



TABLE DE CONCERTATION
DES ÂÎNÉS
DE CHAUDIÈRE-APPALACHES

Pour le mieux-être des aînés

Septembre 2023



Au fil des jours...

Bulletin

Une nouvelle année importante pour nous tous au service des aînés de Chaudière-Appalaches.

Une autre année d'activités est débutée. Beaucoup de dossiers tout aussi intéressants les uns que les autres et très importants pour nos aînés. Tous les enjeux sont prioritaires selon les besoins de la personne aînée.

La Table, désireuse de mieux réaliser ses objectifs, dispose de différents outils et de gens motivés : un conseil d'administration représentatif, une coordonnatrice Marie Line Curadeau, un plan d'action, un Portrait des aînés et identification des besoins et des enjeux.



Nicole Champagne,
présidente

Nous comptons sur la collaboration de nos membres, de nos partenaires et des futurs élus de notre région pour mener à bien nos activités et contribuer, encore une fois, au mieux-être des aînés de Chaudière-Appalaches.

Nicole Champagne, présidente

UN COMITÉ DE DIRECTION À ÉLIRE POUR LA TCA-CA

Nous avons manqué de temps en Juin pour l'élection de nos postes vacants au Comité de direction. La raison pour laquelle nous devons élire les nouveaux membres, lors de notre prochain Conseil d'administration le 28 septembre prochain.

Nous en avons profité pour renouveler et mettre à jour les adhésions 2023-2025. Tous les membres du Conseil d'administration ont reçu un courriel afin de nous aviser des changements s'il y avait lieu, sur les personnes représentants leur organisme à la Table de concertation des Aînés de Chaudière-Appalaches.

POUR LES NOUVEAUX MEMBRES DE LA TCA-CA, UN PETIT RAPPEL AU SUJET DU LOGO DU LOGO

Voici l'évolution du logo de la Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches (TCA-CA) au fil des échanges 2018-2019.



Ce n'est pas nous! Ajout du « c » et du « a ». Un transport collectif ?



Ovale = la Table

C a = concertation des aînés ou Chaudière-Appalaches

Visages = échange, discussion, concertation

Flèches = circulation des idées

Vert = les vertes prairies des bassins versants de la région. Bleu = les Appalaches

PRIX HOMMAGE ÂÎNÉS 2023

Le 28 septembre prochain, nous soulignerons le Prix Hommage Âînés, la même journée du Conseil d'administration de la Table de concertation des Âînés. Pour tous les membres du Conseil d'administration, ce sera une journée occupée et des plus intéressante.

Un petit mot sur l'ordre du jour

9H : Rencontre du Conseil d'administration

- ✓ Souhaiter la bienvenue aux nouveaux membres des organismes
- ✓ Élection du Comité de direction

11h Hommage Âînés

12h Dîner

13h30 Retour à la rencontre du Conseil d'administration

14h30 Terminé et retour à la maison



Un peu d'histoire concernant la Journée internationale des Aînés.

En 1991, l'Assemblée générale des Nations Unis a désigné le 1^{er} octobre comme la Journée internationale des personnes âgées.

Dans les Laurentides, ce n'est qu'en 1999, année de la naissance de la TCRAL qu'on a commencé à célébrer cette journée.

Au printemps 1999, le premier président de la TCRAL, monsieur Jean-Luc Lavoie invite chaque organisme ou service qui intervient auprès des personnes âgées à réaliser au moins une activité particulière qui s'inscrira dans le cadre de l'Année internationale des personnes âgées.

Cette année-là, plusieurs événements ont eu lieu dans la MRC des Laurentides.

De 2000 à 2004, la journée internationale des Aînés a été organisée par la TCRAL. Ce n'est qu'à compter de 2005 que la TCRAL confie l'organisation de la journée des tables locales dans tout le Québec.

Hommage aux aînés dans le cadre des célébrations de la journée internationale des aînés, des bénévoles aînés de chacune des tables de concertation des aînés et des organismes régionaux qui sont honorés pour souligner leur implication distinctive dans leur milieu.

Pour souligner l'engagement exceptionnel des personnes âgées qui contribuent bénévolement à l'amélioration de la qualité de vie et à la participation sociale des aînés dans leur communauté, le ministère responsable des aînés organise chaque année une cérémonie de remise de prix hommage aux aînés, qui a lieu à l'Assemblée nationale.

Chaque table régionale de concertation du Québec recommande une personne lauréate du Prix Hommage Aînés pour son territoire.

Saviez-vous que 700 millions de personnes dans le monde sont âgées de 60 ans et plus. Elles seront 2 milliards en 2050, soit 20% de la population mondiale.



Intergénérations Québec s'est donné pour mission de favoriser le rapprochement entre les générations pour le développement d'une société ouverte, inclusive et solidaire.

Organisme à but non lucratif, Intergénérations Québec est un réseau d'action de solidarité qui regroupe des individus, des organismes et des institutions du Québec œuvrant pour le rapprochement entre les générations. Il soutient les

initiatives intergénérationnelles en offrant des **formations** au personnel et aux bénévoles des organismes et en favorisant le partage d'information en la matière.

Ils s'adressent aux professionnel·le·s et bénévoles d'organismes ou d'institutions, partout au Québec, qu'ils soient débutant·e·s ou expert·e·s dans le domaine du rapprochement intergénérationnel.

Objectifs de l'organisme

SENSIBILISER la population à l'importance des liens intergénérationnels pour favoriser la solidarité et le mieux-être collectif.

OUTILLER les organismes pour mettre en place des activités intergénérationnelles.

SUSCITER la création d'espaces de dialogues afin d'encourager la participation sociale.

AGIR comme organisme de référence en partenariat avec divers milieux.

<https://intergenerationsquebec.org/nous-joindre>



Vous connaissez l'organisme Culture aux aînés. Très intéressant !

Culture aux aînés lance deux nouveaux épisodes de la série vidéo et balado, **Parole de sages**. Ces capsules mettent à l'honneur des aînés inspirants ainsi que deux milieux de vie pour aînés où il fait bon vivre : La Brunante (prix pancanadien Petite coopérative de l'année 2022 de Coopératives et Mutuelles Canada) et Wales Home. Parole de sages / **Words of Wisdom** est un projet original qui fait la promotion d'une vision positive du vieillissement et qui rompt avec l'âgisme.

Je sollicite aujourd'hui votre soutien pour aider à faire connaître ce projet qui pose un regard rafraîchissant sur la population aînée et qui incarne un espace de prise de parole pour celle-ci.

Le meilleur moyen de les aider : partager l'une de ces nouvelles vidéos sur vos réseaux sociaux!

- Pour partager l'épisode en français, réalisé en collaboration <https://francsavoir.ca/> avec la coopérative La Brunante : <https://fb.watch/I9rHBYbLEd/>
- Pour partager l'épisode en anglais, réalisé en collaboration avec la Résidence Wales Home et <https://francsavoir.ca/> Townshippers' Association : <https://fb.watch/I9rGtAtwh8/>

Bien entendu, il y a d'autres manières d'encourager ce projet, comme le mentionner dans une infolettre, le faire connaître à une personne qui vit ou est à risque de vivre de l'isolement social, aînée ou non.



L'Association Québécoise de la dégénérescence maculaire (L'AQDM) essaie de joindre les 500,000 aînés du Québec qui sont affligés par cette maladie de l'œil due à l'âge. L'AQDM offre des informations et des services qui peuvent aider les personnes atteintes et leurs familles à mieux vivre avec la maladie.

Consultez leur site internet (aqdm.org) afin de vous informer sur leur mission et leur service.

INSPQ – Mise en ligne de TOPO

La mise en ligne du TOPO intitulé [Exploration de mesures pour favoriser la mobilité des personnes âgées](#).

Les efforts pour favoriser la mobilité des personnes âgées sont appelés à croître au cours des prochaines années. La prise en compte des besoins des personnes âgées dans la sphère du transport est essentielle pour leur permettre de poursuivre leurs activités, et ce, même si elles ont à composer avec certaines incapacités fonctionnelles ou fragilités liées au vieillissement. L'objectif du présent TOPO est de décrire des mesures visant à favoriser la mobilité des personnes âgées. Pour ce faire, différentes manières de diversifier et d'améliorer les services de transport offerts au sein d'une communauté sont présentées. Les personnes désirant obtenir des renseignements supplémentaires peuvent se rendre sur le site où sont invitées à communiquer avec Annie Gauthier (annie.gauthier@inspq.qc.ca) ou Mathieu-Joël Gervais (mathieu-joel.gervais@inspq.qc.ca)

COLLOQUE DE L'IVPSA

Invitation au colloque étudiant de l'IVPSA

Nous vous transmettons le programme pour le colloque des étudiants de l'IVPSA. L'événement aura lieu le **29 septembre en avant-midi à l'Université Laval (Salle le Cercle, 4e étage Pavillon Desjardins)**.
<https://www.ivpsa.ulaval.ca/>

Tous les membres sont invités à y participer et à venir rencontrer la relève en recherche et en intervention auprès des personnes âgées.

Vous pouvez confirmer votre présence en suivant ce lien:
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfUdYK5WnbmFNL-1r_cA7zluu2SUI9y-m4lcO2cpUFG3JoSQ/viewform

CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT	RESPONSABLE
Jeu. 28 sept. 2023 9 h 00 LÉVIS	CONSEIL D'ADMINISTRATION CENTRE COMMUNAUTAIRE - MAISON DES AÎNÉS, 10 rue Giguère	TCA-CA 418-803-6881
Jeu. 28sept. 2023 11 h 00 à midi LÉVIS	REMISE DES PRIX HOMMAGES AÎNÉS 2023 SALLE MARGUERITE-POIRÉ CENTRE COMMUNAUTAIRE - MAISON DES AÎNÉS, 10 rue Giguère	TCA-CA
Dimanche le 1 ^{er} octobre 2023	JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS	



Table de concertation des aînés
de Chaudière-Appalaches
5501, rue Saint-Georges,
Lévis (Québec) G6V 4M7

Marie Line Curadeau,
Coordonnatrice

Téléphone : 418-803-6881
tableainesca12@gmail.com
www.tabledesainesca.wordpress.com