

# INFOLETTRE

## SPÉCIAL LUTTE À L'ÂGISME

### Webinaire Âgisme et autoâgisme

Le CISSS de Chaudière-Appalaches et la Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches, dans le cadre d'un projet d'actions en lutte contre l'âgisme, sont heureux de vous convier à un webinaire. Pour vous inscrire : <http://tinyurl.com/agismeautoagisme>



## Webinaire Âgisme et autoâgisme

Prendre conscience des  
perceptions qui nous nuisent

**JEUDI**

29 FÉVRIER 2024

MIDI À 13 H

PLATEFORME TEAMS

Pour s'inscrire :

<http://tinyurl.com/agismeautoagisme>

OU SCANNEZ MOI



Branchement suggéré 10 minutes avant

Aide à l'inscription :

sophie\_veilleux@ssss.gouv.qc.ca

Il est temps qu'on *Ré-Âgisme*

parce que l'humain est plus qu'une question d'âge



**CONFÉRENCIÈRE**  
**MÉLANIE COUTURE**

Titulaire de la Chaire de recherche  
en maltraitance envers les aînés



Chaire de recherche sur la maltraitance  
envers les personnes âgées

Research Chair on Mistreatment of Older Adults

Ce webinaire  
abordera l'âgisme  
envers les  
personnes âgées  
mais il est ouvert à  
tous, du citoyen au  
professionnel de  
tous les milieux.  
C'est un webinaire  
grand public.

Après tout, nous  
sommes toujours  
l'aîné d'une autre  
personne!

## Changer le regard sur le vieillissement ça se peut!



Dans une société où la jeunesse est glorifiée, il est essentiel de reconnaître que chaque étape de la vie a une valeur et possède des avantages. Le vieillissement est une période d'épanouissement et de contribution significative à la société pour plusieurs personnes.

Cependant, les étiquettes négatives liées à l'âge, appelées âgisme, peuvent nuire au potentiel des individus vieillissants. L'âgisme, tout comme le sexisme ou le racisme, est une forme de discrimination. Il apparaît lorsque l'âge est utilisé pour catégoriser et diviser les gens d'une façon qui entraîne un rejet, des conséquences négatives, des désavantages et des injustices. L'âgisme est visible dans les attitudes négatives ou par des gestes qui contribuent à l'exclusion sociale des personnes âgées. Par exemple, s'empêcher de faire des choses en raison de son âge, ne plus croire en ses capacités simplement parce qu'on est vieux.

Le CISSS de Chaudière-Appalaches et la Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches souhaitent vous faire connaître une page Web au sujet de l'âgisme : [www.cisssca.com/agisme](http://www.cisssca.com/agisme). Vous y découvrirez ce que c'est, ce qu'il faut faire pour le combattre et l'aide disponible.



Table de concertation des aînés de  
Chaudière-Appalaches  
5501, rue Saint-Georges,  
Lévis (Québec) G6V 4M7

Téléphone : 418 833-5678, poste 9  
Sans frais : 1 877 533-5678 poste 9  
[tableainesca12@gmail.com](mailto:tableainesca12@gmail.com)  
[www.tabledesainesca.wordpress.com](http://www.tabledesainesca.wordpress.com)