



TABLE DE CONCERTATION
DES AÎNÉS
DE CHAUDIÈRE-APPALACHES
Pour le mieux-être des aînés

BULLETIN

Au fil des jours!
Octobre 2024



GRANDE GAGNANTE RÉGIONALE DU PRIX HOMMAGE AÎNÉS POUR 2024



Madame Olivette Veilleux a été couronnée récipiendaire pour le Prix Hommage Aînés de la région Chaudière-Appalaches cette année et représentera notre région le **5 novembre prochain** lors d'une cérémonie organisée pour la Journée internationale des Aînés (JIA) par le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec.

Madame Veilleux recevra son prix des mains de Madame la ministre Sonia Bélanger, ministre déléguée aux aînés.

Les membres de la table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches vous disent BRAVO ET MERCI pour tout ce travail accompli!!

Le Prix Hommage Aînés du gouvernement du Québec vise à souligner l'apport d'une personne aînée œuvrant bénévolement dans sa région dont le but est de favoriser le mieux-être des personnes aînées et leur participation accrue à la société.

Cette année, seulement deux candidatures ont été présentées au comité de sélection qui était composé de trois membres du CA de la Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches. Madame Olivette Veilleux de St-Georges de Beauce et Madame Hélène Jacques de la Nouvelle Beauce ont été choisies par les tables locales. Ces deux personnes se sont démarquées par leur engagement auprès des aînées.

Exceptionnellement, cette année, le nom d'une personne bénévole de Montmagny-L'Islet qui est décédée tragiquement au cours de l'année 2023 a été proposé pour recevoir un Prix Hommage Aînés. La candidature de Madame Suzanne Fortin a été soumise et un hommage à titre posthume lui a été décerné. Les membres de la famille ont été invités pour l'occasion.

Les catégories de critères évalués sont : la variété ou étendue des engagements, l'implication ou profondeur dans les engagements et la pertinence de la contribution à la communauté (mieux-être des aînés). Déterminer la personne qui correspondait à tous ces critères revient au comité choisi par les membres de la TCA et nous tenons à remercier chacun d'entre eux pour la rigueur avec laquelle ils ont fait leur choix. Les lauréates honorées font preuve d'un engagement généreux et se dévouent pour améliorer les conditions de vie des aînés de leur communauté. Il est important de le souligner.

Dans Chaudière-Appalaches une cérémonie de reconnaissance avec le soutien de l'URLS Chaudière-Appalaches a été tenue pour remercier les bénévoles de la région le 2 octobre dernier, pour souligner l'apport remarquable des personnes aînées au sein de la société. Presque tous les membres du Conseil d'administration de la TCA-CA étaient présents à la journée du Prix Hommage Aînés. La photo ci-haut représente une de ces personnes engagées qui oeuvrent souvent dans l'ombre, mais dont les parcours et les réalisations méritent d'être mis en lumière. La cérémonie de remise du prix Hommage Aînés du 5 novembre prochain aura lieu à Québec, organisée par l'Assemblée nationale.

.

Un petit mot de notre grande gagnante :

Un sincère remerciement à la Table de concertation des aînés Chaudière-Appalaches pour m'avoir offert le Prix Hommage Aînés 2024. J'ai grandement apprécié la chaleur inspirante que dégage votre joyeuse équipe. Ceci restera en moi un profond souvenir.

Olivette Veilleux



*La plus haute distinction décernée
par le gouvernement du Québec*



Chaque année depuis 1985, le premier ministre du Québec rend hommage aux personnes d'exception qui, par leurs réalisations, leurs valeurs et leurs idéaux, ont marqué l'évolution et le rayonnement du Québec. Il leur confère les titres prestigieux de chevalier ou de chevalière, d'officier ou d'officière, ou de grand officier ou de grande officière de l'Ordre national du Québec.

Tout citoyen peut soumettre la candidature d'une personne en vue de sa nomination (ou de sa promotion) dans l'Ordre national du Québec. Peut être admise ou élevée dans l'Ordre toute personne née au Québec ou y résidant, à l'exception des membres de l'Assemblée nationale.

Pour plus d'informations, rendez-vous au <https://www.ordre-national.gouv.qc.ca/processus-nomination/appel-candidature.asp> . Le formulaire de candidature est disponible au <https://w3.mce.gouv.qc.ca/SON-Candidatures/App/>

ACTIVITÉ FRANC SAVOIR – INFORMATIONS ET INSCRIPTION



Événement en ligne « Comment prendre soin de soi lorsque nous avons pris soin des autres une bonne partie de notre vie? »

En tant qu'aîné.es, avons-nous souvent mis nos besoins de côté au profit de ceux que nous aimons ? Nous avons consacré notre temps et notre énergie à ceux qui nous sont chers. Mais qu'en est-il de nous-mêmes ? Avons-nous appris à nous occuper de nous ou nous sommes-nous simplement habitués à nous occuper des autres ?

Cette présentation, qui aura lieu le 25 novembre à compter de 13 h abordée avec légèreté et humour, sera l'occasion de faire une pause et de réfléchir à ces questions importantes.

**Pour s'inscrire veuillez vous rendre sur la page web de Franc Savoir
<https://francsavoir.ca/index.php/plaisir-apprendre-cat-layout/comment-prendre-soin-de-soi-lorsque-nous-avons-pris-soin-des-autres-une-bonne-partie-de-notre-vie>**

FICHES DE SENSIBILISATION À L'ÂGISME ET À L'AUTOÂGISME

Dans la continuité des actions en lutte à l'âgisme portées par la Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches et la direction de santé publique du CISSS de Chaudière-Appalaches, une série de fiches a été développée. Les fiches traduisent concrètement des situations d'âgisme ou d'autoâgisme et des moyens d'agir pour le contrer. Une fiche sera promue mensuellement pour les prochains mois.

La première série s'intéresse à l'autoâgisme. Six fiches mettront en lumière des situations concrètes d'autoâgisme où l'on peut faire la différence comme individu, mais aussi comme collectivité. Ces fiches sont très utiles pour découvrir à l'aide d'exemples ce qu'est l'autoâgisme.

[Cliquez ici pour consulter la première fiche](#)

Il est possible de consulter la page web sur l'âgisme qui contient aussi une Trousse d'outils sur le sujet au www.cissasca.com/agisme

EN VUE DU MOIS DE NOVEMBRE - MOIS DE LA PRÉVENTION DES CHUTES



En Chaudière-Appalaches, cela représenterait théoriquement autour de 28 000 aînés en 2023.¹ Cette problématique n'est pas banale. Une chute peut être évitable.

C'est donc l'occasion, en ce mois de novembre à venir, de promouvoir et utiliser les ressources gratuites pour sensibiliser la population à la prévention des chutes. Si, comme organisme ou intervenant, vous souhaitez organiser une activité ou une campagne de sensibilisation et être moteur de changement, il suffit de consulter le site web www.novembresanschute.ca. Vous pouvez trouver des idées d'activités pour le Mois de la prévention des chutes et du matériel promotionnel.

Les chutes chez les personnes aînées sont une importante cause de perte d'autonomie. Elles peuvent occasionner des blessures tels la fracture de hanche ou un traumatisme crâniocérébral. Également, elles peuvent précipiter le besoin d'hébergement institutionnel, ou même se solder par le décès de l'aîné qui en est victime.

Selon l'Agence de la santé publique du Canada, chaque année, entre 20 % et 30 % des aînés sont victimes d'au moins une chute.

[CLIQUEZ SUR CE BOUTON POUR OUVRIR](#)

Source : <https://www.novembresanschutes.ca>

¹ CISSS de Chaudière-Appalaches, 2023 Vieillir en Chaudière-Appalaches; Quelques statistiques sur la santé des aînés.

UN AVIS DE LA RÉGION CHAUDIÈRE-APPALACHES À MADAME LA MINISTRE SONIA BÉLANGER

Comme à chaque année, la TCA-CA prend un engagement moral et a l'obligation contractuelle avec Madame la ministre Sonia Bélanger, de soumettre un avis qui fait état des préoccupations, des défis et des besoins concernant les personnes vieillissantes de la région de Chaudière-Appalaches.

Lors du dernier CA de la TCA-CA, une proposition a été avancée pour aider la Table de concertation afin d'identifier un sujet qui touche l'ensemble des Tables locales de concertation et organismes qui eux sont plus près de leurs aînés. À cet effet, il est donc proposé, ce mois-ci, de répondre à un court sondage qui aidera la TCA-CA à cibler un enjeu ou une préoccupation à faire remonter au national pour interroger les décideurs. L'exercice ne devra pas prendre plus de 5 minutes de votre précieux temps.

La TCA C-A souhaite recueillir votre point de vue sur cinq enjeux recueillis au cours de l'année lors de sa tournée des Tables locales. Une fois le sondage complété et le sujet choisi, la TCA-CA collectera de façon plus précise les commentaires et données locales pour rédiger un avis à la ministre pour l'année 2024 auprès des Tables de concertation locales des aînés. Ces commentaires et données locales auront une importance capitale. Le support des Tables locales de concertation sera grandement apprécié.

Tous les renseignements divulgués dans ce sondage resteront confidentiels.

[CLIQUEZ SUR CE BOUTON POUR
COMPLÉTER LE SONDAGE](#)

PRIX D'EXCELLENCE DU RÉSEAU DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX 2025



À propos des Prix d'excellence

Les Prix d'excellence mettent en lumière l'engagement et la collaboration exceptionnels des acteurs du réseau et du milieu communautaire. Ils visent à souligner les initiatives mises en place sur le terrain au profit des usagers, dans un souci constant de performance et d'amélioration continue.

La 41^e édition de l'événement, l'édition 2025, a été lancée le 3 septembre 2024. Les finalistes et les lauréats seront dévoilés lors d'une cérémonie qui aura lieu au printemps 2025.

Dépôt des candidatures au plus tard le premier novembre 2024

CAMPAGNE DE VACCINATION CONTRE LA GRIPPE 2024-2025



Centre intégré de santé et de services sociaux
de Chaudière-Appalaches

La vaccination est offerte gratuitement à tous et est fortement recommandée aux :

- *Personnes immunodéprimées, dialysées ou vivant avec une maladie chronique;*
- *Personnes de 60 ans et plus;*
- *Proches résidant sous le même toit et les aidants naturels des personnes à risque;*
- *Femmes enceintes;*
- *Travailleurs de la santé.*

Les personnes plus vulnérables risquent davantage d'être hospitalisées. En effet, les personnes plus âgées, les femmes enceintes et les personnes qui sont atteintes d'une maladie chronique ont plus de risque de développer une infection grave.

[POUR UN RENDEZ-VOUS
CLIQUEZ CE BOUTON](#)

Vous pouvez également prendre rendez-vous par téléphone au 1 877 644-4545 ou 418 644-4545, du lundi au vendredi de 8 h à 18 h.

LUTTE CONTRE LA MALTRAITANCE



La maltraitance peut prendre différentes formes :

- *Physique : Se faire bousculer, serrer, frapper, laisser la personne attendre de façon exagérée pour aller à la toilette, etc.*
- *Sexuelle : Subir des attouchements, une relation sexuelle imposée, des propos ou attitudes suggestives, etc.*
- *Psychologique : Se faire humilier, menacer, infantiliser, ignorer ou isoler, etc.*
- *Matérielle ou financière : Se faire soutirer de l'argent ou voler des biens, demander un prix excessif pour des services rendus, subir de la pression à modifier un testament, etc.*
- *Violation des droits : Se faire imposer un traitement médical, se faire empêcher de recevoir des appels téléphoniques ou de la visite, etc.*

- **Organisationnelle** : Réduction de la personne à un numéro, conditions ou pratiques organisationnelles qui entraînent le non-respect des choix ou des droits de la personne, etc.
- **Âgisme** : Utilisation d'expressions réductrices ou infantilisantes, imposition de restrictions ou de normes sociales en raison de l'âge, etc.

CLIQUEZ SUR LES BOUTONS POUR VISIONNER LES CAPSULES

[C'EST QUOI
L'ÂGISME?](#)

[C'EST QUOI LA
MALTRAITANCE
FINANCIÈRE?](#)

[C'EST QUOI LA
MALTRAITANCE
PSYCHOLOGIQUE](#)

[C'EST QUOI LA
MALTRAITANCE
PHYSIQUE?](#)

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT	RESPONSABLE
17 octobre 2024	<i>Journée internationale pour l'élimination de la pauvreté</i>	
23 octobre 2024	<i>Journée nationale de l'action communautaire autonome</i>	
25 octobre 2024	<i>Remise des évaluations régionales des projets QADA</i>	
31 octobre 2024	<i>Fête de l'Halloween</i>	
5 novembre 2024	<i>Remise du Prix Hommage Aînés - Assemblée nationale du Québec</i>	
11 novembre 2024	<i>Jour du Souvenir</i>	

Production et diffusion Norman MacPhee : Corrections : Lise Patoine, Sabrina Gonthier.

ACTIVITÉS LOCALES des TABLES et ORGANISMES

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT	RESPONSABLE
Novembre 2024	<i>Conférences organisée par L'AQDR à St-Jean-Port-Joli</i> https://www.aqdrmontmagny-lislet.org/conference/	
5 novembre 2024	<i>Webinaire sur la co-habitation intergénérationnelle en RPA 12h à 13h</i> https://cceg.cegepdrummond.ca/projet/des-initiatives-intergenerationnelles/	
7 novembre 2024	<i>Messe des défunts à 10h am Église de St-Henri ouvert à tous</i>	

Prochaine livraison du bulletin 15 novembre 2024. Date de tombée : 5 novembre.



Table de concertation des aînés de
Chaudière-Appalaches
5501, rue Saint-Georges,
Lévis (Québec) G6V 4M7

Téléphone : 418 833-5678, poste 9
Sans frais : 1 877 533-5678 poste 9
tableainesca12@gmail.com
www.tabledesainesca.wordpress.com