



TABLE DE CONCERTATION  
DES AÎNÉS  
DE CHAUDIÈRE-APPALACHES  
Pour le mieux-être des aînés



Février 2025

## INTERGÉNÉRATIONS QUÉBEC, LANCEMENT VIRTUEL DU DOCUMENTAIRE NOS GÉNÉRATIONS




### Documentaire *Nos générations*

**Une projection et une discussion à ne pas manquer**

**INSCRIPTION**

 **Date** : Mercredi, 26 février 2025

 **Heure** : 13h30

 **Lieu** : En ligne

 **Événement gratuit**

Depuis la pandémie, les liens entre les générations sont plus que jamais au cœur des préoccupations. Isolement, âgeisme, santé mentale : autant d'enjeux qui rappellent l'importance de créer des espaces de rencontre et de dialogue entre jeunes et aînés.

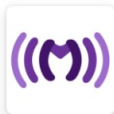
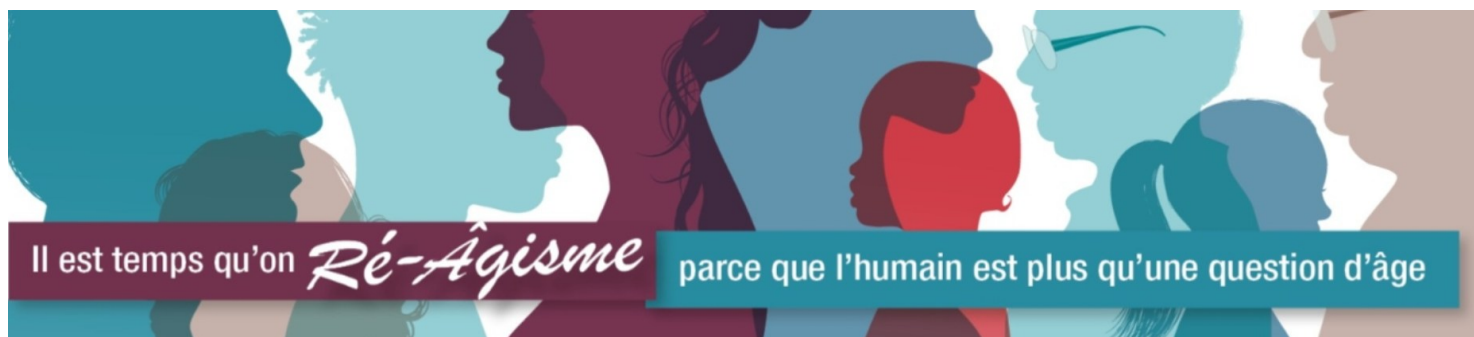
Intergénérations Québec vous invite à une soirée d'inspiration à l'occasion du lancement virtuel de *Nos*

*générations*, un documentaire qui met en lumière des initiatives novatrices de rapprochement entre les générations. Après une tournée de projections à travers le Québec, le court-métrage sera enfin accessible gratuitement sur notre chaîne YouTube. Nous vous convions à une diffusion en avant-première, suivie d'une discussion avec Michèle Charpentier, titulaire de la Chaire de recherche sur le vieillissement et la diversité citoyenne. Ce sera l'occasion d'échanger sur les défis et les perspectives du rapprochement intergénérationnel.

**Valence Rondeau**

514-382-0310, poste 125

[formation@intergenerationsquebec.org](mailto:formation@intergenerationsquebec.org)



### Webinaire - Trouvons les erreurs âgistes : devenons détectives ensemble



#### Détails

Rejoignez-nous le 18 mars 2025 de 12 h à 13 h pour un webinaire dynamique sur l'âgisme ! Apprenez à éviter les erreurs courantes et ainsi contribuer à une vision plus positive du vieillissement. Ensemble, exerçons-nous à détecter l'âgisme. Inscrivez-vous dès maintenant !

#### Détails

- 18 mars
- 12h00 - 13h00 UTC-4
- En ligne

## Mélanie Couture

### Professeure

MÉLANIE COUTURE, est professeure agrégée à l'École de travail social de l'Université de Sherbrooke et titulaire de la Chaire de recherche sur la maltraitance envers les personnes âgées depuis novembre 2022. Chercheuse en gérontologie sociale depuis plus d'une décennie, elle est détentrice d'une maîtrise en gérontologie et d'un doctorat en sciences cliniques (gériatrie) de l'Université de Sherbrooke. Ses recherches visent principalement la co-construction et l'intégration d'innovations cliniques et organisationnelles pour la prévention et la gestion des situations de maltraitance en contexte de proche aide, dans les milieux de vie collectifs et dans l'utilisation de technologies de maintien à domicile.

MC

DE

## Organisatrice : Julie Forgues

JULIE FORGUES œuvre à la direction de santé publique du CISSS de Chaudière-Appalaches. Elle est en leadership, en collaboration avec plusieurs partenaires de la région dont la Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches, à un projet d'actions en lutte à l'âgisme envers les aînés.

[INSCRIVEZ-VOUS ICI](#)

### SÉCURICAB SERVICE DE SÉCURITÉ DESTINÉ AUX AÎNÉS



**SécuriCAB** est un service d'appel automatisé de sécurité destiné aux aînés, afin de veiller à leur bien-être dans le confort de leur domicile.

Ce service bilingue et offert gratuitement aux personnes aînées souhaitant s'y abonner est sans engagement de votre part.

Les appels de sécurité se font sept jours sur sept. Le service peut vous être offert à long terme ou de façon temporaire comme lors d'une convalescence.

N'hésitez pas à contacter le service **SécuriCAB** le plus près de chez vous pour plus d'informations !



### **RAPPEL - JOURNÉE DES PARTENAIRES EN CHAUDIÈRE-APPALACHES**

**10 avril 2025 de 8 h 30 à 15 h 30**

En présentiel : à la salle multifonctionnelle de Vallée-Jonction

**Inscription obligatoire**

Coût : 25.00\$ (repas inclus).

Le montant devra être payé en argent comptant lors de la journée. Un reçu sera remis.

**Date limite d'inscription : 28 février 2025**

**CLIQUEZ ICI !**  
**POUR VOUS INSCRIRE**



TABLE DE CONCERTATION  
DES AÎNÉS  
DE CHAUDIÈRE-APPALACHES

Table de concertation des aînés de  
Chaudière-Appalaches  
5501, rue Saint-Georges,  
Lévis (Québec) G6V 4M7

Téléphone : 418 833-5678, poste 9  
Sans frais : 1 877 533-5678 poste 9  
[tableainesca12@gmail.com](mailto:tableainesca12@gmail.com)  
[www.tabledesainesca.wordpress.com](http://www.tabledesainesca.wordpress.com)