



MOT DU COORDONNATEUR

Bonjour à vous toutes et tous.

Dans le but de vous permettre de mieux connaître et comprendre ce qu'est la Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches, j'ai pensé que vous aimeriez en savoir un peu plus sur qui nous sommes et ce que fait cette bibitte-là ? C'est pour cette raison que nous souhaitons rencontrer chaque Table locale au cours de l'année. Ça va très bien de ce côté-là, nous avons eu la chance d'en visiter 3 depuis mon arrivée à la Table et nous espérons pouvoir tous vous rencontrer.



Comment la TCA C-A peut-elle remplir sa mission et son engagement ? Comment faire entendre les préoccupations et difficultés que vivent les aînés au quotidien ? Le rôle de la Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches et de son coordonnateur consiste à nommer les choses qui ne fonctionnent pas bien et faire en sorte que les décideurs nous entendent. À l'occasion nous devons répéter notre avis et c'est pour ça que nous sommes là. C'est précisément ce que fait la Table de concertation.

Comprenez-moi bien, notre rôle à nous en est un de sensibilisation et d'information, pas de revendication. Nous laisserons celui-là aux organismes comme la FADOQ, AQRP etc. pour ne nommer que ceux-là.

La Table a un accès plus direct à un palier plus près de ceux qui prennent les décisions plus près des instances gouvernementales. Nous avons la possibilité de transmettre les inquiétudes, les idées, les défis et préoccupations qui concernent la vie des aînés.

Les coordonnateurs ou coordonnatrices des tables régionales de chacune des 18 régions se rencontrent environ 4 ou 5 fois par année et nous discutons de tout ce qui se passe dans nos organismes respectifs. Ça peut sembler minimaliste, mais vous seriez peut-être surpris de voir à quel point les différentes régions ont des points en commun. Les difficultés de transport, d'accès aux services et soins de santé, d'accès aux logements abordables, etc.

La convention d'aide financière avec le Secrétariat aux aînés nous place dans l'obligation de rédiger des avis qui sont envoyés à Madame la Ministre Sonia Bélanger. Il est d'une importance capitale que vous nous fassiez part de vos préoccupations principales afin de nous donner ce dont nous avons besoin pour écrire les avis.

Suivez mes articles dans les bulletins qui seront publiés sporadiquement afin de vous tenir informés sur tout ce qui concerne les enjeux des aînés de la région de Chaudière-Appalaches.

À bientôt !

Norman MacPhee

CONFÉRENCE DES TABLES : AVIS ENVOYÉ À MADAME LA MINISTRE BÉLANGER

La Conférence des tables régionales de concertation des aînés du Québec (CTRCAQ) a fait part à la Ministre Mme Sonia Bélanger un avis sur le bénévolat « *Le bénévolat, engagement, reconnaissance et rétention* », suite à un avis émis de la Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches. En voici un extrait : « Sans l’implication et le dévouement des personnes bénévoles, plusieurs événements, activités et services ne pourraient être rendus ou dispensés car ces derniers sont au cœur même de leurs réalisations. Prenons par exemple la reconnaissance des aînés par le programme PHA et la Journée internationale des Aînés pour ne nommer que celles-là! Au Québec seulement en 2018, 77% des Québécoises et Québécois ont fait du bénévolat, soit encadré ou informel. Cela représente plus d’un milliard d’heures consacrées à donner de leur temps pour aider et soutenir d’autres personnes.

Comme pour tous les organismes, tant au Québec que partout dans le monde, la pandémie COVID-19 2020-2022 a exacerbé la pénurie de main-d’œuvre sur le marché du travail ainsi que dans le secteur de l’économie sociale et le bénévolat. »

Pour consulter le document en entier, visitez la page web de la Table de concertation des aînés Chaudière-Appalaches au : <https://tabledesainesca.com/>

LA PROCHE AIDANCE, C'EST AUSSI ÇA LE BÉNÉVOLAT

Un des aspects difficiles de l’Alzheimer, c’est de voir disparaître des traits de la personnalité de la personne atteinte.

Mais qu’en est-il de la spiritualité et des valeurs qui ont guidé cette personne durant toute sa vie? Pour l’objet de cet article, je dépose mon chapeau de représentante du journal pour parler à nouveau à titre de la fille de ma mère, la première fois que j’ai témoigné de ma relation avec ma mère et la maladie fut en janvier 2023, mois dédié à l’Alzheimer.

En tant qu’aidante naturelle, le plus dur est de voir les repères de sa vie comme femme, en tant qu’épouse et mère, disparaître et laisser place, pour elle à de vagues souvenirs. Toutefois elle possède encore de courts moments de lucidité. Même si elle semble perdue la plupart du temps, ses sentiments et ses émotions demeurent très présents, même s’il me faut lire entre les lignes les quelques mots qu’elle va me murmurer.

Depuis le diagnostic, l’aspect que j’appréhendais le plus en tant que sa fille, ce sont les moments où en la regardant droit dans les yeux, je saurais que ma mère ne me reconnaîtra plus. J’ai déjà vécu plusieurs de ces moments. Après avoir laissé couler de nombreuses larmes sur mes joues, je me suis assise auprès d’elle et je lui ai dit que quoi qu’il arrive, je serai toujours avec elle jusqu’à la fin pour la stimuler, la faire rire et sourire, et bien entendu la réconforter. Même lorsqu’elle s’endort devant moi, elle lève souvent la tête pour s’assurer que je suis toujours présente à elle.

Ma mère a toujours été une femme de grande foi, pieuse et contemplative. Elle et mon père ont élevé leurs enfants dans la tradition catholique. En ce temps de Pâques, je lui ai demandé qui était Dieu pour elle : <<Il est spécial. Je le prie, mais ce n’est pas toujours facile. Des fois il est loin>> me souffla-t-elle en me regardant dans les yeux et laissant place au silence, ne trouvant pas d’autres mots. Je l’ai informée que Pâques arrivera dans quelques jours et elle s’est mise à chanter ce chant catholique : Il est là au cœur de nos vies...

Avant le diagnostic d’Alzheimer, ma mère a combattu le cancer du sein. Après chaque traitement de radio-oncologie elle allait s’asseoir pour prier à la chapelle de l’Hôtel-Dieu à Québec. Si elle en avait la force, elle assistait quotidiennement à la messe, à l’église de St-Georges. J’admire sa foi, son combat à essayer de se souvenir ne serait-ce que des noms de ses petits et arrière-petits enfants. Lorsque je la vois la tête baissée et les mains croisées sur sa poitrine, je n’ai aucun doute, elle prie en silence...



Malgré les nombreux soins dont elle a besoin, un de mes frères m'a fait la grande surprise de l'amener à mon mariage.

L'HYMNE À LA VIE D'UNE MÈRE

Accompagner ma mère, c'est être à son écoute dans les moments de doute, mais c'est aussi sourire avec elle dans les moments où je le sens, elle est en paix avec elle-même.

Source : L'Éclaireuse Progrès 29 mars 2024 Marie-Édith Roy

PRIX HOMMAGE AÎNÉS 2024 - LA TCA-CA SOUHAITE FAIRE UN RAPPEL



La TCA C-A souhaite vous faire un appel visant à vous sensibiliser sur l'importance de souligner dès maintenant, si ce n'est déjà fait, l'apport d'une personne aînée œuvrant bénévolement dans sa région pour favoriser le mieux-être des personnes aînées ainsi que leur participation accrue à la société.

Pour plus de renseignements, veuillez communiquer avec la Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches à l'adresse courriel : tableainesca12@gmail.com

Merci de reconnaître et de mettre en valeur cette ressource humaine si précieuse.

SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE 50^{ème} ÉDITION

Campagne 2024

Bénévoler c'est faire rayonner ses valeurs et ses talents, c'est ce geste multidimensionnel qui donne naturellement tout son sens à la place qu'on occupe dans nos collectivités. En s'impliquant auprès des causes qui nous animent, on s'ancre dans un milieu de vie et on contribue à une société en mouvance.

Donner de son temps bénévolement est cette façon

Ingénieuse de développer nos habiletés, de confirmer nos forces et d'aller à la rencontre d'une pluralité de personnalités qui éclaireront nos propres lanternes. Prendre part à l'action bénévole, c'est apporter son étincelle là où on aura toujours besoin de plus de lumière. Et si briller veut dire se distinguer avec éclat, on peut donc affirmer haut et fort que bénévoler, c'est brillant!

Pour une liste complète des activités et services, suivez le lien suivant :

<https://www.fcabq.org/semaine-de-l-action-benevole/semaine-de-l-action-benevole-2024>



NOUVELLES DE L'AREQ



Pour plus d'informations, visitez : <https://areq.lacsq.org/2024/04/>

Avis à tous les organismes et membres de la TCA-CA

Vous êtes invités à nous faire connaître vos activités, vos projets, et vos bons coups. Ces activités pourront être offertes à la population en général et à plusieurs autres organismes. Il s'agit simplement d'en informer la TCA-CA.

Courriel : Tabledesainesca12@gmail.com

ÉVÉNEMENTS EN AVRIL 2024!

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT	RESPONSABLE
Du 14 au 20 avril 2024	Semaine De l'action bénévole FCABQ	
10 avril 2024	Début de la saison des croisières à Québec	
14 avril 2024	Journée de la santé mondiale	

Production Norman MacPhee : Corrections : Julie Forges, Lise Patoine, diffusion : Norman MacPhee

Prochaine publication du Bulletin 15 mai 2024, date de tombée, exceptionnellement le 5 mai 2024



Table de concertation des aînés de
Chaudière-Appalaches
5501, rue Saint-Georges,
Lévis (Québec) G6V 4M7

Téléphone : 418 833-5678, poste 9
Sans frais : 1 877 533-5678 poste 9
tableainesca12@gmail.com
www.tabledesainesca.wordpress.com