dans le cadre du Prix Hommage Aînés en 2025, pour nous c'est un plateau jamais atteint. La reconnaissance de nos personnes aînées bénévoles qui font en sorte que les citoyennes et citoyens âgées reçoivent les services et l'attention qui leur revient de droit est essentielle, et c'est grâce à des gens comme vous que cela devient possible.

Chaque année, la tenue d'activités de concertation et consultation sont requis par le secrétariat aux aînés. Au cours de la prochaine année, les attentes du ministère sont élevées et la Table de notre région propose d'en tenir trois, produisant chacune un avis à la ministre. Les défis et enjeux de votre communauté, ville ou organisme seront encore une fois les sujets que nous cherchons à nommer auprès du ministère grâce à un accès plus direct à ceux qui prennent les décisions.

Je termine en vous remerciant de m'avoir permis de mieux connaître la région, les gens qui y vivent et les organismes qui font en sorte que le bien-être des aînés de Chaudière-Appalaches est pour eux une priorité.

Norman



## TABLE DE CONCERTATION DES AÎNÉS DE CHAUDIÈRE-APPALACHES

Bonjour à tous,

C'est avec un grand plaisir que je reprends le mandat de notre très cher M. Norman MacPhee à titre de directrice générale, et ce, à compter du 15 septembre 2025. J'en profite pour me présenter à vous en quelques lignes.

Je m'appelle Geneviève Beaumier. Mon parcours est certes atypique, mais il a toujours été guidé par la passion, l'engagement et le désir de faire une réelle différence. Je suis titulaire d'un DEC en sciences humaines, d'un certificat en administration, ainsi que de plusieurs formations connexes.

Au fil des années, j'ai eu la chance d'occuper divers postes en coordination et en planification, tant dans le secteur privé que, plus récemment, au sein du CISSS du Bas-Saint-Laurent. Ces expériences m'ont permis de développer une solide capacité à gérer des projets complexes, à mobiliser les équipes, et à toujours garder en tête les besoins des personnes que nous desservons.

Je suis une personne passionnée, rigoureuse, organisée et toujours fidèle à mes valeurs. J'aime initier de nouveaux projets, remettre en question certaines façons de faire et proposer des solutions novatrices, dans un esprit de collaboration et d'amélioration continue.

Je me réjouis à l'idée de collaborer avec chacun d'entre vous. Ensemble, nous travaillerons pour le mieux-être des aînés de notre belle région, une mission qui me tient profondément à cœur.

Au plaisir de vous rencontrer,

*Geneviève Beaumier*



## DÉCOUVREZ LA PLATEFORME VIVA : VIVRE ET VIEILLIR AUTONOME

Apprendre dans le plaisir, n'est ce pas une belle proposition? La plateforme VIVA-Aînés est une ressource numérique gratuite et interactive conçue spécialement pour les personnes aînées. Elle propose des contenus éducatifs et ludiques pour favoriser l'autonomie, la sécurité financière et le bien-être des aînés. Sur le site vous retrouverez :



- ✓ Des capsules informatives sur les prestations gouvernementales, les crédits d'impôt et la planification successorale
- ✓ Des jeux et quiz pour apprendre tout en s'amusant
- ✓ Des outils pour mieux comprendre ses droits et prendre des décisions éclairées
- ✓ Des ressources utiles comme la Bibliothèque et Archives nationales du Québec (BAnQ)

Soulignons au passage que Mme Mélanie Rioux d'Espace finances est une collaboratrice de la région de Chaudière-Appalaches qui agit à titre d'experte de la plateforme au niveau budgétaire.

Accessible en tout temps, la plateforme est facile à utiliser, même pour ceux qui ne sont pas familiers avec les technologies. Une belle façon de rester actif mentalement, de s'informer et de prendre soin de soi!

---

☞ Pour explorer VIVA-Aînés : [www.viva-aines.ca](http://www.viva-aines.ca)

## PROJET DE RECHERCHE SUR LA QUALITÉ DES SOINS ET SERVICES. ON RECRUTE!

### Recrutement de participants ! Projet de recherche sur la qualité des soins et des services.

Vous êtes témoins de situations de discrimination en santé ou services sociaux : barrière culturelle, enjeu de langue, âge, handicap, genre, santé mentale, dépendances, etc. ? Vous aimeriez participer à une recherche sur ce sujet et partager votre expérience?

La participation implique :

- Une participation à un groupe de discussion (en français seulement) ou à une entrevue individuelle d'une (1) à deux (2) heures environ. Un montant de 50\$ est remis aux usagers et proches d'usagers pour compenser leur implication à l'étape des groupes de discussion ou entrevues individuelle de ce projet.

Vous pouvez nous contacter à l'adresse : [bureau\\_ethique.cisss-ca@ssss.gouv.qc.ca](mailto:bureau_ethique.cisss-ca@ssss.gouv.qc.ca)

Ou encore par téléphone au 418-386-3363, poste 48172 (boîte vocale)

Faites entendre votre voix et ainsi contribuer au mieux-être des aînés.

## AVIS À TOUS LES ORGANISMES ET MEMBRES DE LA TCA-CA

*Vous êtes invités à nous faire connaître vos activités, vos projets et vos bons coups. Vous pouvez profiter de notre bulletin pour les publier ou encore la TCA-CA compte sur vous pour inspirer d'autres milieux à faire des actions pour le mieux-être des aînés. Il s'agit simplement d'en informer la TCA-CA.*

*Courriel : [tabledesainesca12@gmail.com](mailto:tabledesainesca12@gmail.com)*

## ÉVÉNEMENTS EN SEPTEMBRE ET OCTOBRE 2025

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT
25 SEPTEMBRE	<i>Réunion du conseil d'administration de la TCA C-A</i>
25 SEPTEMBRE	<i>Remise des PHA 2025 Salle St-Maxime de Scott Jonction</i>
1 <sup>ER</sup> OCTOBRE	<i>Journée internationale des Aînés</i>
1 <sup>ER</sup> OCTOBRE	<i>Marche Agissons ensemble pour le mieux-être des aînés à Québec</i>
2 ET 3 OCTOBRE	<i>Salon de la 2<sup>e</sup> jeunesse à Montmagny</i>
13 OCTOBRE	<i>Congé de l'Action de grâce</i>
20 SEPT-12 OCT	<i>Grande virée des couleurs Mont Sainte-Anne</i>
10 – 13 OCTOBRE	<i>Le Festival Réverbère de Québec</i>

*Production Norman MacPhee : Corrections : Julie Forgues, Lise Patoine, Sabrina Gonthier Diffusion : Norman MacPhee*

**Prochaine livraison du bulletin 15 octobre 2025, date de tombée 8 octobre.**



Table de concertation des aînés de  
Chaudière-Appalaches  
5501, rue Saint-Georges,  
Lévis (Québec) G6V 4M7

Téléphone : 418 833-5678, poste 9  
Sans frais : 1 877 533-5678 poste 9  
Direction générale : 367-380-0862  
[tableainesca12@gmail.com](mailto:tableainesca12@gmail.com)  
[www.tabledesainesca.wordpress.com](http://www.tabledesainesca.wordpress.com)

(2025-09)