



*Au fil des jours...*

## BULLETIN

Août 2022

### UNE NOUVELLE ANNÉE D'ACTIVITÉS

Une autre année d'activités se profile devant nous avec un thème cette fois : « la Table en action ». Au Québec, il y a des élections au menu et la pandémie n'a pas dit son dernier mot. La Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches (TCA-CA) attend la suite des AVIS qui ont été publiés en 2022.

La Table, désireuse de mieux réaliser ses objectifs, dispose de différents outils : un conseil d'administration représentatif, un coordonnateur – M. Maxime Morin, un plan d'action, un Portrait des aînés – besoins et enjeux identifiés, Cinq enjeux prioritaires, etc.



Nicole Champagne,  
présidente

#### Des questions

Qui sera le ou la ministre des aînés?

Qui sera le ou la ministre responsable de notre région?

Qu'adviendra-t-il des recommandations de nos avis?

Nous comptons sur la collaboration de nos membres, de nos partenaires et des futurs élus de notre région pour mener à bien nos activités et contribuer, encore une fois, au mieux-être des aînés de Chaudière-Appalaches. Ensemble, on va plus loin. C'est à suivre.

Nicole Champagne, présidente.

### UN COMITÉ DE DIRECTION COMPLET POUR LA TABLE

La Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches (TCA-CA) a réussi au cours de l'été à combler le poste de 2<sup>e</sup> vice-présidence. Madame Louise Vohl, représentante de la Table de concertation des aînés de Montmagny-L'Islet (secteur L'Islet) a accepté de se joindre au comité de direction. On se souviendra que lors de la réunion du conseil d'administration qui suivait l'assemblée générale du 21 juin, ce poste avait été laissé vacant. Félicitations Madame Vohl. Voici donc la photo du comité de direction de la TCA-CA.



De gauche à droite, Rosaire Simoneau - trésorier, Nicole Bérubé -1<sup>re</sup> vice-présidente, Nicole Champagne – présidente, Louise Vohl - 2<sup>e</sup> vice-présidente, Lise Patoine – secrétaire, Claudia Lagacé – directrice et Inno Sagbo – directeur. Derrière Rosaire Simoneau : Maxime Morin, coordonnateur.

## SUIVI DES AVIS

Rappelons que la Table a posé cinq (5) questions aux partis politiques du Québec en début de juin. Une conférence de presse en date du 2 juin annonçait cette offensive. La première date de tombée était le 14 juillet. Puis une deuxième date de tombée a été fixée soit le 20 août. Le 14 juillet 2022 le Parti québécois nous faisait parvenir ses réponses. Quant au Parti libéral du Québec, ses réponses nous parvenaient le 12 août et Québec Solidaire, le 19 août. Puis, le 22 août, la Coalition Avenir Québec nous promettait des réponses avant le 3 septembre. Ces réponses se trouvent sur le site web [www.tabledesainesca.wordpress.com](http://www.tabledesainesca.wordpress.com) en page couverture. Une synthèse des réponses obtenues est également disponible.

Voici les cinq questions posées aux partis politiques :

1. Dans le domaine de la santé, comment allez-vous faciliter l'élargissement du panier des soins à domicile?
2. Comment faire pour que les aînés en situation de pauvreté atteignent un revenu viable?
3. Comment redonner aux personnes aînées le goût de la participation sociale et de l'intégration à la société suite à la pandémie et son déconditionnement?
4. Comment améliorer le transport collectif des aînés, principalement en ruralité?
5. Comment réduire l'âgisme dont ont été victimes les aînés avec la pandémie?

## LUTTE À LA MALTRAITANCE : 3<sup>e</sup> JOURNÉE RÉGIONALE DES PARTENAIRES

La Journée régionale des partenaires en lutte à la maltraitance envers les aînés en Chaudière-Appalaches 3e édition s'annonce pour le 22 octobre 2022 de 9 h 00 à 15 h 00. Le lieu reste à déterminer. À RÉSERVER À VOTRE AGENDA. Les membres de la Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches font partie du public cible.



Cette Journée fait suite à la tenue de rencontres semblables en 2016 et en 2019. Le programme de ces journées est super intéressant. Conférences et ateliers sont au programme.

**POURQUOI :** L'objectif est de « Former, sensibiliser, mobiliser : une journée pour mieux comprendre la thématique de la maltraitance et appliquer concrètement la Loi ». Quelle loi? La Loi visant à renforcer la lutte contre la maltraitance envers les aînés et toute autre personne majeure en situation de vulnérabilité ainsi que la surveillance de la qualité des services de santé et des services sociaux.

Source : Pascale Castonguay (CISSSCA DPSAPA)



Avec eux, pour eux

En partenariat avec :

Québec



## JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS - UNE PRÉSENTATION DE LA CTRCAQ

Le 18 août 2022, la Conférence des Tables de concertation des aînés du Québec (CTRCAQ), nous faisait parvenir un communiqué sur le sujet. Voici les principales informations.



### Le porte-parole : M. Pierre Lavoie

Connu pour ses différentes implications avec le Grand défi Pierre Lavoie, Monsieur Lavoie est un important précurseur de la promotion du vieillissement actif, un mandat aussi porté par l'ensemble des Tables régionales de concertation des aînés du Québec et la CTRCAQ.

### Le Thème 2022 : « Avec eux, pour eux ».

Cette année, le thème de la JIA « Avec eux, pour eux » nous incite à porter un regard sur le maillage entre les générations. Être avec eux constitue le plus beau voyage à travers l'histoire, dans une société qui a vu de multiples changements en peu de temps. Depuis toujours, les aînés ont su préserver des valeurs qui forgent ce que nous sommes avec fierté. Soyons là pour eux. Les aînés du Québec ont su démontrer et démontrent encore une bienveillance envers les générations qui les suivent. Ils sont avec eux, pour eux!

### Nouveauté : Carte interactive affichant toutes les activités au Québec

Pour souligner la Journée internationale des aînés, une panoplie d'activités sont organisées dans les différentes régions du Québec. La programmation des activités sera affichée sur une carte interactive (disponible début septembre) sur le site de la 200, rue Commerciale, bureau 202, Donnacona (Québec) G3M 1W1 3418 283-4452 [info@conferencedestables.org](mailto:info@conferencedestables.org) [www.conferencedestables.org](http://www.conferencedestables.org) Conférence des Tables régionales de concertation des aînés du Québec. Les organismes qui souhaitent afficher leurs activités sur cette carte interactive pourront remplir un formulaire d'inscription via ce même site internet et ce, dès la fin août.

**La Table invite les organismes à nous faire connaître les activités qu'ils organiseront en lien avec cette journée.**



## UNE RECHERCHE SUR LE « BIEN VIEILLIR » EN CHAUDIÈRE-APPALACHES

**Une recherche sur le « bien vieillir » en Chaudière-Appalaches se déroulera au cours des prochains mois.**

**Des chercheuses et des chercheurs du Centre de recherche du Centre intégré de santé et des services sociaux (CISSS) de Chaudière-Appalaches et de quatre universités, soit l'Université du Québec à Rimouski (UQAR), l'Université Laval, l'Université de Sherbrooke et l'Université du Québec à Trois-Rivières réaliseront au cours des prochains mois une recherche sur le « bien vieillir » en contexte de ruralité. Intitulé MOSAIC, ce projet mettra l'accent sur une approche de type laboratoire vivant en engageant les personnes aînées des milieux ruraux et leurs proches dans la définition de leurs besoins et de pistes de solution pour les soutenir.**

Codirigée par la professeure en sciences infirmières Lily Lessard de l'UQAR et la Dre Michèle Morin de l'Université Laval, l'équipe multidisciplinaire et intersectorielle a reçu un financement de près de 900 000 \$ des Fonds de recherche du Québec. Afin de refléter les multiples facettes du vieillir, des contextes ruraux et des actrices et des acteurs concernés, MOSAIC vise à créer avec les personnes aînées des partenariats pour partager et coconstruire les connaissances les concernant.

Le projet se déroulera dans les milieux ruraux de Chaudière-Appalaches. Des personnes aînées et des partenaires de la communauté, des municipalités, du réseau de la santé et des services sociaux ainsi que des milieux d'enseignement et de recherche seront invités à élaborer, à mettre en place et à évaluer une plate-forme d'activités visant la rencontre, les discussions et l'expérimentation commune de type laboratoire vivant.

La valeur ajoutée de ce projet reposera sur sa conception du vieillir et de la ruralité qui s'enracinent dans une perspective de santé durable. Des retombées positives seront aussi attendues pour les communautés rurales, car les personnes aînées portent en elles un précieux bagage de connaissances historiques et culturelles susceptibles d'accroître leur contribution au développement des collectivités locales.



**Source : CISSS-CA – communiqué de presse 11 juillet 2022.**

## LE RÉSEAU FADOQ PRIORISE LES SOINS ET LE SOUTIEN À DOMICILE

Dans sa Plateforme de revendications en liens avec les élections, le Réseau FADOQ place en première priorité *Soins et soutien à domicile*. Pour la Table, c'est la preuve que notre Avis sur le sujet et les recommandations qui en découlent sont d'actualité.

**EXTRAIT de la *Plateforme électoral FADOQ détaillée - Élections 2022*, pages 4 à 7 :**  
<https://www.fadoq.ca/reseau/actualites/communiqué/elections-quebec-2022-plateforme-revendications>.

### « Soins et services à domicile

Le prochain gouvernement du Québec doit accélérer le virage vers les soins à domicile et en faire une priorité nationale. Le vieillissement de la population québécoise continuera de mettre de la pression sur les finances publiques au cours des prochaines décennies.

L'approche des soins et services à domicile doit être priorisée, le domicile étant, de loin, préféré au milieu hospitalier ou institutionnel. Il constitue un milieu de prédilection pour se rétablir d'une maladie ou d'une blessure, prendre en charge des maladies de longue durée et vivre ses derniers jours. Néanmoins, force est de constater que l'État québécois est en retard. En effet, le Québec consacre 1,3 % de son produit intérieur brut aux soins de longue durée à domicile pour aînés, ce qui est bien en deçà de la moyenne de 1,7 % présentée par les autres pays membres de l'OCDE (Ginoux, Le Devoir, 2020). Plusieurs pays disposant d'un filet de protection sociale similaire au Québec effectuent des investissements plus importants : la France, 1,9 % du PIB, le Danemark, 2,5 %, et les Pays-Bas, 3,7 % (Dubuc, 2021).

Le Réseau FADOQ juge que cela est incompréhensible puisque le Québec est parmi les sociétés qui vieillissent le plus rapidement en Occident : « [...] de 1971 à 2020, la proportion des personnes de plus de 65 ans a triplé, passant de 6,8 % à 19,7 %. En 2021 la proportion des 65 ans et plus a franchi la barre des 20 %, et ce seuil passera à 25,4 % dans dix ans » (ibid.). D'ici 2031, le quart des habitants du Québec seront des aînés. Plus de 315 000 Québécoises et Québécois de 65 ans et plus nécessitaient en 2020 un soutien à l'autonomie, selon la Chaire de recherche sur les enjeux économiques intergénérationnels. Selon ces projections, ce nombre passera à près de 500 000 en 2035 et à plus de 600 000 en 2050.

....

À ce sujet, il importe de souligner que les coûts liés à l'hébergement institutionnel sont importants. « Le coût de fonctionnement annuel d'une place en hébergement dans un CHSLD est évalué à 83 347 \$, [...]. Ces coûts excluent l'acquisition et l'amortissement des biens immobiliers et des équipements » (AQESSS, 2014). Il est donc nécessaire de réservé les places dans ce type d'établissement à une clientèle présentant des profils de besoins très complexes et nécessitant des soins spécialisés.

....

Pour le Réseau FADOQ, il est clair qu'investir dans les soins à domicile constitue un moyen de favoriser le maintien de l'autonomie des personnes âgées, d'augmenter leur bien-être et de permettre des économies au niveau des finances publiques ».

## PANDÉMIE COVID-19 : CALENDRIER DES RAPPELS.

AUTOMNE 2022

# VACCINATION

## CONTRE LA COVID-19

Ouverture de la prise de rendez-vous pour la vaccination automnale

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Août 14	15	16	17	18	19	20
		<b>75+ ans</b>				
21	22	23	24	25	26	27
	<b>60+ ans 12-60 ans vulnérables</b>					
28	29	30	31			
	<b>18+ ans</b>					

Votre dernier vaccin contre la COVID-19 remonte à **plus de 5 mois**?  
C'est le temps de vous faire vacciner.

**Prenez rendez-vous :**  
[Québec.ca/VaccinCOVID](http://Québec.ca/VaccinCOVID)

**Votre gouvernement**

**Québec**

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT	RESPONSABLE
Jeu. 29 sept. 2022 9 h 00 LÉVIS	<b>CONSEIL D'ADMINISTRATION</b>  <b>CENTRE COMMUNAUTAIRE - MAISON DES AÎNÉS, 10 rue Giguère</b>	<b>TCA-CA</b> <b>1 877 533-5678</b>
Jeu. 29 sept. 2022 11 h 00 LÉVIS	<b>REMISE DES PRIX HOMMAGES AÎNÉS 2022</b> <b>SALLE MARGUERITE-POIRÉ</b> <b>CENTRE COMMUNAUTAIRE - MAISON DES AÎNÉS, 10 rue Giguère</b>	<b>TCA-CA</b> <b>1 877 533-5678</b>
22 oct. 2022 9 h 00 – 15 h 00	<b>TROISIÈME JOURNÉE RÉGIONALE DES PARTENAIRES EN LUTTE À LA MALTRAITANCE EN CHAUDIÈRE-APPALACHES</b> <b>Conférences et ateliers</b> <b>LIEU À DÉTERMINER</b>	<b>CISSS-CA DPSAPA</b> <b>Pascale Castonguay, t.s.</b> <b>418 208-5821</b>
6 au 12 nov. 2022	<b>SEMAINE NATIONAL DES PERSONNES PROCHES AIDANTES DU QUÉBEC</b>	

Production : Maurice Grégoire, correction : Maxime Morin et Lise Patoine, diffusion : Maxime Morin .



**Table de concertation des aînés  
de Chaudière-Appalaches**  
5501, rue Saint-Georges,  
Lévis (Québec) G6V 4M7

**Téléphone : 418 833-5678, poste 9**  
**Sans frais : 1 877 533-5678**  
[tableainesca12@gmail.com](mailto:tableainesca12@gmail.com)  
[www.tabledesainesca.wordpress.com](http://www.tabledesainesca.wordpress.com).