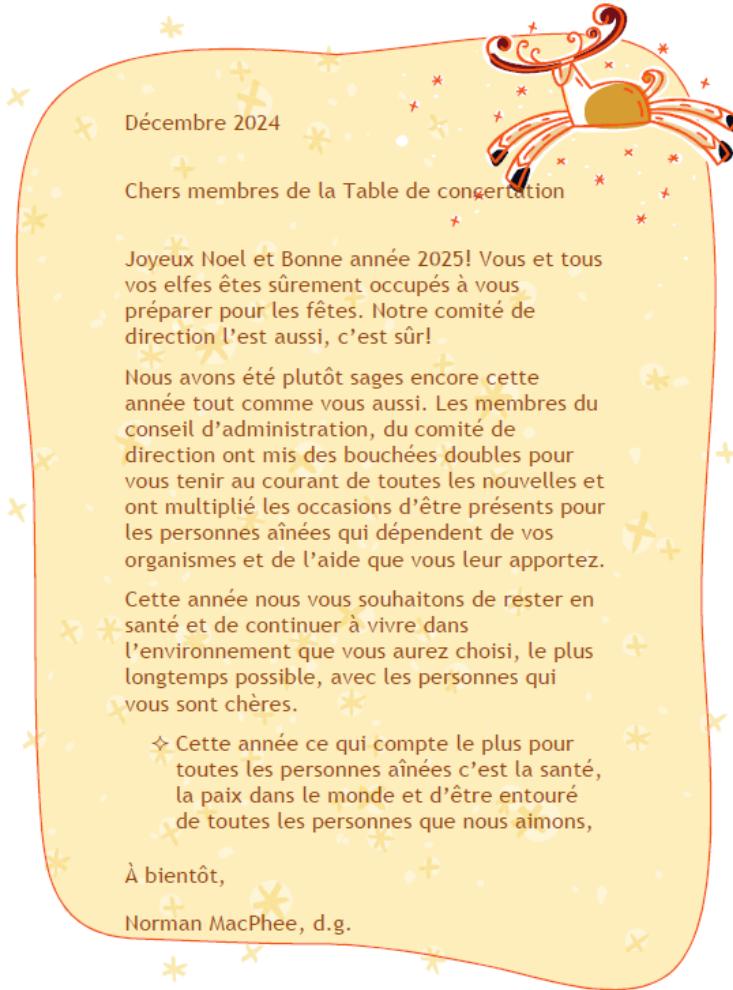




## MOT DE LA DIRECTION – MEILLEURS VŒUX POUR NOËL ET LA NOUVELLE ANNÉE 2025



## ACTIVITÉ DE CONCERTATION DE LA TCA CHAUDIÈRE-APPALACHES EN MARS 2025



**Pour tous les partenaires œuvrant auprès des aînés, réservez à votre agenda la date du 14 mars 2025 pour une demi-journée d'activité de concertation régionale de la TCA à l'aréna de St-Henri. La journée se tiendra de 8h30 à 12h. Tous les détails viendront dans le prochain bulletin de janvier 2025 et par le biais d'une infolettre.**



## JOURNÉE DES PARTENAIRES EN LUTTE À LA MALTRAITANCE

# JOURNÉE DES PARTENAIRES

*Unis contre la maltraitance*

JEUDI 10 AVRIL 2025

8 H 30 À 15 H 30

En présentiel - Salle multifonctionnelle de Vallée-Jonction  
259, rue Jean-Marie-Rousseau  
Vallée-Jonction (Québec) G0S 3J0

*Par la suite, un panel d'invités où le sujet à l'honneur sera « Gestion des situations de maltraitance et agir avec bientraitance dans nos actions » suivi d'un atelier autour de vignettes cliniques.*

*L'inscription est obligatoire avec le code QR. Il vous en coûtera 25\$ (repas inclus) à payer sur place en argent comptant avec reçu disponible. Pour toutes questions : [maltraitance.ciSSSCA@SSSS.gouv.qc.ca](mailto:maltraitance.ciSSSCA@SSSS.gouv.qc.ca)*



INSCRIPTION  
OBLIGATOIRE

## INTERGÉNÉRATION QUÉBEC - RECHERCHE DE PROJETS INTERGÉNÉRATIONNELS



Semaine  
Québécoise  
Intergénérationnelle

*Du 18 au 24 mai 2025, la Semaine québécoise intergénérationnelle (SQI) souhaite mettre en lumière les initiatives qui rapprochent les générations et inspirent un Québec plus uni. Cette édition sera spéciale, car elle marquera également le 30<sup>ème</sup> anniversaire d'Intergénérations Québec.*

*À cette occasion, un événement festif est prévu qui combinera ateliers interactifs, remise de prix et prestations artistiques afin de célébrer l'impact des initiatives intergénérationnelles dans notre société. Pour de plus amples informations, n'hésitez pas à les contacter par téléphone sans frais au 1 866 772-7222. Vous avez un projet à soumettre? Cliquez sur le bouton suivant.*

## LUTTE À L'ÂGISME DANS CHAUDIÈRE-APPALACHES

*Prenez conscience du regard que l'on porte sur le vieillissement, notre propre vieillissement. Celui-ci fait partie du parcours normal de la vie. C'est une opportunité, un privilège. Il comporte son lot de changements tels que les changements du corps. Apprivoissons-les et soyons fiers.*

*Que cette fiche illustrée ci-dessous puisse avoir un impact positif sur le regard que l'on porte sur le vieillissement, sur notre propre vieillissement. Accédez à une trousse d'outils complète sur l'âgisme pour Chaudière-Appalaches*



### Âgisme

*Je tente à tout prix de cacher mes signes biologiques du vieillissement comme mes rides ou cheveux blancs.*

Source : Adapté de *L'âgisme c'est assez! De A à Z*. Cégep de Drummondville, Centre collégial d'expertise en gérontologie, 2022

### Et si on changeait...

#### Individuellement

*Faire ses choix parce qu'on souhaite se faire plaisir et prendre soin de soi plutôt que de craindre le regard de l'autre.*

#### Saviez-vous que...

*La société propose une image de jeunesse éternelle. Cette image est intériorisée par les personnes aînées et devient ancrée à l'intérieur d'elles.*

#### Collectivement

*Qui que nous soyons, portons une attention aux messages véhiculés et leurs conséquences. Les personnes aînées sont-elles visées négativement, est-ce qu'on associe quelque chose de négatif au fait de vieillir dans notre discours? Devons-nous réellement retoucher les photos publiées?*

Pour plus d'information : [cisscca.com/agisme](http://cisscca.com/agisme)



Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de Chaudière-  
Appalaches

Québec

## ATTENTION ! VENDEUR ITINÉRANT (PORTE-À-PORTE) nouveauté dans la loi



**Un vendeur itinérant?  
Attention !**



### Produits et services interdits depuis le 7 novembre 2024

Des activités sont maintenant interdites aux commerçants itinérants. Ils ne peuvent plus faire de **porte-à-porte** ou **contacter des clients potentiels** pour passer chez eux dans le but de conclure certains contrats. Il s'agit des contrats qui concernent :

- un **appareil de chauffage ou de climatisation** (climatiseur, thermopompe, fournaise, système de géothermie, etc.);
- un service de **décontamination**;
- un service d'**isolation**;
- du **crédit**, comme un plan de financement (sauf s'il s'agit d'une banque ou d'une coopérative de services financiers);
- une **location à long terme** de biens (sauf pour les entreprises de télécommunications, par exemple pour la location d'un modem).

Mettez en garde les citoyens et citoyennes! Nous sollicitons votre collaboration pour publier une nouvelle ou une publicité dans une infolettre ou un journal communautaire et partager nos messages dans vos réseaux sociaux.

Source : <https://www.opc.gouv.qc.ca/consommateur/nouvelles-protections/>

### 387,000\$ POUR RGFCA (Réseau des groupes de femmes de Chaudière-Appalaches)



Le Réseau des groupes de femmes de Chaudière-Appalaches RGFCA) a annoncé son nouveau projet, Le leadership des femmes aînées en Chaudière-Appalaches, financé par Femmes et Égalité des genres Canada, le 15 novembre dernier. Cette initiative aura pour but d'encourager les femmes aînées à prendre leur place dans des rôles importants en favorisant leur inclusion et leur sentiment d'appartenance à la communauté. Ce projet d'une durée de 20 mois permettra au RGFCA de mettre en place les recommandations du rapport de recherche-action, qui a été réalisé dans le cadre d'un précédent projet, STOP à l'âgisme envers les femmes en Chaudière-Appalaches. **387 000 \$ pour financer le nouveau projet du RGFCA**

Source : *Journal de Lévis 10-12-2024*

<https://www.journaldelevis.com/jdl/27/Communaut%C3%A9.html?id=41056>

## SONDAGE : IDENTIFIER LES DÉFIS PRIORITAIRES DANS CHAUDIÈRE-APPALACHES

*Suivi de la rencontre du CA du 21 novembre dernier. Sondage sur les défis prioritaires :*

*Voici la compilation du sondage pour établir les enjeux prioritaires des aînés de Chaudière-Appalaches en vue de la rédaction d'un avis à la ministre Bélanger.*

1	La difficulté d'avoir des services en santé	19
2	<b>Le manque de transport à la demande (Mobilité des aînés)</b>	9
3	<b>La disponibilité des services pour de maintien à domicile</b>	9
	Le manque de logements abordables pour les aînés	1
5	<b>L'isolement social des aînés</b>	6
4	<b>Le manque de bénévoles et le manque d'attrait envers le bénévolat</b>	7
	La méconnaissance de l'offre de services et de ressources pour les aînés	2
	Un manque au niveau de l'offre alimentaire (popote roulante)	0
	La fracture numérique (fermeture des guichets, accès à l'information, etc)	0
	Couverture du réseau cellulaire inégale et inexistante sur une grande partie du territoire	3
	Augmentation de la maltraitance	5
	Augmentation de la clientèle orpheline	3
	L'inflation et les difficultés financières	2
	Formation des étudiants face à la maltraitance	1

*Selon ce sondage, voici en ordre d'importance les cinq enjeux des aînés de Chaudière-Appalaches :*

- 1. La difficulté d'avoir des services en santé**
- 2. Le manque de transport à la demande (Mobilité des aînés)**
- 3. La disponibilité des services pour de maintien à domicile**
- 4. Le manque de bénévoles et le manque d'attrait envers le bénévolat**
- 5. Augmentation de la maltraitance**

*Source : Sondage maison Annie Paquet*

*Méthodologie : À droite, ce sont les points au total avec le calcul suivant : premier choix donne 3 points, le deuxième choix donne 2 points et le troisième choix donne 1 point.*

### Avis à tous les organismes et membres de la TCA-CA

**Vous êtes invités à nous faire connaître vos activités, vos projets, et vos bons coups. Ces activités pourront être offertes à la population en général et à plusieurs autres organismes. Il s'agit simplement d'en informer la TCA-CA.**

**Courriel : Tabledesainesca12@gmail.com**

## ACTIVITÉ POUR LES AÎNÉS DE L'AQDR MONTMAGNY-L'ISLET

Nous sommes ravis de vous présenter notre programmation de conférences pour cet hiver. Notre mission principale est de défendre les droits des personnes de 50 ans et plus. Cela inclut également la mise en place d'activités informatives et éducatives visant à outiller nos aînés sur des sujets préoccupants, afin d'accroître leur pouvoir d'agir et leur connaissance de leurs droits. Dans cette optique, nous organisons des Matinées-Conférences et des Déjeuners-Conférences gratuits et ouverts à tous, dans les 4 pôles des MRC de Montmagny et de L'Islet.

**INFORMER LES AÎNÉS**  
**Conférences**  
**gratuites** 

**AQDR**  
Montmagny-L'Islet

Secteur Montmagny		Secteur L'Islet	
Déjeuner à 9h   Conférence à 10h		Déjeuner à 9h   Conférence à 10h	
<b>Les soins de fin de vie</b> MERCREDI 15 JANVIER Montmagny à 9h00   Resto-Bar Lafontaine		<b>Les soins de fin de vie</b> JEUDI 23 JANVIER L'Islet à 9h00   Restaurant L'Éveil	
<b>Politique MADA dans la MRC</b> JEUDI 6 FÉVRIER Montmagny à 9h00   Resto-Bar Lafontaine		<b>Vivre en équilibre par ViActive</b> MERCREDI 29 JANVIER St-Jean-Port-Joli à 10h00   Soupe au bouton Matinée-Conférence avec cafés / biscuits	
<b>La protection numérique</b> MERCREDI 19 FÉVRIER Saint-Fabien à 10h00   Café L'Espérance		<b>Le droit à de l'eau potable saine</b> MARDI 11 FÉVRIER St-Jean-Port-Joli à 10h00   Café Tempête Matinée-Conférence avec cafés / biscuits	
<b>La beauté n'a pas d'âge</b> JEUDI 27 FÉVRIER Montmagny à 9h00   Resto-Bar Lafontaine		<b>La beauté n'a pas d'âge</b> JEUDI 13 FÉVRIER L'Islet à 9h00   Restaurant L'Éveil	
<b>Le revenu viable</b> JEUDI 13 MARS Montmagny à 9h00   Resto-Bar Lafontaine		<b>Le revenu viable</b> JEUDI 20 MARS L'Islet à 9h00   Restaurant L'Éveil	

**PLACES LIMITÉES, INSCRIVEZ-VOUS**

 Appeler-nous  
418 291-4642     Envoyer un courriel  
info@aqdrmontmagny.org     Suivez-nous sur Facebook  
Aqdr Montmagny-L'Islet

[\*\*VOIR LA PROGRAMMATION  
COMPLÈTE\*\*](#)

## ÉVÉNEMENTS EN DÉCEMBRE 2024

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT	RESPONSABLE
25 DÉCEMBRE	Jour de Noël	
1 JANVIER 2025	Nouvel an	

Production Norman MacPhee : Corrections : Julie Forgues, Lise Patoine, Sabrina Gonthier Diffusion : Norman MacPhee

**Prochaine livraison du bulletin 17 janvier 2025, date de tombée 9 janvier**



Table de concertation des aînés de  
Chaudière-Appalaches  
5501, rue Saint-Georges,  
Lévis (Québec) G6V 4M7

Téléphone : 418 833-5678, poste 9  
Sans frais : 1 877 533-5678 poste 9  
[tableainesca12@gmail.com](mailto:tableainesca12@gmail.com)  
[www.tabledesainesca.wordpress.com](http://www.tabledesainesca.wordpress.com)