

Portrait des personnes âgées au Québec

Présentation du recueil statistique publié en mai 2023

31 janvier 2024

Portrait des personnes âgées au Québec

Présenté par

Brigitte Poussart, analyste, enquêtes et indicateurs sociaux

Luc Cloutier-Villeneuve, analyste, statistiques du travail et de la rémunération

Alexandre Paquette, démographe, statistiques sociodémographiques

Plan de la présentation

- Réalisation du Portrait des personnes âgées au Québec
- Quelques indicateurs :
 - Population
 - Conditions de vie matérielles
 - Travail
 - Santé et bien-être
 - Participation sociale

Le Portrait des personnes âgées au Québec

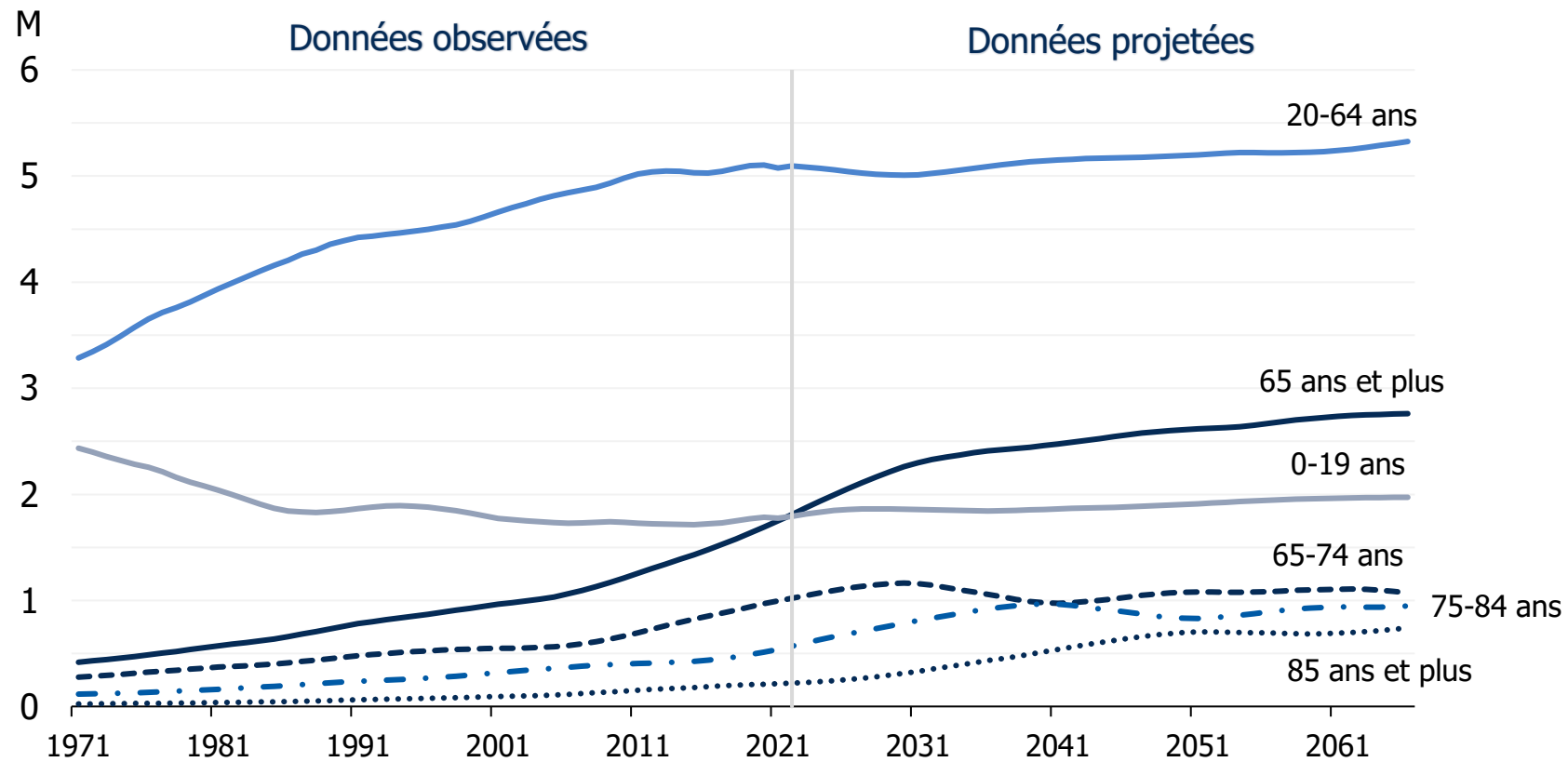
- Réalisation à la demande du Secrétariat aux aînés et publication en mai 2023 : Portrait des personnes âgées au Québec (quebec.ca)
- Regroupement de près de 125 indicateurs portant sur une vingtaine de sujets et se rattachant à six grandes thématiques
- Sélection d'indicateurs avec le Secrétariat aux aînés à la suite de l'évaluation de plusieurs critères de qualité d'une information statistique
- Présentation de : points saillants, données en figures ou tableaux, résultats des tests statistiques et notes méthodologiques

Le Portrait des personnes âgées au Québec

- Utilisation d'un grand nombre de sources de données : recensement de la population et enquêtes de Statistique Canada, enquêtes de l'Institut de la statistique du Québec, données administratives de ministères et organismes du gouvernement du Québec
- La couverture des personnes âgées varie selon la source de données. Les personnes vivant dans un logement collectif dit institutionnel (CHSLD, établissements correctionnels, etc.) sont exclues de l'enquête.

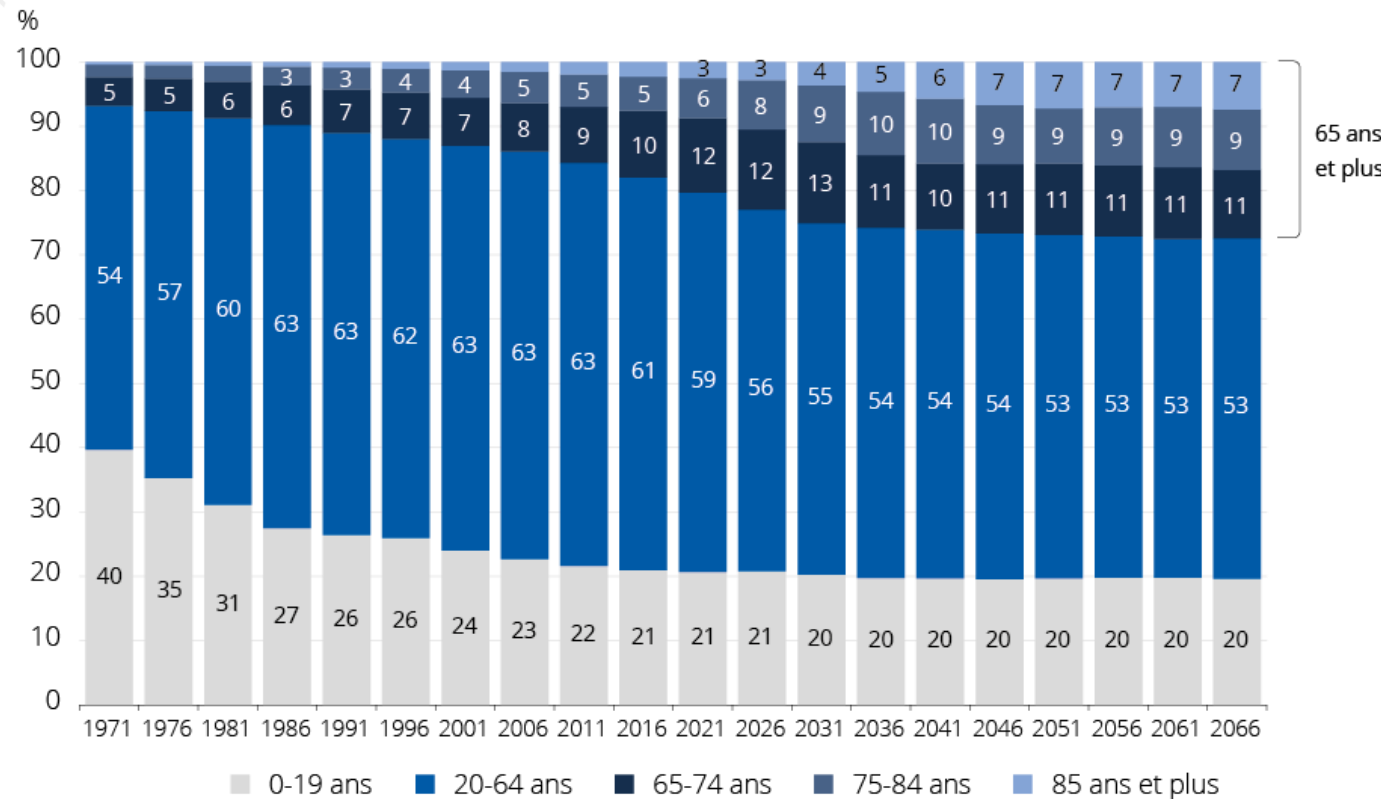
Population

Effectifs de différents groupes d'âge



Sources : 1971 à 2022 : Statistique Canada, Estimations démographiques (septembre 2022). Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.
2023 à 2066 : Institut de la statistique du Québec, Mise à jour 2022 des perspectives démographiques du Québec et des régions, 2021-2066.

Proportions de différents groupes d'âge



En 2066 :

- Plus du quart de la population sera âgée de 65 ans et plus
- Il y aura deux fois plus de personnes de 75 à 84 ans qu'en 2021
- Il y aura trois fois plus de personnes de 85 ans et plus
- Le nombre de centenaires pourrait être de 44 400 comparativement à 3 200 en 2021

Part des personnes de 65 ans et plus dans les régions

Région administrative	Part des 65 ans et plus dans la population	
	2021 ^r	2041
Ensemble du Québec	20,3	26,1
Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine	29,4	36,9
Bas-Saint-Laurent	27,7	34,0
Mauricie	26,5	31,9
Saguenay-Lac-Saint-Jean	24,5	31,2
Estrie	23,7	30,3
Côte-Nord	21,0	30,0
Chaudière-Appalaches	23,2	29,6
Centre-du-Québec	23,3	28,9
Laurentides	20,0	27,4
Abitibi-Témiscamingue	20,8	27,1
Lanaudière	19,7	26,7
Capitale-Nationale	22,4	26,6
Laval	18,5	25,5
Montréal	19,6	25,2
Outaouais	17,7	24,4
Montréal	17,1	21,4
Nord-du-Québec	9,0	13,5

^r Données révisées.

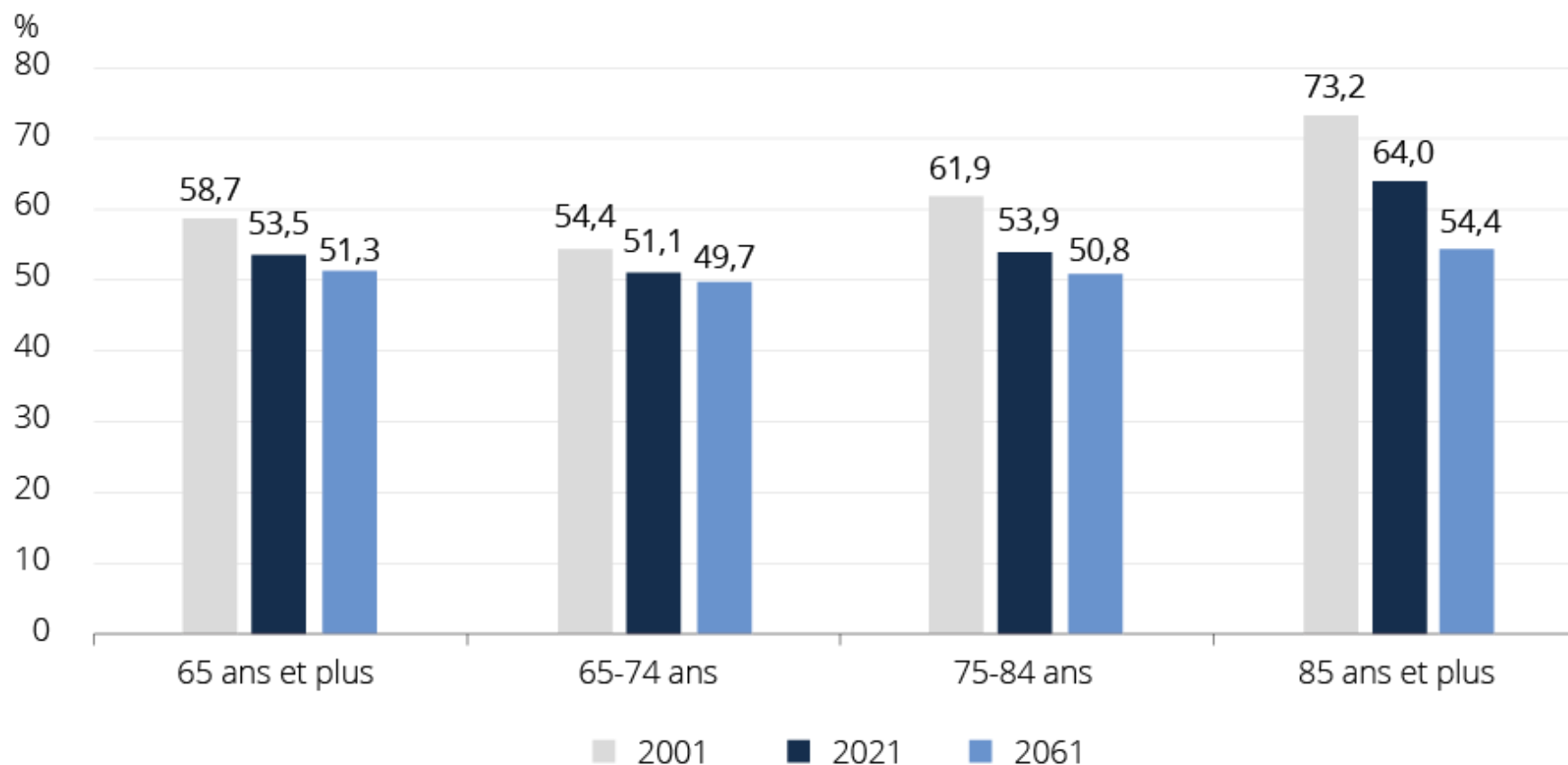
Sources : 2011 et 2021 : Statistique Canada, Estimations démographiques annuelles (régions infraprovinciales, janvier 2023). Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

2031 et 2041 : Institut de la statistique du Québec, Mise à jour 2022 des perspectives démographiques du Québec et des régions, 2021-2066.

Entre 2021 et 2041 :

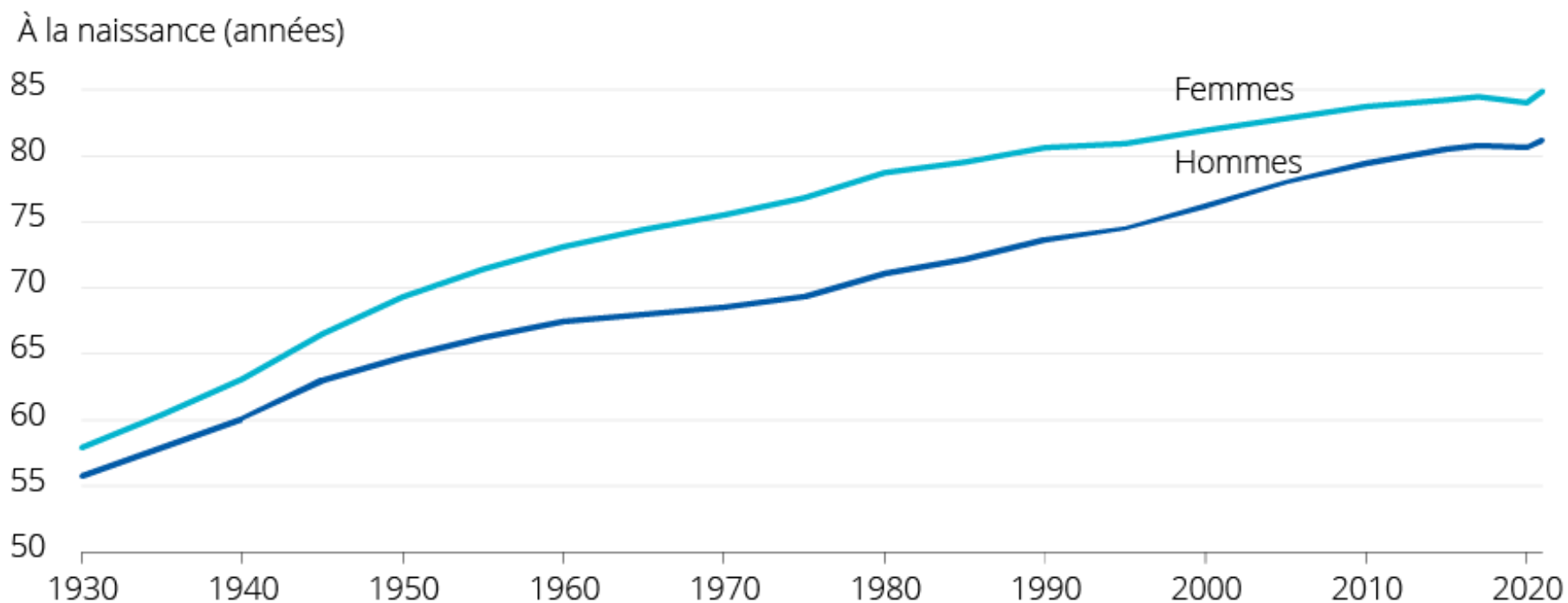
- Augmentation dans toutes les régions du Québec
- Quatre régions verront leur population décroître, ce qui accentuera l'effet du vieillissement de leur population

Proportion de femmes chez les personnes âgées



Sources : 2001 et 2021 : Statistique Canada, Estimations démographiques (septembre 2022). Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.
2041 et 2061 : Institut de la statistique du Québec, Mise à jour 2022 des perspectives démographiques du Québec et des régions, 2021-2066.

Espérance de vie à la naissance



Sources : 1930 à 1974 : Base de données sur la longévité canadienne.
1975 à 2021 : Institut de la statistique du Québec.

Situation dans les ménages

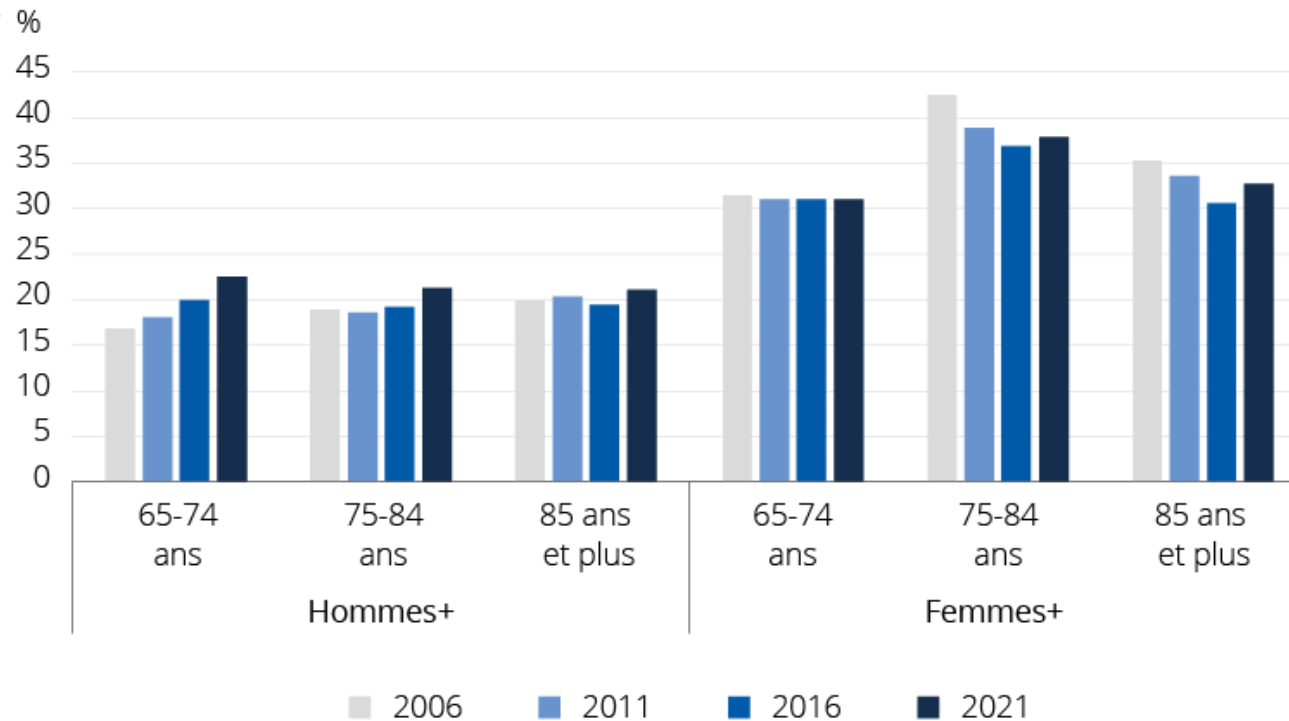
	Genre		
	Total	Hommes+	Femmes+
	%		
65 ans et plus	100,0	100,0	100,0
Vivant dans un ménage privé	91,2	93,9	89,0
Vivant en couple	54,1	65,3	44,7
Vivant seules	28,2	22,0	33,4
Autres	8,9	6,5	10,9
Vivant dans un logement collectif	8,8	6,1	11,0

Source : Statistique Canada, Recensement de la population 2021.
Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

Par rapport aux hommes de 65 ans et plus, les femmes sont :

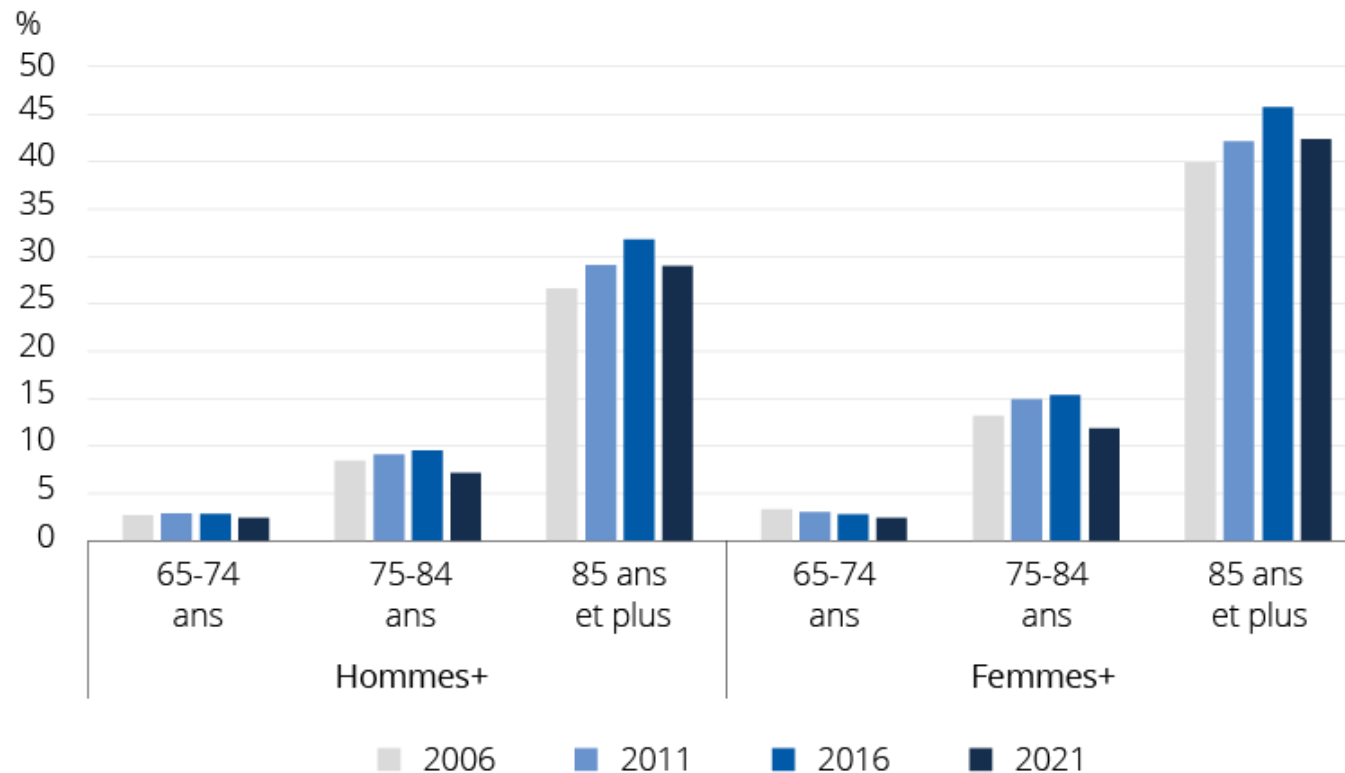
- moins susceptibles de vivre en couple dans un **ménage privé**
- plus susceptibles de vivre seules dans un **ménage privé**
- plus susceptibles de vivre dans un **logement collectif**

Personnes vivant seules



- Augmentation continue de la part des hommes vivant seuls chez les 65-74 ans depuis 2006
- Diminution de la proportion de femmes vivant seules chez les 75-84 ans et chez les 85 ans et plus entre 2006 et 2016

Personnes vivant en logement collectif



- Chez les 65-74 ans, baisse continue de la part des personnes vivant en logement collectif entre 2006 et 2021
- 2021 est marquée par une diminution de la proportion de 65 ans et plus vivant dans un logement collectif

Caractéristiques sociodémographiques

Statut d'immigration 2021

- 15 % de personnes âgées immigrantes

Statut de minorité visible 2021

- 6,1 % de la population, presque le double de 2006 (3,8 %)
- Les principaux groupes de minorités visibles chez les personnes âgées sont les personnes noires (29 %), arabes (15 %) et latino-américaines (13 %)

Éducation 2021

- 27 % ne possèdent aucun certificat, diplôme ou grade
- 20 % détiennent un certificat, diplôme ou grade de niveau universitaire

Grand-parentalité 2017

75 % ont des petits-enfants

Orientation sexuelle 2017-2018

Environ 2 % se considèrent comme homosexuelles ou bisexuelles, soit environ 33 000 personnes

Conditions de vie matérielles

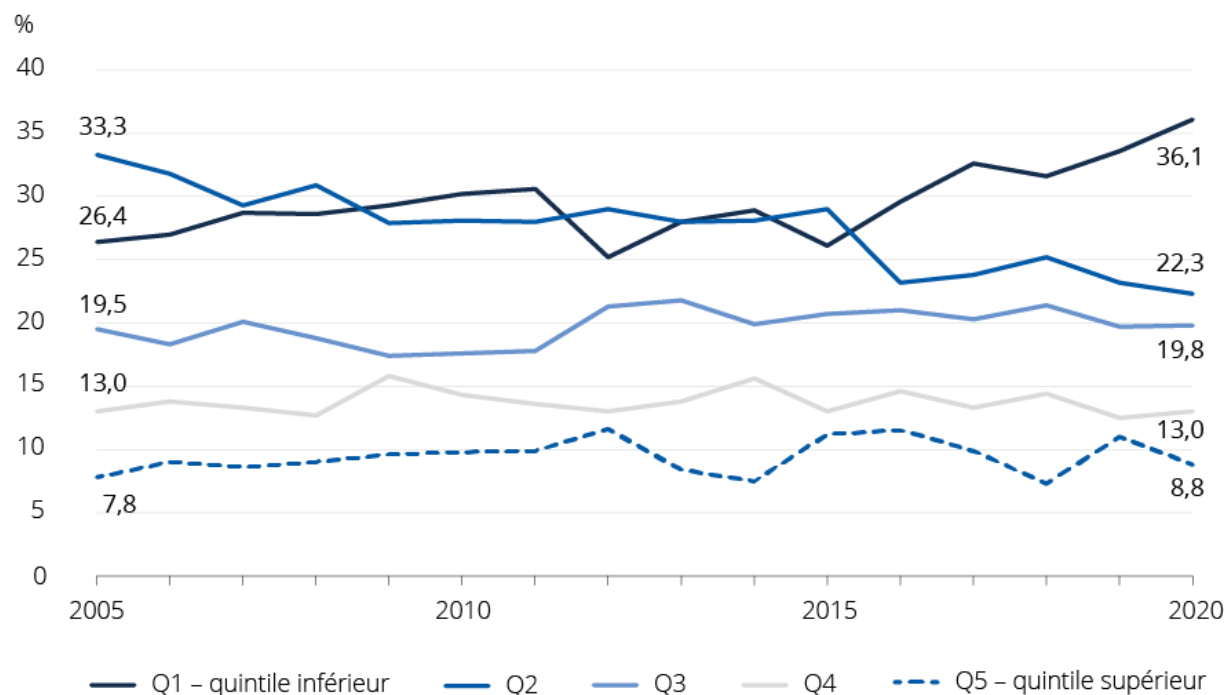
Revenu médian après impôt, 2020

	Revenu individuel	Revenu du ménage ajusté selon sa taille
	\$	
Moins de 35 ans	28 882	51 835
35 à 44 ans	46 870	50 891
45 à 54 ans	45 177	56 860
55 à 64 ans	36 239	50 886
65 ans et plus	27 873	39 282
Hommes	34 169	42 121
Femmes	24 119	37 147

Source : Statistique Canada, *Enquête canadienne sur le revenu*. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

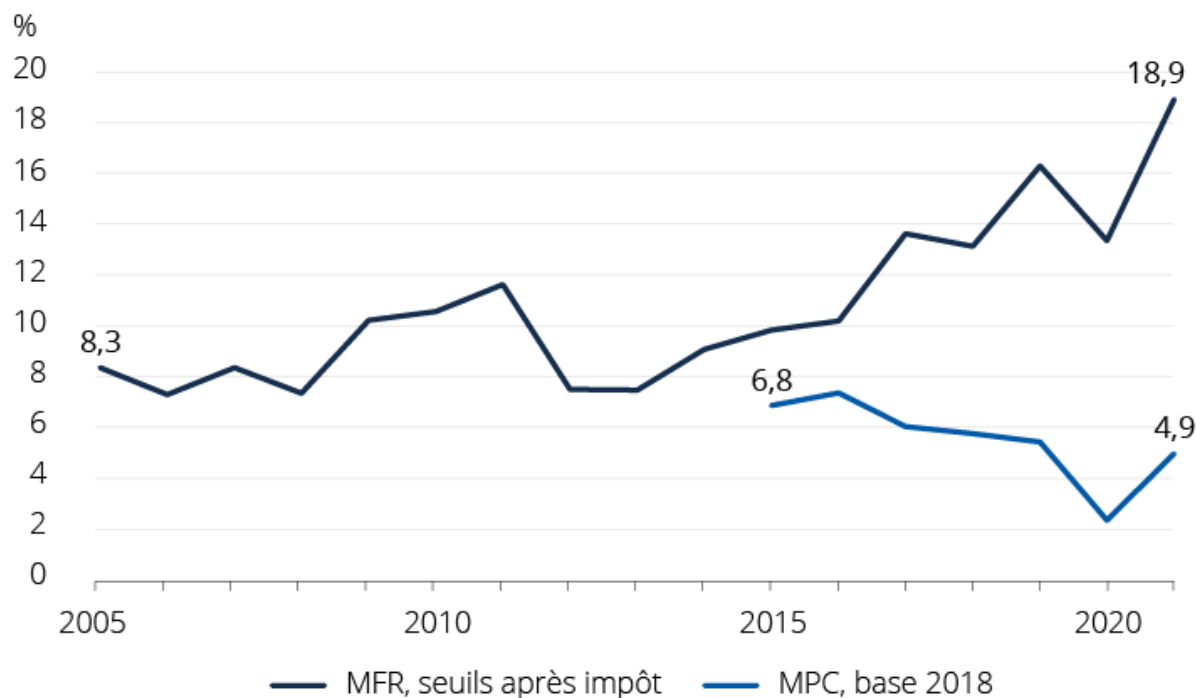
- Sauf exception, le revenu des 65 ans et plus est inférieur à celui des groupes plus jeunes
- L'écart entre les hommes et les femmes est moins important dans le cas du revenu ajusté selon la taille du ménage

Répartition des personnes âgées entre les quintiles de revenu ajusté



- Surreprésentation des personnes âgées dans le quintile inférieur
- Augmentation de leur part dans ce quintile au fil du temps
- Surreprésentation plus importante pour les femmes que pour les hommes (41 % c. 31 % en 2020)

Taux de faible revenu selon la MFR et selon la MPC

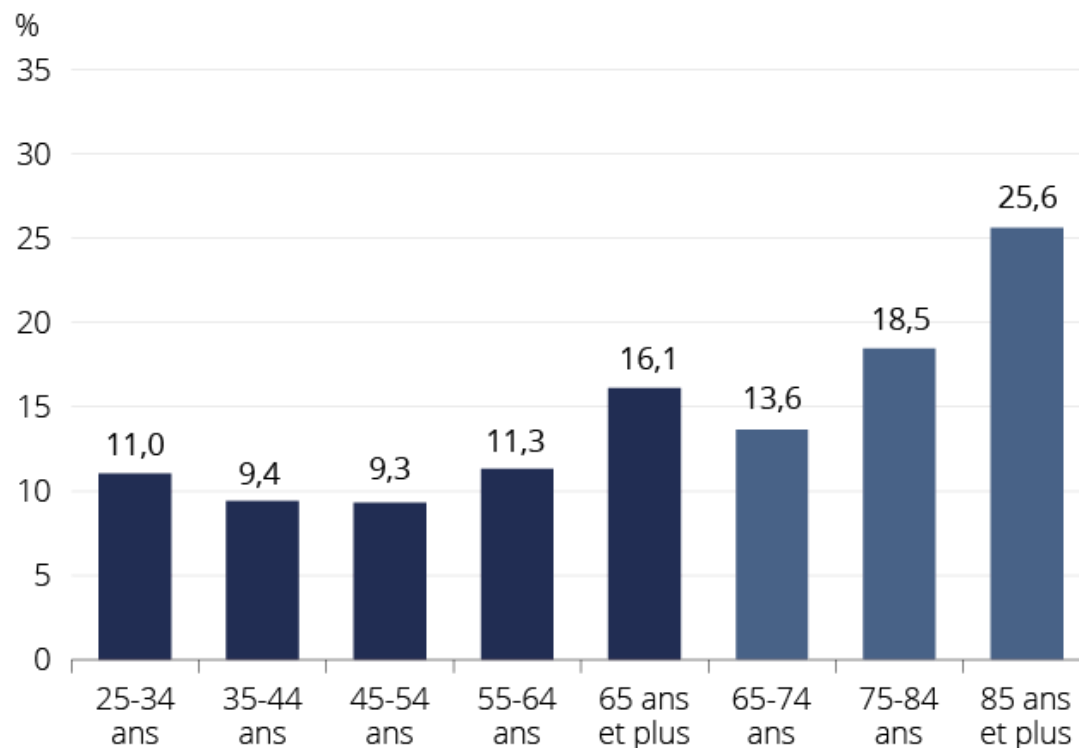


- Le seuil de faible revenu utilisé pour la Mesure du faible revenu (MFR) est « relatif », alors que ceux utilisés pour la Mesure du panier de consommation (MPC) sont « fixes ».
- Pour les personnes âgées, les taux diffèrent sensiblement selon le type de mesure.

Patrimoine des familles aînées, comparaisons entre 1999 et 2019

- Augmentation de la **proportion** d'unités familiales détentrices
 - Avoirs financiers dans les régimes de retraite privés : de 62 % à 73 %
 - Hypothèque : de 6 % à 12 %
 - Dettes de consommation : de 28 % à 45 %
- Parmi les unités détentrices, augmentation de la **valeur médiane** (\$ 2019)
 - Avoirs financiers dans les régimes de retraite privés : de 150 k\$ à 208 k\$
 - Résidence principale : de 127 k\$ à 240 k\$
 - Hypothèque : 49 k\$ à 78 k\$
 - Dettes de consommation : de 4 k\$ à 9 k\$
 - **Avoirs nets (avoirs – dettes) : de 224 k\$ à 342 k\$**

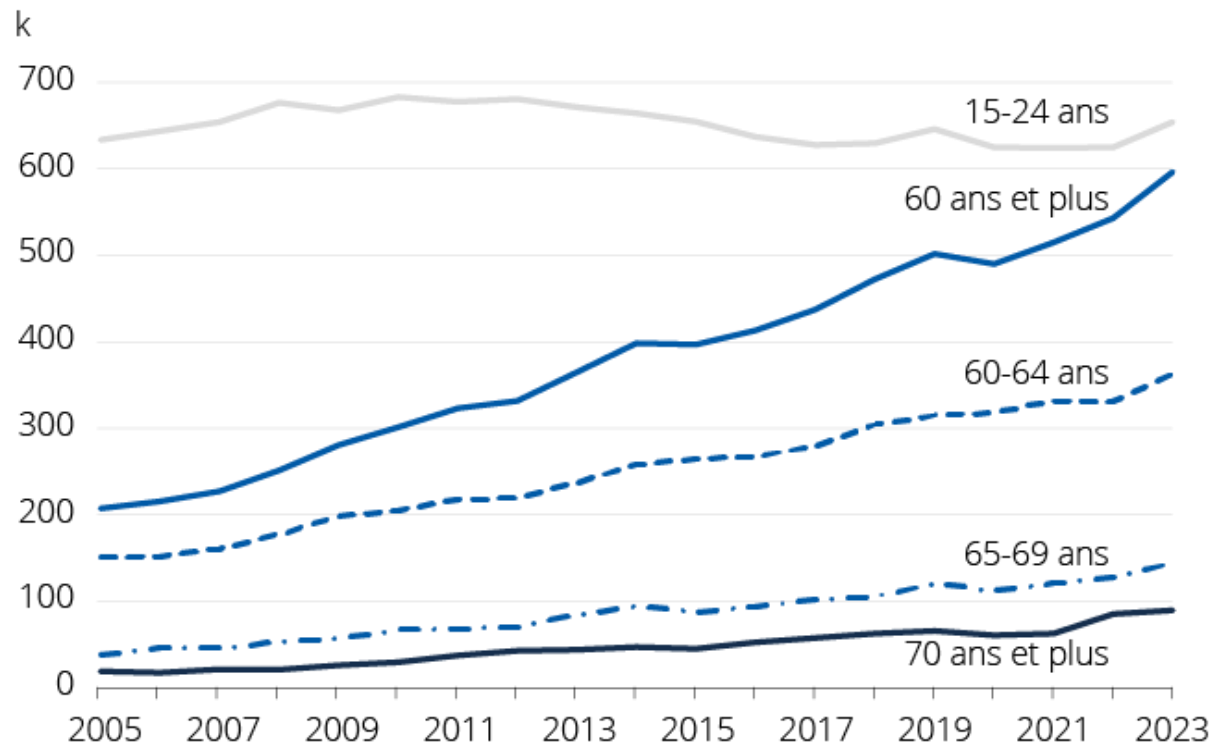
Personnes vivant dans un logement non abordable, 2021



- Le groupe des 65 ans et plus enregistre la plus forte proportion (16 %)
- Chez les personnes âgées, plus le groupe est avancé en âge, plus la proportion est élevée
- Elle est plus élevée chez les femmes que chez les hommes. Parmi les 85 ans et plus : 30 % c. 19 %

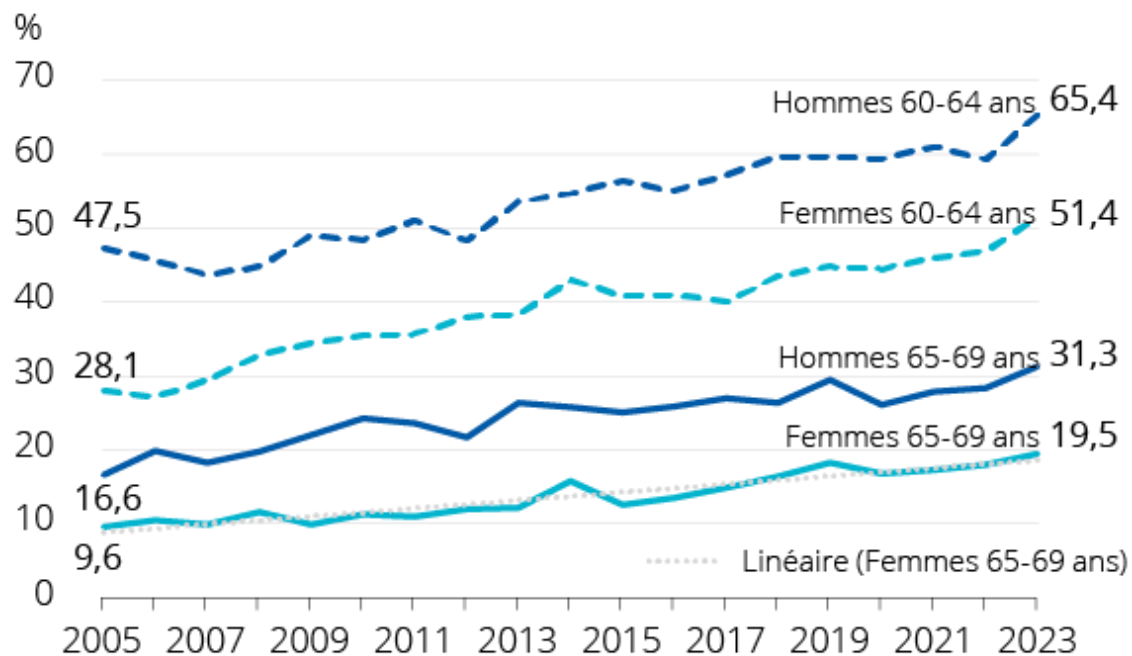
Travail

Population active



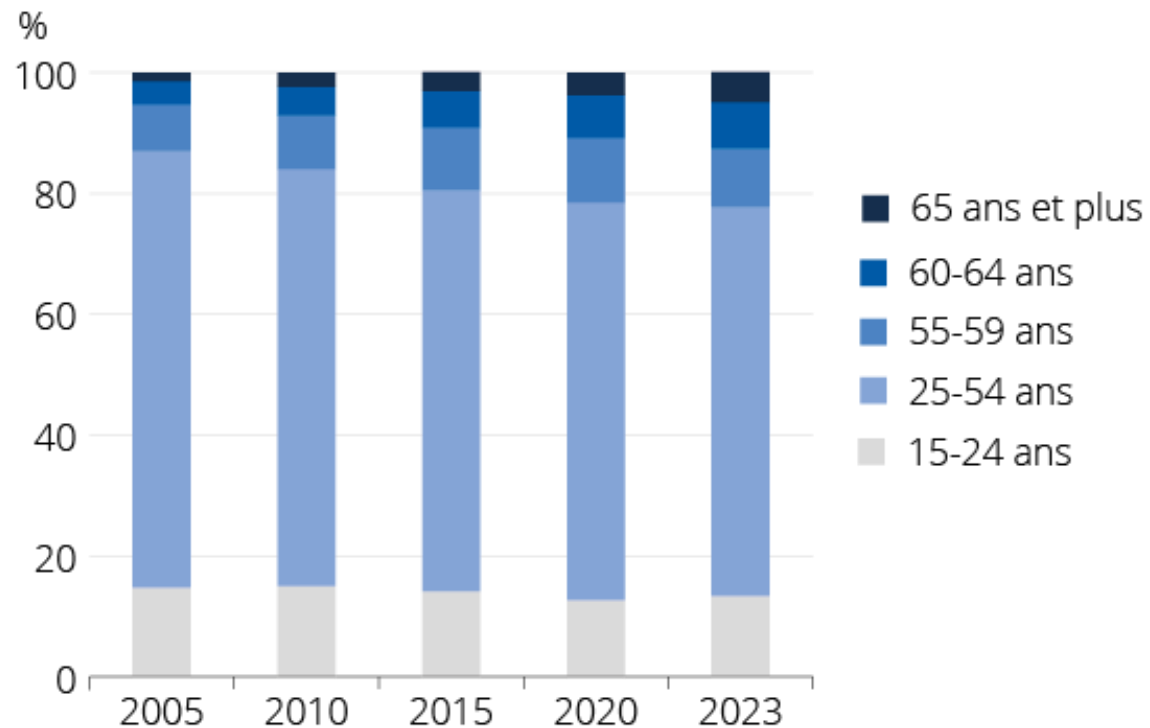
- Croissance continue du nombre de personnes de 60 ans et plus dans la population active
- Ce groupe est presque aussi important que celui des 15-24 ans en 2023

Taux d'activité



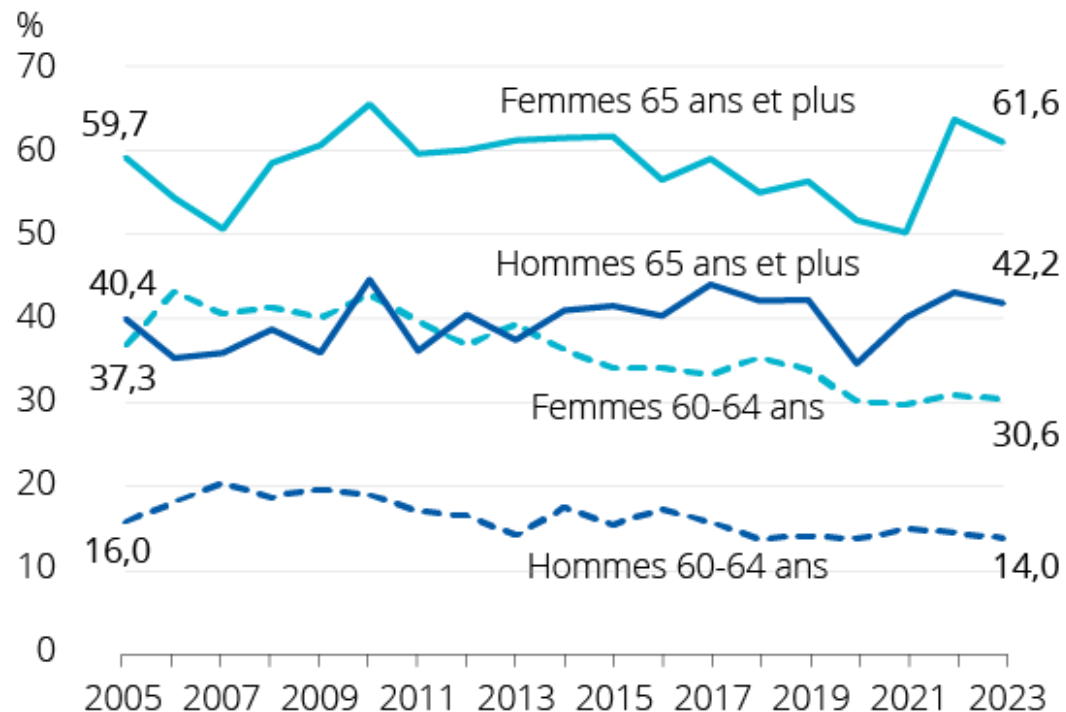
- Forte croissance du taux chez les 60-64 ans et les 65-69 ans, tant chez les femmes que chez les hommes
- En 2023, environ les deux tiers des hommes de 60 à 64 ans sont actifs, comparativement à environ 50 % des femmes

Part de l'emploi selon le groupe d'âge



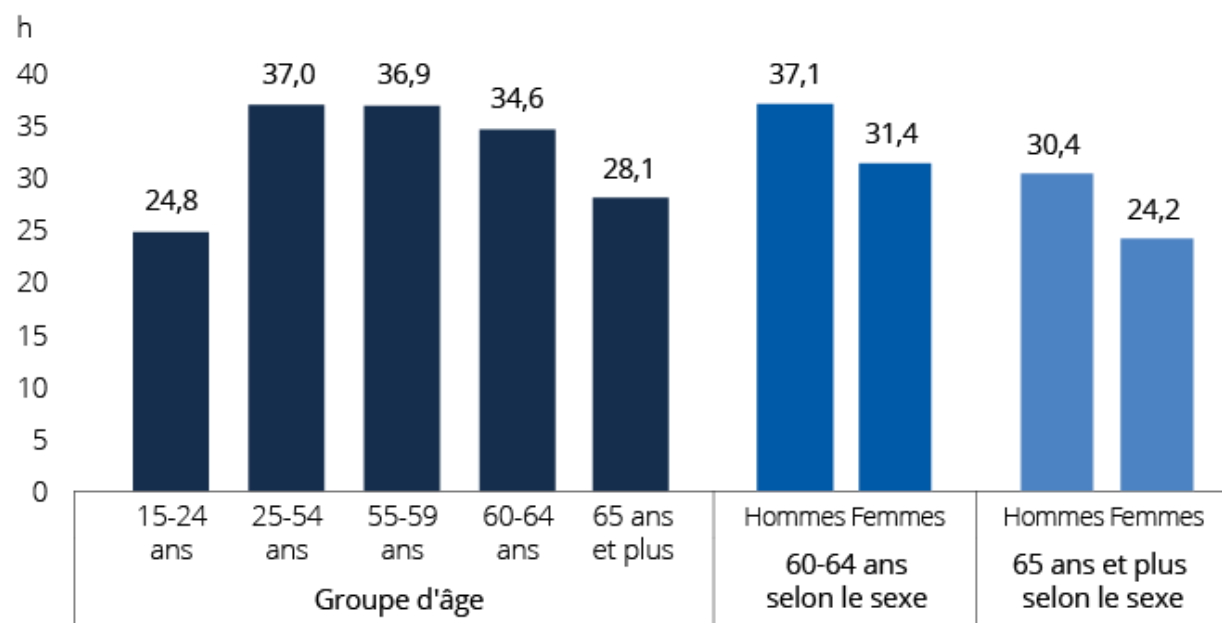
- Les personnes de 60 à 64 ans et de 65 ans et plus occupent une part de l'emploi total de plus en plus importante
- En 2023, environ 1 emploi sur 10 est occupé par une personne de 60 ans et plus
- Chez les 55 ans et plus, la part est de plus de 2 sur 10

Part de l'emploi à temps partiel parmi les personnes en emploi



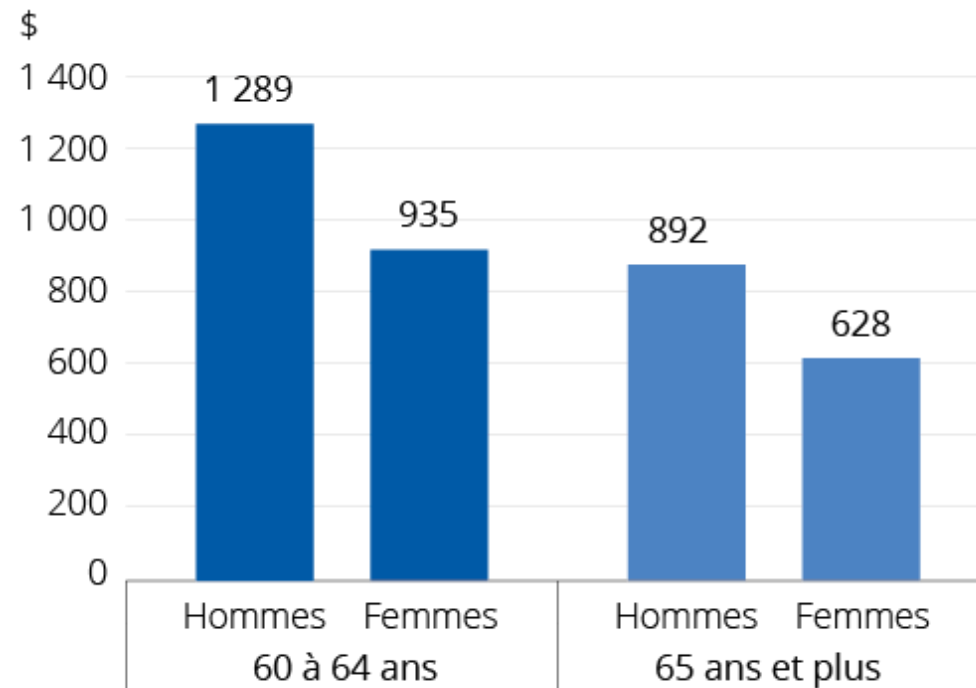
- Tendance à la baisse chez les femmes de 60-64 ans
- Chez les hommes de 60 ans et plus et les femmes de 60-64 ans, le temps partiel n'est pas le régime de travail le plus répandu
- L'intensité du travail demeure forte chez les 60-64 ans

Moyenne des heures hebdomadaires habituelles de travail, 2023



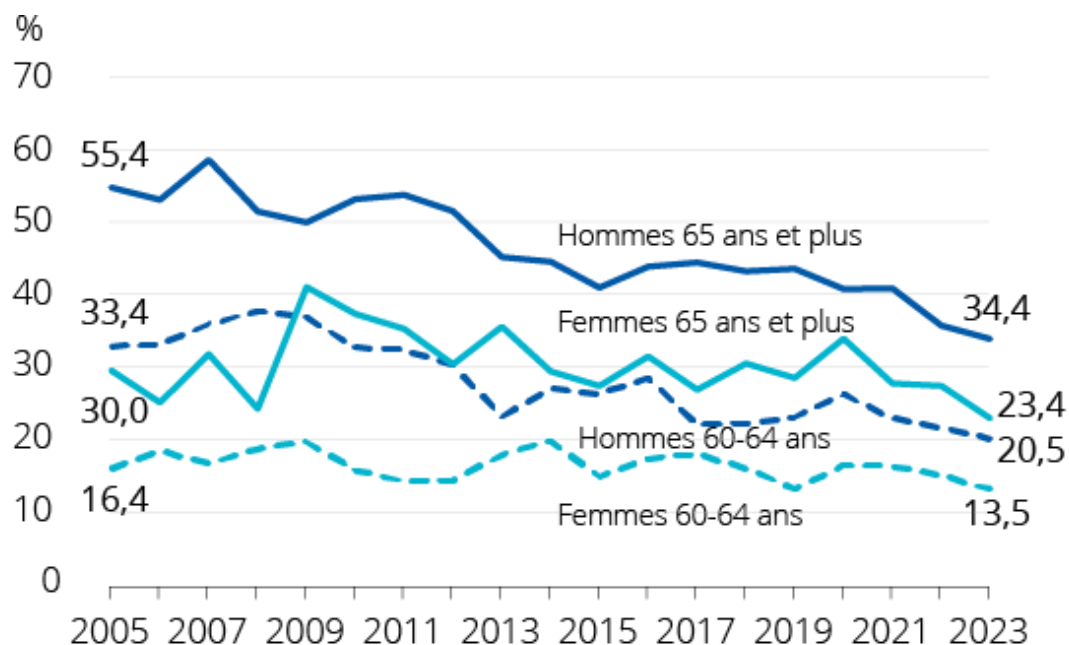
- Chez les 60-64 ans, moyenne de 37,1 heures pour les hommes c. 31,4 pour les femmes
- À l'exception des femmes de 65 ans et plus, l'emploi à temps plein demeure la norme

Revenu d'emploi salarié, 2023



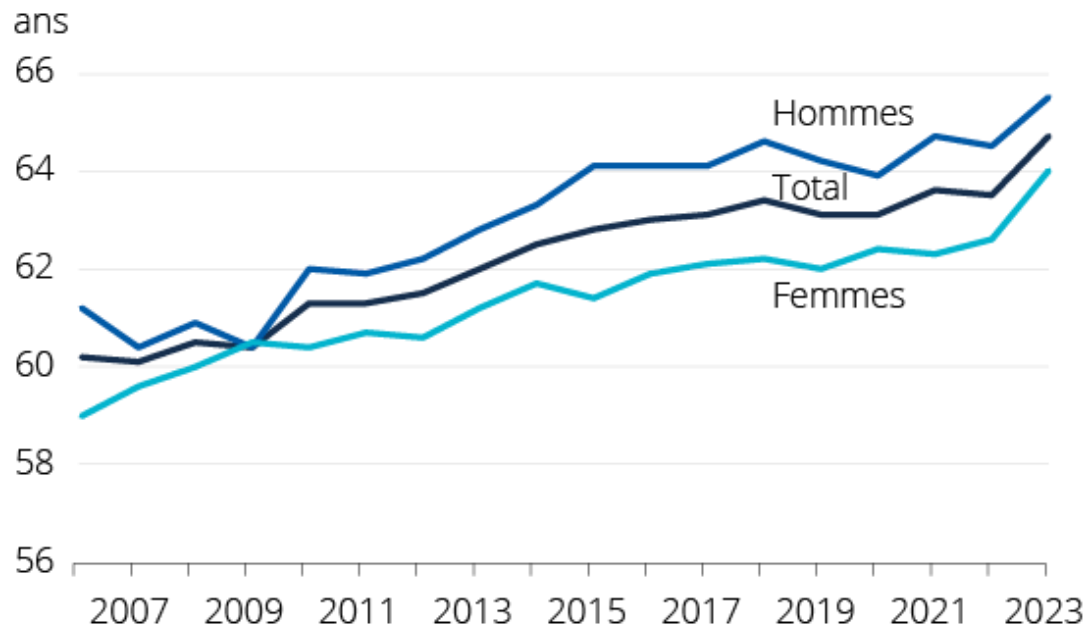
- Les hommes de 60 à 64 ans ont une rémunération hebdomadaire moyenne de 1 289 \$ et les femmes, de 935 \$.
- Dans les deux groupes d'âge, un écart de près de 30 % est observé entre le revenu moyen des femmes et celui des hommes

Part des travailleuses et travailleurs autonomes



- Tendance à la baisse quant à l'occupation d'emploi à titre de travailleuse ou travailleur autonome, en particulier chez les hommes de 65 ans et plus
- En 2023, la part de travailleurs autonomes chez les hommes de 65 ans et plus en emploi est d'environ 34 %, c. à environ 23 % pour les femmes

Âge à la prise de la retraite



- La tendance à prendre sa retraite plus tardivement se poursuit chez les femmes et les hommes
- L'âge moyen de la prise de la retraite atteint un sommet en 2023
- Il est de 64 ans chez les femmes et de 65,5 ans chez les hommes

Santé et bien-être

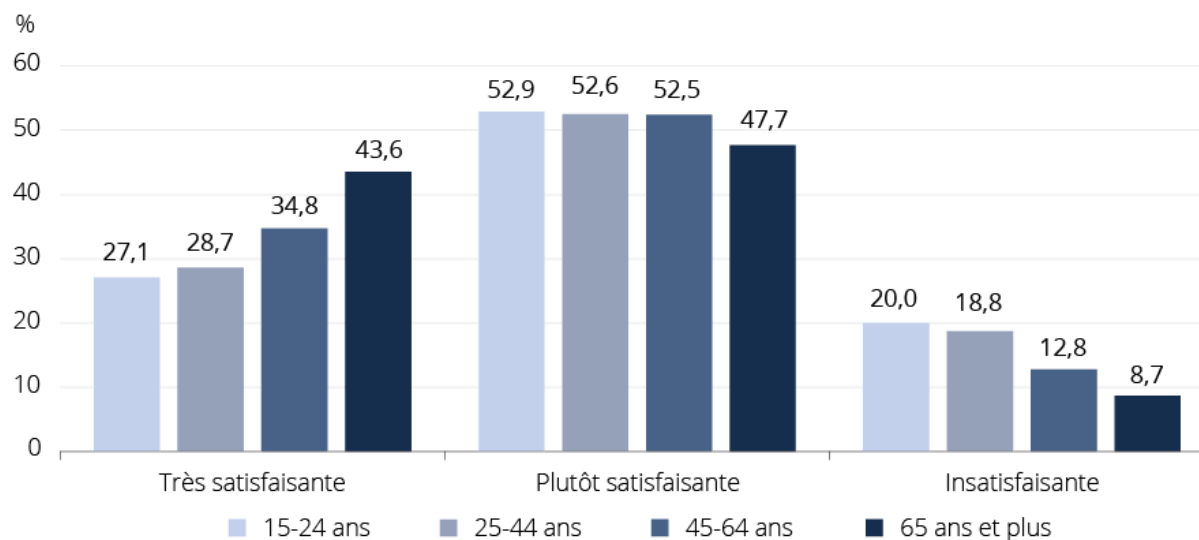
Santé et bien-être

- En 2020-2021 :
 - 81 % se percevaient comme en bonne, très bonne ou excellente santé;
43 % en très bonne ou excellente santé
 - 32 % étaient actives sur le plan physique (semblable chez les 25-44 ans)
 - 38 % étaient sédentaires (semblable chez les groupes plus jeunes)
 - 13 % consommaient de l'alcool de façon excessive (proportion moins élevée que celle des groupes plus jeunes)
 - 8 % fumaient la cigarette quotidiennement (proportion moins élevée que celle des 25-44 ans et des 45-64 ans)

Santé et bien-être

- En 2019 :
 - 93 % n'avaient aucune incapacité dans leurs activités de la vie quotidienne, ou alors une incapacité légère
 - 25 % avaient des adaptations à leur domicile qui facilitaient leurs activités quotidiennes et favorisaient leur maintien à domicile
 - 17 % avaient reçu de l'aide à domicile de la part de proches en raison d'un problème de santé ou de limitations affectant les activités quotidiennes
 - 8 % avaient eu recours à un service de soutien communautaire dans ce contexte

Niveau de satisfaction à l'égard de sa vie sociale, 2020-2021



- En 2020-2021, la proportion de personnes très satisfaites de leur vie sociale est élevée chez les personnes âgées (44 %)
- Cette proportion est toutefois plus faible que celle de 2014-2015 (56 %)

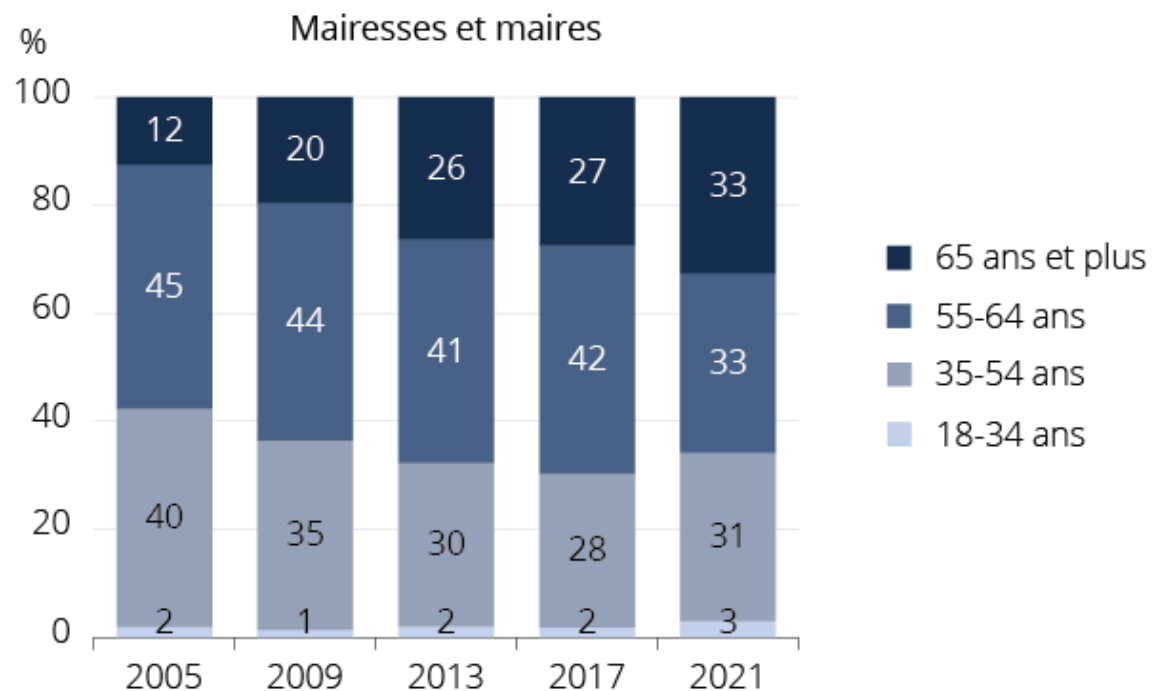
Participation sociale

Des formes diversifiées de participation sociale

- Depuis le début des années 2000, le groupe des 65-74 ans enregistre les plus hauts **taux de participation aux élections** provinciales et fédérales
- En 2018 :
 - 21 % des personnes âgées ont agi comme **proches aidantes**, soit environ 317 000 d'entre elles;
 - 63 % ont fait du **bénévolat**. Leur contribution correspond à 131 400 emplois à temps plein;
 - 77 % ont fait des **dons à des organismes de bienfaisance ou des organismes à but non lucratif**. Leur valeur totalise environ 485 M\$, soit 40 % de la valeur totale des dons effectués par la population cette année-là.

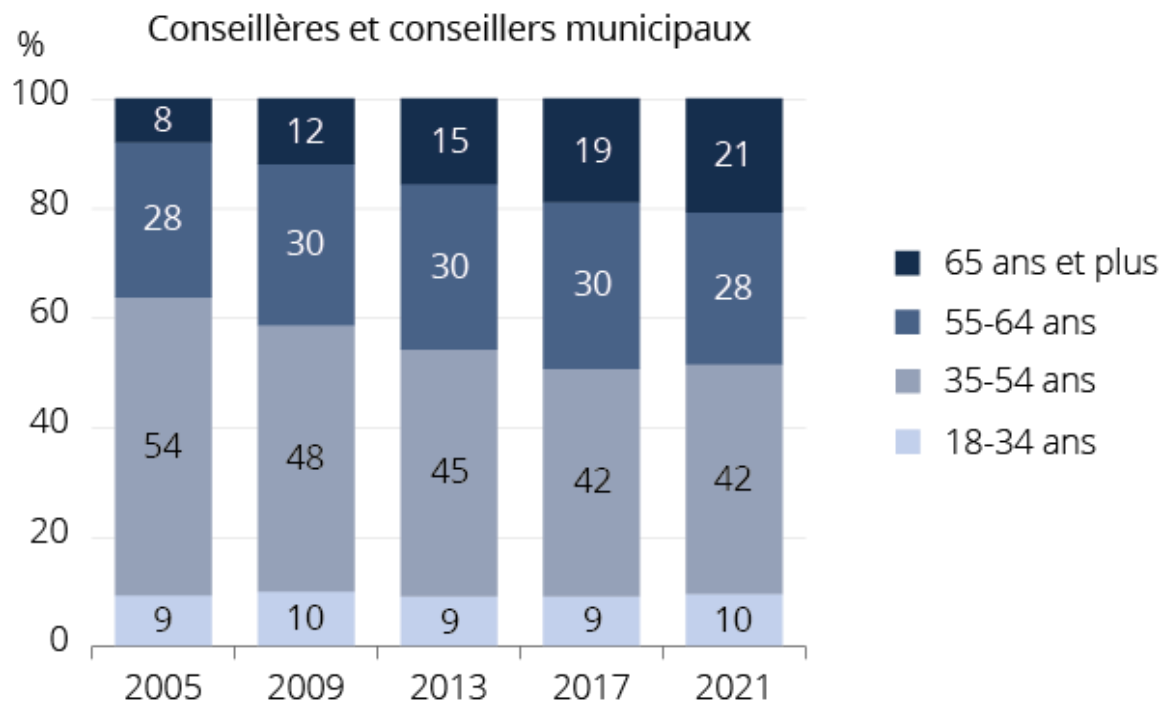
Source : Statistique Canada, *Enquête sociale générale – Dons, bénévolat et participation sociale*. Adapté par l'Institut de la statistique du Québec.

Implication en politique municipale



- Depuis 2005, augmentation de la part des personnes de 65 ans et plus parmi les personnes élues : de 12 % à 33 % en 2021 pour les postes de mairesses et de maires

Implication en politique municipale



- Depuis 2005, augmentation de la part des personnes de 65 ans et plus parmi les personnes élues : de 8 % à 21 % pour les postes de conseillères et conseillers
- Augmentation de la part des femmes chez les personnes élues de 65 ans et plus

Des questions?

On vous aide dans votre recherche de statistiques

☎ 418 691-2401 | 1 800 463-4090

cid@stat.gouv.qc.ca

Suivez-nous

statistique.quebec.ca

@statquebec

