

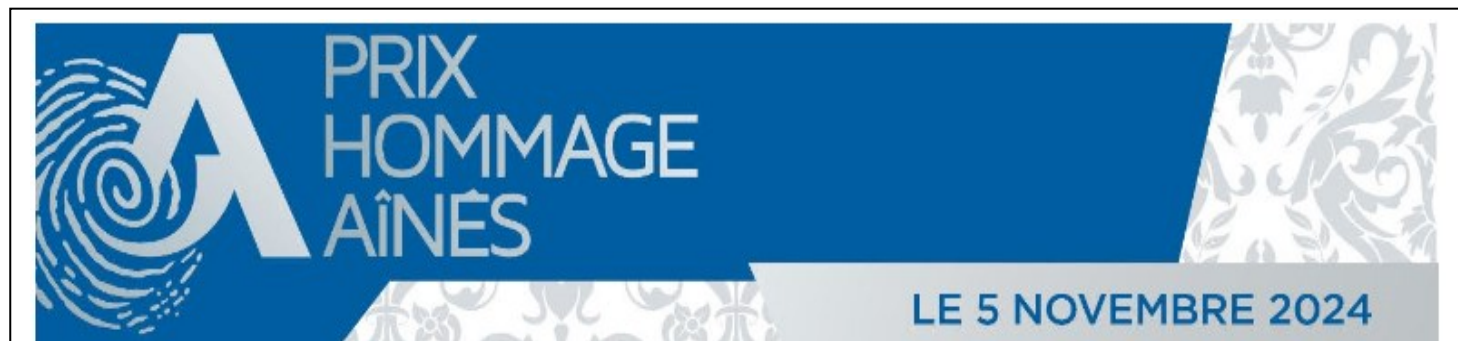


TABLE DE CONCERTATION  
DES ÂÎNÉS  
DE CHAUDIÈRE-APPALACHES  
Pour le mieux-être des aînés

## BULLETIN



Octobre 2024



### GRANDE GAGNANTE RÉGIONALE DU PRIX HOMMAGE ÂÎNÉS POUR 2024



*Madame Olivette Veilleux a été couronnée récipiendaire pour le Prix Hommage Aînés de la région Chaudière-Appalaches cette année et représentera notre région le **5 novembre prochain** lors d'une cérémonie organisée pour la Journée internationale des Aînés (JIA) par le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec.*

*Madame Veilleux recevra son prix des mains de Madame la ministre Sonia Bédard, ministre déléguée aux aînés.*

*Les membres de la table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches vous disent BRAVO ET MERCI pour tout ce travail accompli!!*

**Le Prix Hommage Aînés** du gouvernement du Québec vise à souligner l'apport d'une personne aînée œuvrant bénévolement dans sa région dont le but est de favoriser le mieux-être des personnes aînées et leur participation accrue à la société.

Cette année, seulement deux candidatures ont été présentées au comité de sélection qui était composé de trois membres du CA de la Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches. Madame Olivette Veilleux de St-Georges de Beauce et Madame Hélène Jacques de la Nouvelle Beauce ont été choisies par les tables locales. Ces deux personnes se sont démarquées par leur engagement auprès des aînées.

Exceptionnellement, cette année, le nom d'une personne bénévole de Montmagny-L'Islet qui est décédée tragiquement au cours de l'année 2023 a été proposé pour recevoir un Prix Hommage Aînés. La candidature de Madame Suzanne Fortin a été soumise et un hommage à titre posthume lui a été décerné. Les membres de la famille ont été invités pour l'occasion.

Les catégories de critères évalués sont : la variété ou étendue des engagements, l'implication ou profondeur dans les engagements et la pertinence de la contribution à la communauté (mieux-être des aînés). Déterminer la personne qui correspondait à tous ces critères revient au comité choisi par les membres de la TCA et nous tenons à remercier chacun d'entre eux pour la rigueur avec laquelle ils ont fait leur choix. Les lauréates honorées font preuve d'un engagement généreux et se dévouent pour améliorer les conditions de vie des aînés de leur communauté. Il est important de le souligner.

Dans Chaudière-Appalaches une cérémonie de reconnaissance avec le soutien de l'URLS Chaudière-Appalaches a été tenue pour remercier les bénévoles de la région le 2 octobre dernier, pour souligner l'apport remarquable des personnes aînées au sein de la société. Presque tous les membres du Conseil d'administration de la TCA-CA étaient présents à la journée du Prix Hommage Aînés. La photo ci-haut représente une de ces personnes engagées qui oeuvrent souvent dans l'ombre, mais dont les parcours et les réalisations méritent d'être mis en lumière. La cérémonie de remise du prix Hommage Aînés du 5 novembre prochain aura lieu à Québec, organisée par l'Assemblée nationale.

**Un petit mot de notre grande gagnante :**

*Un sincère remerciement à la Table de concertation des aînés Chaudière-Appalaches pour m'avoir offert le Prix Hommage Aînés 2024. J'ai grandement apprécié la chaleur inspirante que dégage votre joyeuse équipe. Ceci restera en moi un profond souvenir.*

**Olivette Veilleux**



*La plus haute distinction décernée  
par le gouvernement du Québec*



*Chaque année depuis 1985, le premier ministre du Québec rend hommage aux personnes d'exception qui, par leurs réalisations, leurs valeurs et leurs idéaux, ont marqué l'évolution et le rayonnement du Québec. Il leur confère les titres prestigieux de chevalier ou de chevalière, d'officier ou d'officière, ou de grand officier ou de grande officière de l'Ordre national du Québec.*

*Tout citoyen peut soumettre la candidature d'une personne en vue de sa nomination (ou de sa promotion) dans l'Ordre national du Québec. Peut être admise ou élevée dans l'Ordre toute personne née au Québec ou y résidant, à l'exception des membres de l'Assemblée nationale.*

*Pour plus d'informations, rendez-vous au <https://www.ordre-national.gouv.qc.ca/processus-nomination/appel-candidature.asp> . Le formulaire de candidature est disponible au <https://w3.mce.gouv.qc.ca/SON-Candidatures/App/>*

## ACTIVITÉ FRANC SAVOIR – INFORMATIONS ET INSCRIPTION



*Événement en ligne « Comment prendre soin de soi lorsque nous avons pris soin des autres une bonne partie de notre vie? »*

*En tant qu'aîné.es, avons-nous souvent mis nos besoins de côté au profit de ceux que nous aimons ? Nous avons consacré notre temps et notre énergie à ceux qui nous sont chers. Mais qu'en est-il de nous-mêmes ? Avons-nous appris à nous occuper de nous ou nous sommes-nous simplement habitués à nous occuper des autres ?*

*Cette présentation, qui aura lieu le 25 novembre à compter de 13 h abordée avec légèreté et humour, sera l'occasion de faire une pause et de réfléchir à ces questions importantes.*

*Pour s'inscrire veuillez vous rendre sur la page web de Franc Savoir*

*<https://francsavoir.ca/index.php/plaisir-apprendre-cat-layout/comment-prendre-soin-de-soi-lorsque-nous-avons-pris-soin-des-autres-une-bonne-partie-de-notre-vie>*

## FICHES DE SENSIBILISATION À L'ÂGISME ET À L'AUTOÂGISME

*Dans la continuité des actions en lutte à l'âgisme portées par la Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches et la direction de santé publique du CISSS de Chaudière-Appalaches, une série de fiches a été développée. Les fiches traduisent concrètement des situations d'âgisme ou d'autoâgisme et des moyens d'agir pour le contrer. Une fiche sera promue mensuellement pour les prochains mois.*

*La première série s'intéresse à l'autoâgisme. Six fiches mettront en lumière des situations concrètes d'autoâgisme où l'on peut faire la différence comme individu, mais aussi comme collectivité. Ces fiches sont très utiles pour découvrir à l'aide d'exemples ce qu'est l'autoâgisme. Cliquez [ici](#) pour consulter la première fiche*

*Il est possible de consulter la page web sur l'âgisme qui contient aussi une Trousse d'outils sur le sujet au [www.cisssca.com/agisme](http://www.cisssca.com/agisme)*

## EN VUE DU MOIS DE NOVEMBRE - MOIS DE LA PRÉVENTION DES CHUTES



*En Chaudière-Appalaches, cela représenterait théoriquement autour de 28 000 aînés en 2023.<sup>1</sup> Cette problématique n'est pas banale. Une chute peut être évitable.*

*C'est donc l'occasion, en ce mois de novembre à venir, de promouvoir et utiliser les ressources gratuites pour sensibiliser la population à la prévention des chutes. Si, comme organisme ou intervenant, vous souhaitez organiser une activité ou une campagne de sensibilisation et être moteur de changement, il suffit de consulter le site web [www.novembresanschute.ca](http://www.novembresanschute.ca). Vous pouvez trouver des idées d'activités pour le Mois de la prévention des chutes et du matériel promotionnel.*

Source : <https://www.novembresanschutes.ca>



[CLIQUER SUR CE  
BOUTON POUR OUVRIR](#)

<sup>1</sup> CISSS de Chaudière-Appalaches, 2023 Vieillir en Chaudière-Appalaches; Quelques statistiques sur la santé des aînés.

## UN AVIS DE LA RÉGION CHAUDIÈRE-APPALACHES À MADAME LA MINISTRE SONIA BÉLANGER

*Comme à chaque année, la TCA-CA prend un engagement moral et a l'obligation contractuelle avec Madame la ministre Sonia Bélangér, de soumettre un avis qui fait état des préoccupations, des défis et des besoins concernant les personnes vieillissantes de la région de Chaudière-Appalaches.*

*Lors du dernier CA de la TCA-CA, une proposition a été avancée pour aider la Table de concertation afin d'identifier un sujet qui touche l'ensemble des Tables locales de concertation et organismes qui eux sont plus près de leurs aînés. À cet effet, il est donc proposé, ce mois-ci, de répondre à un court sondage qui aidera la TCA-CA à cibler un enjeu ou une préoccupation à faire remonter au national pour interpeller les décideurs. L'exercice ne devra pas prendre plus de 5 minutes de votre précieux temps.*

*La TCA C-A souhaite recueillir votre point de vue sur cinq enjeux recueillis au cours de l'année lors de sa tournée des Tables locales. Une fois le sondage complété et le sujet choisi, la TCA-CA collectera de façon plus précise les commentaires et données locales pour rédiger un avis à la ministre pour l'année 2024 auprès des Tables de concertation locales des aînés. Ces commentaires et données locales auront une importance capitale. Le support des Tables locales de concertation sera grandement apprécié.*

*Tous les renseignements divulgués dans ce sondage resteront confidentiels.*

[CLIQUER SUR CE BOUTON POUR  
COMPLÉTER LE SONDAJE](#)

## PRIX D'EXCELLENCE DU RÉSEAU DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX 2025

Québec 

### À propos des Prix d'excellence

Les Prix d'excellence mettent en lumière l'engagement et la collaboration exceptionnels des acteurs du réseau et du milieu communautaire. Ils visent à souligner les initiatives mises en place sur le terrain au profit des usagers, dans un souci constant de performance et d'amélioration continue.

La 41<sup>e</sup> édition de l'événement, l'édition 2025, a été lancée le 3 septembre 2024. Les finalistes et les lauréats seront dévoilés lors d'une cérémonie qui aura lieu au printemps 2025.

**Dépôt des candidatures au plus tard le premier novembre 2024**

## CAMPAGNE DE VACCINATION CONTRE LA GRIPPE 2024-2025



Centre intégré de santé et de services sociaux  
de Chaudière-Appalaches

*La vaccination est offerte gratuitement à tous et est fortement recommandée aux :*

- *Personnes immunodéprimées, dialysées ou vivant avec une maladie chronique;*
- *Personnes de 60 ans et plus;*
- *Proches résidant sous le même toit et les aidants naturels des personnes à risque;*
- *Femmes enceintes;*
- *Travailleurs de la santé.*

*Les personnes plus vulnérables risquent davantage d'être hospitalisées. En effet, les personnes plus âgées, les femmes enceintes et les personnes qui sont atteintes d'une maladie chronique ont plus de risque de développer une infection grave.*

[POUR UN RENDEZ-VOUS](#)  
[CLIQUEZ CE BOUTON](#)

*Vous pouvez également prendre rendez-vous par téléphone au 1 877 644-4545 ou 418 644-4545, du lundi au vendredi de 8 h à 18 h.*

## LUTTE CONTRE LA MALTRAITANCE



*La maltraitance peut prendre différentes formes :*

- *Physique : Se faire bousculer, serrer, frapper, laisser la personne attendre de façon exagérée pour aller à la toilette, etc.*
- *Sexuelle : Subir des attouchements, une relation sexuelle imposée, des propos ou attitudes suggestives, etc.*
- *Psychologique : Se faire humilier, menacer, infantiliser, ignorer ou isoler, etc.*
- *Matérielle ou financière : Se faire soutirer de l'argent ou voler des biens, demander un prix excessif pour des services rendus, subir de la pression à modifier un testament, etc.*
- *Violation des droits : Se faire imposer un traitement médical, se faire empêcher de recevoir des appels téléphoniques ou de la visite, etc.*

- **Organisationnelle** : Réduction de la personne à un numéro, conditions ou pratiques organisationnelles qui entraînent le non-respect des choix ou des droits de la personne, etc.
- **Âgisme** : Utilisation d'expressions réductrices ou infantilisantes, imposition de restrictions ou de normes sociales en raison de l'âge, etc.

**CLIQUEZ SUR LES BOUTONS POUR VISIONNER LES CAPSULES**

[C'EST QUOI L'ÂGISME?](#)

[C'EST QUOI LA MALTRAITANCE FINANCIÈRE?](#)

[C'EST QUOI LA MALTRAITANCE PSYCHOLOGIQUE](#)

[C'EST QUOI LA MALTRAITANCE PHYSIQUE?](#)

## **CALENDRIER DES ACTIVITÉS**

<b>MOMENT ET LIEU</b>	<b>INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT</b>	<b>RESPONSABLE</b>
17 octobre 2024	Journée internationale pour l'élimination de la pauvreté	
23 octobre 2024	Journée nationale de l'action communautaire autonome	
25 octobre 2024	Remise des évaluations régionales des projets QADA	
31 octobre 2024	Fête de l'Halloween	
5 novembre 2024	Remise du Prix Hommage Aînés - Assemblée nationale du Québec	
11 novembre 2024	Jour du Souvenir	

Production et diffusion Norman MacPhee : Corrections : Lise Patoine, Sabrina Gonthier.

## **ACTIVITÉS LOCALES des TABLES et ORGANISMES**

<b>MOMENT ET LIEU</b>	<b>INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT</b>	<b>RESPONSABLE</b>
Novembre 2024	Conférences organisée par L'AQDR à St-Jean-Port-Joli <a href="https://www.aqdrmontmagny-lislet.org/conference/">https://www.aqdrmontmagny-lislet.org/conference/</a>	
5 novembre 2024	Webinaire sur la co-habitation intergénérationnelle en RPA 12h à 13h <a href="https://cegep.drumsong.ca/projet/des-initiatives-intergenerationnelles/">https://cegep.drumsong.ca/projet/des-initiatives-intergenerationnelles/</a>	
7 novembre 2024	Messe des défunts à 10h am Église de St-Henri ouvert à tous	

**Prochaine livraison du bulletin 15 novembre 2024. Date de tombée : 5 novembre.**



TABLE DE CONCERTATION  
DES AÎNÉS  
DE CHAUDIÈRE-APPALACHES

Table de concertation des aînés de  
Chaudière-Appalaches  
5501, rue Saint-Georges,  
Lévis (Québec) G6V 4M7

Téléphone : 418 833-5678, poste 9  
Sans frais : 1 877 533-5678 poste 9  
[tableainesca12@gmail.com](mailto:tableainesca12@gmail.com)  
[www.tabledesainesca.wordpress.com](http://www.tabledesainesca.wordpress.com)