



TABLE DE CONCERTATION  
DES AÎNÉS  
DE CHAUDIÈRE-APPALACHES  
*Pour le mieux-être des aînés*



*Au fil des jours*

## BULLETIN MENSUEL

13 février 2024

### AIDE FINANCIÈRE POUR LES RPA

QUÉBEC, le 30 janv. 2024 /CNW/ - La ministre responsable des Aînés et ministre déléguée à la Santé, Sonia Bélanger, annonce le financement d'un nouveau programme pour les résidences pour aînés (RPA) ayant des unités de soins, afin de freiner les fermetures et maintenir l'offre de logements aux personnes âgées du Québec. Une somme de 200 millions \$ sur cinq ans permettra de déployer, partout au Québec, l'allocation personnalisée, une nouvelle mesure mise en place en collaboration avec le Regroupement québécois des résidences pour aînés (RQRA) et le Réseau québécois des OSBL d'habitation (RQOH).

Pour en apprendre un peu plus : <https://www.lapresse.ca/actualites/2024-01-25/fermetures-de-residences-privées-pour-aînés/sonia-belanger-donnera-de-l-oxygène-aux-propriétaires.php>

*Source : Cabinet de la ministre responsable des aînés et le ministre délégué à la santé.*

### FORMATION OFFERTE PAR L'ASSOCIATION DES SEXOLOGUES DU QUÉBEC

L'association des sexologues du Québec (ASQ) offrira, le 19 février prochain, la formation ***La santé sexuelle et affective en contexte de vieillissement et la pluralité de genre chez les personnes âgées***. Cette formation, en deux parties, vise à prendre conscience des enjeux liés à la diversité sexuelle et la pluralité de genre (DSPG) chez les personnes âgées et à améliorer la bientraitance des personnes âgées en lien avec la diversité sexuelle et de genre.

*À noter que cette formation s'adresse à tous-tes les intervenants-es et non uniquement aux sexologues.*

Pour consulter le programme de formation :

<https://www.associationdessexologues.com/activites/programmation-de-la-formation-continue/la-sante-sexuelle-et-affective-en-contexte-de-vieillissement/>

### ATTENTION AUX FRAUDES

#### L'hypertrucage : quand les apparences sont trompeuses

L'intelligence artificielle fait désormais partie de nos vies. Elle nous est utile, par exemple, pour faire des demandes vocales, utiliser un moteur de recherche sur le Web ou encore, créer des contenus de divertissement. Toutefois, l'intelligence artificielle peut également servir à tromper les gens lorsqu'elle est employée par des fraudeurs en quête de nouvelles victimes.

## Qu'est-ce que l'hypertrucage?

L'hypertrucage, mieux connu sous l'expression anglophone « *deepfake* », est maintenant bien présent sur les réseaux sociaux et le Web. L'hypertrucage utilise l'intelligence artificielle pour créer des images ou des extraits sonores très réalistes concernant de faux événements, d'où le nom de *deepfake*.

L'hypertrucage peut servir à recréer avec précision la voix de personnalités publiques connues ou de vos proches, et de s'en servir pour réaliser des vidéos réalistes et convaincants. La tactique devient inquiétante puisque l'hypertrucage permet de faire dire n'importe quoi à n'importe qui. Des fraudeurs pourraient l'utiliser pour vous faire investir dans des placements qui n'existent pas, de discréditer des personnalités connues ou encore pour faire dire des faussetés à vos proches dans le but de vous soutirer de l'argent.

La fraude «grands-parents» est un classique. Un fraudeur peut facilement reproduire la voix d'un petit-enfant, s'en servir pour contacter ses grands-parents et leur demander de l'argent. La raison donnée aux grands-parents pourrait être, par exemple, des frais médicaux d'urgence ou une caution à payer rapidement, à la suite d'ennuis avec la justice.

## Comment reconnaître une fraude par hypertrucage?

Soyez vigilant afin d'éviter de tomber dans le panneau. Voici quelques indices pouvant vous aider à prévenir la fraude :

- Une célébrité vous vante un placement à haut rendement et sans risque. Méfiez-vous de ce qui est trop beau pour être vrai.
- On vous demande l'autorisation d'accéder directement à votre ordinateur pour vous assister. Conservez vos renseignements personnels et identifiants personnels en sécurité.
- On vous fait une offre qui nécessite de prendre une décision rapidement pour ne pas rater une « occasion unique » ou l'on vous appelle et vous demande de l'argent pour une raison urgente. Prenez le temps de vous arrêter et de vous poser des questions.
- On vous demande d'effectuer un dépôt initial minime (environ 350 \$ CA ou 250 \$ US) pour vous mettre en confiance. Sachez que les fraudeurs vont souvent présenter de faux soldes de compte sur des sites Web de placement fictifs pour vous convaincre d'investir davantage que votre dépôt initial. Gardez en tête que les fraudeurs poussent souvent leurs mensonges très loin.
- Pour gagner votre confiance et vous amener à investir davantage, on vous permet de retirer une partie de votre argent. Toutefois, au bout d'un moment, les fraudeurs coupent toute communication avec vous et conservent votre argent.
- Vous recevez une offre non sollicitée pour recouvrer vos pertes, moyennant des frais. Souvent, ce sont les mêmes fraudeurs qui vous soutirent davantage d'argent.

## Comment vous protéger?

Découvrez des façons de vous protéger au [L'hypertrucage \(deepfake\) | AMF \(lautorite.qc.ca\)](#).

Sachez que l'Autorité des marchés financiers met à votre disposition un [Registre des entreprises et des individus autorisés à exercer](#). Vérifiez toujours que l'entreprise ou l'individu qui vous contacte ou vous fait une offre, y est réellement inscrit. En cas de doute, contactez notre Centre d'information au 1-877-525-0337 ou consultez notre site Web [lautorite.qc.ca](#).

Source : Autorité des marchés financiers

## CONCOURS : INITIATIVES INTERGÉNÉRATIONNELLES

### N'oubliez pas de vous inscrire !

Les inscriptions au **concours** de la *Semaine québécoise intergénérationnelle* sont ouvertes jusqu'au 25 février !

Le concours valorise les initiatives qui se sont démarquées pendant l'année. Il est ouvert à tous les individus ou organismes à but non lucratif ayant mis en œuvre une activité ou un projet qui favorise le rapprochement entre les générations. **Chacun des six lauréats se verra remettre une bourse de 1000\$.**

NOUVELLE CATÉGORIE HONORIFIQUE : Les municipalités et les entreprises privées peuvent soumettre un projet dans cette catégorie. Le lauréat ne recevra pas de bourse mais bien une distinction pour sa participation.

Vous avez organisé une activité ou mis sur pied une initiative intergénérationnelle entre avril 2023 et février 2024? Faites connaître votre projet : inscrivez-vous avant le dimanche 25 février 2024 en remplissant le [formulaire d'inscription](#) directement sur notre site internet. Nous vous invitons à consulter auparavant les [conditions de participation](#).

Toute l'information sur le concours est disponible au [Semaine québécoise intergénérationnelle - Intergénérations Québec \(intergenerationsquebec.org\)](#)

Gagnez également en visibilité en vous inscrivant! Tous les projets seront intégrés dans [Résot'âges](#), notre répertoire dynamique et interactif de projets intergénérationnels: vous pourrez ainsi inspirer d'autres organismes !

Véritable tremplin pour les projets qui nouent des liens entre les générations, la Semaine québécoise intergénérationnelle (SQI) a permis à de multiples organismes de faire connaître leurs activités. Sa prochaine édition se tiendra du 19 au 25 mai 2024. Planifiez déjà une activité pour rejoindre notre programmation : en participant à la SQI, vous contribuez à tisser des liens significatifs, favorisant un enrichissement mutuel et une compréhension durable !

Et pourquoi pas vous en 2024?

## RENOUVELLEMENT DES PRIORITÉS RÉGIONALES CHAUDIÈRE-APPALACHES

### Inscription au forum pour le renouvellement des priorités régionales dans le cadre de la Nouvelle Stratégie gouvernementale pour assurer l'occupation et la vitalité du territoire (OVT)

En 2017, les élus de la Chaudière-Appalaches avaient été invités à déterminer leurs priorités régionales de développement. Ces priorités ont par la suite été intégrées à la Stratégie gouvernementale pour assurer l'occupation et la vitalité des territoires 2018-2022, qui a fait l'objet d'une actualisation en février 2020.

Dans le cadre de l'exercice de révision de la stratégie gouvernementale pour assurer l'occupation et la vitalité des territoires, le Forum régional du 22 février 2024 vise à consulter les acteurs du milieu afin de déterminer les priorités régionales 2025-2029 pour la région de la Chaudière-Appalaches.

Pour ceux qui ne se sont pas encore inscrits, nous vous rappelons que vous êtes cordialement invités au forum qui aura lieu le **jeudi 22 février prochain, de 8 h 30 à 16 h, au Centre Castel**, situé au 919, route Saint-Martin, Sainte-Marie QC, G6E 1E6.

**Vous pouvez vous inscrire en cliquant sur ce lien :** [OVT - Forum régional du 22 février 2024](#)

**Les inscriptions sont limitées à un seul participant ou une seule participante par organisation.**

Votre présence est essentielle pour s'assurer que les priorités régionales reflètent la réalité de notre milieu. Nous sommes impatients de partager cette journée enrichissante avec vous.

Au plaisir de vous compter parmi nous,



*Mariève Rémillard*

Coordonnatrice TREMCA

T. 418-883-3347 poste 710

[MRemillard@mrcbellechasse.qc.ca](mailto:MRemillard@mrcbellechasse.qc.ca)

## VISITES DES TABLES LOCALES DES ÂÎNÉS - TOURNÉE 2024 DÉBUTÉE

Les membres du comité de direction de la Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches ont entamé les visites des tables locales de concertation des aînés en janvier dernier et espèrent pouvoir rencontrer l'ensemble des tables locales et régionales de Chaudière-Appalaches au cours des prochains mois. Merci à la Table de concertation des aînés des Etchemins et de la MRC de la Nouvelle-Beauce pour un accueil plus que chaleureux. N'hésitez pas à nous faire part de votre intérêt à nous recevoir!

## Avis à tous les organismes et membres de la TCA-CA

Vous êtes invités à nous faire connaître vos activités, vos projets, et vos bons coups. Ces activités pourront être offertes à la population en général et à plusieurs autres organismes. Il s'agit simplement d'en informer la TCA-CA.

Courriel : [Tabledesainesca12@gmail.com](mailto:Tabledesainesca12@gmail.com)

### CALENDRIER DES ACTIVITÉS

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT	RESPONSABLE
14 février 2024	<i>Fête de la St-Valentin</i>	
3 mars 2024	<i>Fête des grand-mères</i>	
8 mars 2024	<i>Journée internationale des droits de la femme</i>	
11 mars 2024	<i>Journée nationale d'hommage aux victimes du terrorisme</i>	
12 mars 2024	<i>Réunion spéciale du CA de la TCA-CA – Maison des aînés de Lévis : Sujet La gouvernance !</i>	

Production Norman MacPhee : Corrections : Julie Forgues, Lise Patoine, diffusion : Norman MacPhee



TABLE DE CONCERTATION  
DES AÎNÉS  
DE CHAUDIÈRE-APPALACHES

#### « La TCA-CA en action! »

Table de concertation des  
aînés de Chaudière-  
Appalaches  
5501, rue Saint-Georges,  
Lévis (Québec) G6V 4M7

Téléphone : 418 833-5678, poste 9  
Sans frais : 1 877 533-5678  
[tableainesca12@gmail.com](mailto:tableainesca12@gmail.com)  
[www.tabledesainesca.wordpress.com](http://www.tabledesainesca.wordpress.com)

**Prochaine livraison du Bulletin le 15 mars date de tombée le 8 mars 2024.**