



TABLE DE CONCERTATION
DES AÎNÉS
DE CHAUDIÈRE-APPALACHES
Pour le mieux-être des aînés

BULLETIN



Décembre 2024

MOT DE LA DIRECTION – MEILLEURS VŒUX POUR NOËL ET LA NOUVELLE ANNÉE 2025

Décembre 2024

Chers membres de la Table de concertation

Joyeux Noël et Bonne année 2025! Vous et tous vos elfes êtes sûrement occupés à vous préparer pour les fêtes. Notre comité de direction l'est aussi, c'est sûr!

Nous avons été plutôt sages encore cette année tout comme vous aussi. Les membres du conseil d'administration, du comité de direction ont mis des bouchées doubles pour vous tenir au courant de toutes les nouvelles et ont multiplié les occasions d'être présents pour les personnes aînées qui dépendent de vos organismes et de l'aide que vous leur apportez.

Cette année nous vous souhaitons de rester en santé et de continuer à vivre dans l'environnement que vous aurez choisi, le plus longtemps possible, avec les personnes qui vous sont chères.

✧ Cette année ce qui compte le plus pour toutes les personnes aînées c'est la santé, la paix dans le monde et d'être entouré de toutes les personnes que nous aimons,

À bientôt,

Norman MacPhee, d.g.



**JOYEUX NOËL ET BONNE ANNÉE
DE LA PART DE LA PRÉSIDENTE NICOLE CHAMPAGNE**

Un petit mot pour souhaiter un joyeux temps des fêtes à tous les membres de la Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches!

**JE VOUS SOUHAITE DE PROFITER PLEINEMENT DE CETTE
PÉRIODE FESTIVE POUR VOUS REPOSER, VOUS RESSOURCER
ET PARTAGER DES MOMENTS JOYEUX AVEC VOS PROCHES**

Que cette nouvelle année
Soit porteuse de douceur,
Que la paix soit ancrée
Au plus profond de vos cœurs

Que la santé vous comble,
Que le bonheur soit présent,
Que vos jours soient sans trouble
Et votre chemin serein.

Mea plus sincères vœux
Pour une année radieuse,
Qu'elle vous soit heureuse
Et vous épanouisse en tous lieux



ACTIVITÉ DE CONCERTATION DE LA TCA CHAUDIÈRE-APPALACHES EN MARS 2025



Pour tous les partenaires œuvrant auprès des aînés, réservez à votre agenda la date du 14 mars 2025 pour une demi-journée d'activité de concertation régionale de la TCA à l'aréna de St-Henri. La journée se tiendra **de 8h30 à 12h**. Tous les détails viendront dans le prochain bulletin de janvier 2025 et par le biais d'une infolettre.



JOURNÉE DES PARTENAIRES EN LUTTE À LA MALTRAITANCE

JOURNÉE DES PARTENAIRES

Unis contre la maltraitance

JEUDI 10 AVRIL 2025

8 H 30 À 15 H 30

En présentiel – Salle multifonctionnelle de Vallée-Jonction
259, rue Jean-Marie-Rousseau
Vallée-Jonction (Québec) G0S 3J0

Journée régionale des partenaires ouverte à tous les intervenants·es, employés·es et gestionnaires du réseau de la santé et des services sociaux, du milieu communautaire et partenaires en Chaudière-Appalaches qui œuvrent auprès de la clientèle âgée et de toutes personnes adultes en situation de vulnérabilité

Le programme sera constitué d'une conférence de la Chaire de recherche en maltraitance envers les aînés, d'un panel qui porte sur le sujet de la maltraitance organisationnelle : « Quand les pratiques organisationnelles deviennent maltraitantes? – Erreurs et solutions.

Par la suite, un panel d'invités où le sujet à l'honneur sera « Gestion des situations de maltraitance et agir avec bientraitance dans nos actions » suivi d'un atelier autour de vignettes cliniques.

L'inscription est obligatoire avec le code QR. Il vous en coûtera 25\$ (repas inclus) à payer sur place en argent comptant avec reçu disponible. Pour toutes questions : maltraitance.cisssca@ssss.gouv.qc.ca



**INSCRIPTION
OBLIGATOIRE**

INTERGÉNÉRATION QUÉBEC - RECHERCHE DE PROJETS INTERGÉNÉRATIONNELS



**Semaine
Québécoise
Intergénérationnelle**

Du 18 au 24 mai 2025, la Semaine québécoise intergénérationnelle (SQI) souhaite mettre en lumière les initiatives qui rapprochent les générations et inspirent un Québec plus uni. Cette édition sera spéciale, car elle marquera également le 30^{ième} anniversaire d'Intergénérations Québec.

À cette occasion, un événement festif est prévu qui combinera ateliers interactifs, remise de prix et prestations artistiques afin de célébrer l'impact des initiatives intergénérationnelles dans notre société. Pour de plus amples informations, n'hésitez pas à les contacter par téléphone sans frais au 1 866 772-7222. Vous avez un projet à soumettre? Cliquez sur le bouton suivant.



SOUMETTEZ VOTRE PROJET

LUTTE À L'ÂGISME DANS CHAUDIÈRE-APPALACHES

Prenons conscience du regard que l'on porte sur le vieillissement, notre propre vieillissement. Celui-ci fait partie du parcours normal de la vie. C'est une opportunité, un privilège. Il comporte son lot de changements tels que les changements du corps. Apprivoisons-les et soyons fiers.

Que cette fiche illustrée ci-dessous puisse avoir un impact positif sur le regard que l'on porte sur le vieillissement, sur notre propre vieillissement. [Accédez à une trousse d'outils complète sur l'âgisme pour Chaudière-Appalaches](#)



Âgisme

Je tente à tout prix de cacher mes signes biologiques du vieillissement comme mes rides ou cheveux blancs.

Source : Adapté de L'âgisme c'est assez! De A à Z, Cégep de Drummondville, Centre collégial d'expertise en gérontologie, 2022

Et si on changeait...

Individuellement

Faire ses choix parce qu'on souhaite se faire plaisir et prendre soin de soi plutôt que de craindre le regard de l'autre.

Collectivement

Qui que nous soyons, portons une attention aux messages véhiculés et leurs conséquences. Les personnes âgées sont-elles visées négativement, est-ce qu'on associe quelque chose de négatif au fait de vieillir dans notre discours? Devons-nous réellement retoucher les photos publiées?

Saviez-vous que...

La société propose une image de jeunesse éternelle. Cette image est intériorisée par les personnes âgées et devient ancrée à l'intérieur d'elles.

Pour plus d'information : cissca.com/agisme



Office
de la protection
du consommateur

Québec

**Un vendeur itinérant?
Attention!**



Produits et services interdits depuis le 7 novembre 2024

Des activités sont maintenant interdites aux commerçants itinérants. Ils ne peuvent plus faire de **porte-à-porte** ou **contacter des clients potentiels** pour passer chez eux dans le but de conclure certains contrats. Il s'agit des contrats qui concernent :

- un **appareil de chauffage ou de climatisation** (climatiseur, thermopompe, fournaise, système de géothermie, etc.);
- un service de **décontamination**;
- un service d'**isolation**;
- du **crédit**, comme un plan de financement (sauf s'il s'agit d'une banque ou d'une coopérative de services financiers);
- une **location à long terme** de biens (sauf pour les entreprises de télécommunications, par exemple pour la location d'un modem).

Mettez en garde les citoyens et citoyennes! Nous sollicitons votre collaboration pour publier une nouvelle ou une publicité dans une infolettre ou un journal communautaire et partager nos messages dans vos réseaux sociaux.

Source : <https://www.opc.gouv.qc.ca/consommateur/nouvelles-protections/>

387,000\$ POUR RGFCFA (Réseau des groupes de femmes de Chaudière-Appalaches)



Le Réseau des groupes de femmes de Chaudière-Appalaches (RGFCFA) a annoncé son nouveau projet, Le leadership des femmes aînées en Chaudière-Appalaches, financé par Femmes et Égalité des genres Canada, le 15 novembre dernier. Cette initiative aura pour but d'encourager les femmes aînées à prendre leur place dans des rôles importants en favorisant leur inclusion et leur sentiment d'appartenance à la communauté.

Ce projet d'une durée de 20 mois permettra au RGFCFA de mettre en place les recommandations du rapport de recherche-action, qui a été réalisé dans le cadre d'un précédent projet, STOP à l'âgisme envers les femmes en Chaudière-Appalaches.

387 000 \$

pour financer le nouveau projet du RGFCFA

Source : Journal de Lévis 10-12-2024

<https://www.journaldelevis.com/jdl/27/Communaut%C3%A9.html?id=41056>

SONDAGE : IDENTIFIER LES DÉFIS PRIORITAIRES DANS CHAUDIÈRE-APPALACHES

Suivi de la rencontre du CA du 21 novembre dernier. Sondage sur les défis prioritaires :

Voici la compilation du sondage pour établir les enjeux prioritaires des aînés de Chaudière-Appalaches en vue de la rédaction d'un avis à la ministre Bélanger.

| | | |
|---|--|----|
| | | |
| 1 | La difficulté d'avoir des services en santé | 19 |
| 2 | Le manque de transport à la demande (Mobilité des aînés) | 9 |
| 3 | La disponibilité des services pour de maintien à domicile | 9 |
| | Le manque de logements abordables pour les aînés | 1 |
| 5 | L'isolement social des aînés | 6 |
| 4 | Le manque de bénévoles et le manque d'attrait envers le bénévolat | 7 |
| | La méconnaissance de l'offre de services et de ressources pour les aînés | 2 |
| | Un manque au niveau de l'offre alimentaire (popote roulante) | 0 |
| | La fracture numérique (fermeture des guichets, accès à l'information, etc) | 0 |
| | Couverture du réseau cellulaire inégale et inexistante sur une grande partie du territoire | 3 |
| | Augmentation de la maltraitance | 5 |
| | Augmentation de la clientèle orpheline | 3 |
| | L'inflation et les difficultés financières | 2 |
| | Formation des étudiants face à la maltraitance | 1 |

Selon ce sondage, voici en ordre d'importance les cinq enjeux des aînés de Chaudière-Appalaches :

- 1. La difficulté d'avoir des services en santé*
- 2. Le manque de transport à la demande (Mobilité des aînés)*
- 3. La disponibilité des services pour de maintien à domicile*
- 4. Le manque de bénévoles et le manque d'attrait envers le bénévolat*
- 5. Augmentation de la maltraitance*

Source : Sondage maison Annie Paquet

Méthodologie : À droite, ce sont les points au total avec le calcul suivant : premier choix donne 3 points, le deuxième choix donne 2 points et le troisième choix donne 1 point.

Avis à tous les organismes et membres de la TCA-CA

Vous êtes invités à nous faire connaître vos activités, vos projets, et vos bons coups. Ces activités pourront être offertes à la population en général et à plusieurs autres organismes. Il s'agit simplement d'en informer la TCA-CA.

Courriel : Tabledesainesca12@gmail.com

ACTIVITÉ POUR LES ÂÎNÉS DE L'AQDR MONTMAGNY-L'ISLET

Nous sommes ravis de vous présenter notre programmation de conférences pour cet hiver. Notre mission principale est de défendre les droits des personnes de 50 ans et plus. Cela inclut également la mise en place d'activités informatives et éducatives visant à outiller nos aînés sur des sujets préoccupants, afin d'accroître leur pouvoir d'agir et leur connaissance de leurs droits. Dans cette optique, nous organisons des Matinées-Conférences et des Déjeuners-Conférences gratuits et ouverts à tous, dans les 4 pôles des MRC de Montmagny et de L'Islet.

INFORMER LES ÂÎNÉS

Conférences
gratuites



AQDR
Montmagny-L'Islet

| Secteur Montmagny | Secteur L'Islet |
|--|--|
| Déjeuner à 9h Conférence à 10h | Déjeuner à 9h Conférence à 10h |
| Les soins de fin de vie MERCREDI 15 JANVIER Montmagny à 9h00 Resto-Bar Lafontaine | Les soins de fin de vie JEUDI 23 JANVIER L'Islet à 9h00 Restaurant L'Éveil |
| Politique MADA dans la MRC JEUDI 6 FÉVRIER Montmagny à 9h00 Resto-Bar Lafontaine | Vivre en équilibre par ViActive MERCREDI 29 JANVIER St-Jean-Port-Joli à 10h00 Soupe au bouton Matinée-Conférence avec cafés / biscuits |
| La protection numérique MERCREDI 19 FÉVRIER Saint-Fabien à 10h00 Café L'Espérance | Le droit à de l'eau potable saine MARDI 11 FÉVRIER St-Jean-Port-Joli à 10h00 Café Tempête Matinée-Conférence avec cafés / biscuits |
| La beauté n'a pas d'âge JEUDI 27 FÉVRIER Montmagny à 9h00 Resto-Bar Lafontaine | La beauté n'a pas d'âge JEUDI 13 FÉVRIER L'Islet à 9h00 Restaurant L'Éveil |
| Le revenu viable JEUDI 13 MARS Montmagny à 9h00 Resto-Bar Lafontaine | Le revenu viable JEUDI 20 MARS L'Islet à 9h00 Restaurant L'Éveil |

PLACES LIMITÉES, INSCRIVEZ-VOUS

 Appelez-nous
418 291-4642

 Écrivez-nous par courriel
Info@aqdrmontmagny.org

 Suivez-nous sur Facebook
Aqdr Montmagny-L'Islet

[VOIR LA PROGRAMMATION
COMPLÈTE](#)

ÉVÉNEMENTS EN DÉCEMBRE 2024

| MOMENT ET LIEU | INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT | RESPONSABLE |
|----------------|------------------------------|-------------|
| 25 DÉCEMBRE | Jour de Noël | |
| 1 JANVIER 2025 | Nouvel an | |
| | | |

Production Norman MacPhee : Corrections : Julie Forgues, Lise Patoine, Sabrina Gonthier Diffusion : Norman MacPhee

Prochaine livraison du bulletin 17 janvier 2025, date de tombée 9 janvier



Table de concertation des aînés de
Chaudière-Appalaches
5501, rue Saint-Georges,
Lévis (Québec) G6V 4M7

Téléphone : 418 833-5678, poste 9
Sans frais : 1 877 533-5678 poste 9
tableainesca12@gmail.com
www.tabledesainesca.wordpress.com