



BULLETIN

Janvier 2022

NOS VŒUX POUR 2022

La Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches vous souhaite une Bonne Année 2022!

- **Santé à vous tous**
- **Des réalisations à la hauteur de vos aspirations**
- **Des moments heureux dans vos engagements**
- **Une solidarité efficace**
- **La fin de la pandémie**



Nicole Bérubé.
présidente

INVITATION À UNE VISIOCONFÉRENCE SUR LA TCA-CA LES 19 ET 24 JANVIER.

Les membres du conseil d'administration de la TCA-CA ainsi que les organismes membres sont invités, puis les membres intéressés des tables locales à une visioconférence interactive « Passez à la Table » qui sera suivie d'une autre partie portant sur l'historique de la Table « Des Tablées ». La conférence est présentée par Édith Dumont et Maurice Grégoire, membres des premières heures de la Table. « La Table comme vous ne l'avez jamais vue! ». Les coordonnées de la visioconférence seront envoyées aux membres du CA et au membres de la Table prochainement. PRÉSENTATION : mercredi 19 janvier de 13 h 30 à 15 h 30, reprise lundi le 24 janvier 9 h 30 à 11 h 30. Pour plus d'infos communiquez avec la Table.

SUIVI DE LA RENCONTRE DE CONCERTATION DU 23 NOVEMBRE 2021

Les projets d'AVIS sur les sujets traités : SERVICES DE SOINS À DOMICILE, PAUVRETÉ DES CERTAINS AÎNÉS, ISOLEMENT DES AÎNÉS AVEC LA PANDÉMIE, ÂGISME, BESOINS DE TRANSPORT ont été envoyés aux membres du CA et sont placés sur le site web de la Table. Les AVIS sur les trois premiers sujets devraient être acceptés lors de la réunion du Conseil d'administration du 3 février 2022. Des commentaires ou des suggestions peuvent être transis jusqu'au 25 janvier à la Table.

Bonne année 2022

À l'occasion du mois de janvier, mois de sensibilisation à la maladie d'Alzheimer et autres troubles neurocognitifs, la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer rappelle qu'en 2022, 163 000 Québécois seront atteints d'un trouble neurocognitif majeur. Face au vieillissement de la population, ces chiffres vont s'aggraver dans les prochaines années. Dès l'âge de 65 ans, le risque de développer un trouble neurocognitif majeur double tous les 5 ans. D'ici 2040, le nombre de personnes atteintes aura doublé et représentera plus de 300 000 personnes.

« La maladie d'Alzheimer connaît malheureusement une croissance fulgurante. Ainsi, il est à prévoir qu'en 2030 le nombre de personnes aînées en perte d'autonomie dépassera le nombre de personnes proches aidantes. Il est de plus en plus crucial d'agir sur la prévention des troubles neurocognitifs et en faveur d'un diagnostic précoce, pour favoriser une qualité de vie aux personnes atteintes, le plus longtemps possible. Alors que les changements dans le cerveau apparaissent 15 à 20 ans avant les premiers signes précurseurs de la maladie, il devient urgent d'agir en amont pour prévenir les conséquences de la maladie » affirme Sylvie Grenier, directrice générale de la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer.

La Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer participe à plusieurs projets de recherche novateurs pour les personnes âgées, notamment :

- **Un Cerveau en santé**, un programme éducatif en ligne, pour les personnes âgées, axé sur la prévention des facteurs de risques associés aux troubles neurocognitifs majeurs.
- **HAART** pour l'évaluation des applications destinées aux personnes atteintes et leurs proches aidants.
- **Quartier innovant**, un projet en mode *Living lab* à Montréal, dans le quartier Côte-des-Neiges pour favoriser l'inclusion et la participation sociale des aînés.

Faits saillants

Notons qu'en décembre dernier, le site <https://referenceaidancequebec.ca> porté par le gouvernement du Québec, la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer et l'Appui pour les proches aidants a été lancé pour que les professionnels de la santé et des services sociaux réfèrent rapidement les personnes proches aidantes de personnes atteintes d'un trouble neurocognitif majeur vers les services de la Société Alzheimer. Dans le cadre du lancement du Plan d'action gouvernemental pour les personnes proches aidantes 2021-2026 **Reconnaitre pour mieux soutenir**, la ministre responsable des Aînés et des Proches aidants, Marguerite Blais, a annoncé un investissement majeur de 1 326 300 \$ qui sera versé annuellement à la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer et à ses membres, les 20 Sociétés Alzheimer du Québec.



Rappelons aussi qu'un tout nouveau médicament est actuellement en cours d'évaluation par Santé Canada et l'INESSS : Aduhelm. Ce dernier a été approuvé en juin 2021 par la Food and Drug Administration (FDA) aux États-Unis sur une base restreinte pour les personnes atteintes d'un trouble neurocognitif léger ou d'une maladie d'Alzheimer à un stade léger. Il s'agit du premier traitement modificateur de la maladie depuis près de 20 ans. Enfin tout récemment, les députés siégeant sur la Commission spéciale sur l'évolution de la **Loi concernant les soins de fin de vie** ont appelé le gouvernement du Québec à réviser sa loi pour donner l'accès aux personnes qui ont reçu un diagnostic « de maladie grave et incurable menant à l'inaptitude » tel que la maladie d'Alzheimer, de demander l'aide médicale à mourir de manière anticipée.

À propos de la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches (SACA)

La Société Alzheimer Chaudière-Appalaches offre de nombreux services aux personnes touchées par la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée et leur famille. De plus, la Société sensibilise le grand public aux conséquences de la maladie d'Alzheimer. Elle offre de la formation à toutes personnes côtoyant des personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer. La Société contribue également à la recherche sur ses causes, ses traitements et sa guérison. Plus de 11 000 personnes vivent avec un trouble neurocognitif majeur dont la maladie d'Alzheimer, en Chaudière-Appalaches et ce nombre fera plus que doubler en l'espace d'une génération. Selon le rapport Raz-de-marée, le Canada compte, aujourd'hui, une nouvelle personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou de maladie apparentée toutes les cinq minutes.

D'ici 30 ans, il y aura un nouveau cas toutes les deux minutes. La SACA est également gestionnaire, en collaboration avec le CISSS de Chaudière-Appalaches, de la Maison Gilles-Carle Chaudière-Appalaches, située à Saint-René, qui offre un service de répit-hébergement, une halte-répit (jour) et offre du soutien psychosocial.

Source : Sonia Nadeau, Directrice générale, Société Alzheimer Chaudière-Appalaches

Société Alzheimer
CHAUDIÈRE-APPALACHES



DERNIER RAPPEL – LES MÉDAILLES DU LIEUTENANT-GOUVERNEUR EN 2022



L'hon. J. Michel Doyon,
Lt-gouverneur du
Québec

Les municipalités, les organismes et les individus ont jusqu'au 1^{er} février 2022 pour soumettre une candidature. La Médaille du Lieutenant-gouverneur a pour objet de reconnaître l'engagement bénévole, la détermination et le dépassement de soi par des Québécois et des Québécoises qui exercent ou qui ont exercé une influence positive au sein de leur communauté ou de la nation québécoise.

Pour plus d'informations, veuillez consulter le site Internet en indiquant dans le moteur de recherche de votre ordinateur, tablette ou téléphone « médailles du Lieutenant-gouverneur pour les aînés ». Vous y trouverez les critères, la procédure et un rectangle qui vous amène au formulaire :

Déposer une candidature

Avec ceci : <https://www.lieutenant-gouverneur.qc.ca/aines-2022m/> vous pouvez accéder directement au formulaire.

Le cabinet du Lieutenant-gouverneur peut être rejoint au 1 866 791-0766. Pour la catégorie aînée, le formulaire doit être rempli en ligne et transmis au plus tard le 1^{er} février 2022.

LE PRIX HOMMAGE AÎNÉS 2022

La Table de Concertation des Aînés de Chaudière-Appalaches (TCA C-A) confirme l'édition 2022 du « Prix Hommage aux aînés ». Toutes les organisations intéressées sont invitées à soumettre la candidature d'une personne engagée dans son milieu et ayant contribué de façon significative à l'amélioration du bien-être des aînés, de leurs conditions de vie et de leur place dans la société. Ce qui est important pour l'instant c'est d'approcher des candidats potentiels et d'obtenir leur consentement. Le dossier doit faire état de la **détermination** de la personne, de la **pertinence** de son engagement, de l'**aspect concret** de son engagement, de l'**impact** de ses actions pour la communauté et de l'**innovation** de ses réalisations. Cette année notre intention est d'utiliser le formulaire du Secrétariat aux aînés. De plus amples détails à ce sujet paraîtront dans l'édition de février.



En Chaudière-Appalaches, le processus est décentralisé dans chacun des territoires des Tables locales. Alors les organismes intéressés à présenter des candidatures doivent donc le faire auprès de leur table locale dont le territoire correspond à leur MRC ou à la Ville de Lévis. Parmi les candidatures reçues, la Table locale soumettra une seule candidature à la table régionale (TCA C-A). La date limite pour soumettre à la Table régionale le dossier de la personne choisie dans votre territoire n'est pas encore déterminée, nous attendons les directives du Secrétariat aux aînés.

UNE FORMATION EN GESTION DES BÉNÉVOLES

La Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches en partenariat avec Convergence Action bénévole offre gratuitement aux organismes un certain nombre de ces formations.



Le bénévolat est essentiel dans nos organisations; il nous permet d'avoir un impact direct sur notre collectivité. Il est crucial, stratégique et incontournable pour assurer le développement de nos activités et services, et la survie même de nos organisations. La clientèle visée est constituée de dirigeants l'OSBL, de personnel de direction, d'administrateurs bénévoles intéressés, de bénévoles assurant la gestion, le recrutement et la rétention des bénévoles dans ces organismes, etc. Une formation est disponible pour le territoire de chaque table locale. Les formations devraient se tenir en janvier, février ou mars selon la disponibilité des lieux et des personnes ressources de même qu'en fonction des mesures sanitaires. Le nombre de participants est limité à quinze personnes par session. VOIR l'ANNEXE 1. Pour plus d'informations communiquez avec la Table au **418 833-5678, poste 105 sans frais : 1 877 533-5678.**

CONCOURS POUR LA JOURNÉE INTERGÉNÉRATIONNELLE DU 25 MAI 2022

Chaque année depuis 1987, le Québec célèbre et promeut les initiatives qui favorisent les échanges entre les générations. Coordonnée par Intergénérations Québec, la Semaine québécoise intergénérationnelle est une occasion unique de souligner et de valoriser les activités intergénérationnelles d'ici!

Depuis 2012, le 25 mai a été officiellement décrété Journée québécoise l'amitié n'a pas d'âge par l'Assemblée nationale du Québec. Cette journée a pour but de rendre hommage à l'engagement de tous les professionnels et bénévoles qui œuvrent pour le rapprochement des générations. C'est pourquoi la Semaine québécoise intergénérationnelle se tient chaque année à la fin du mois de mai.



Le concours de la Semaine québécoise intergénérationnelle récompense des initiatives qui se sont démarquées pendant l'année. Il est ouvert à tous les organismes à but non lucratif, institutions ou individus ayant mis en œuvre une activité ou un projet favorisant le rapprochement entre les générations. Les lauréats sont dévoilés pendant la Semaine québécoise intergénérationnelle.

VOIR L'ANNEXE 1 pour plus de détails.

LISTE DE QUELQUES MÉDAILLÉS EN 2021 – LES MÉDAILLES DU LIEUTENANT-GOUVERNEUR

Médailles d'or pour mérite exceptionnel

DATE	PERSONNE	LIEU DE RÉSIDENCE
26 août 2021	Madame Marie-France Poulin	Ste-Marie
9 septembre 2021	Me Pierre Paradis	Thetford Mines
15 septembre 2021	Madame Anne Carrier	Lévis
22 septembre 2021	Monsieur Maurice Boulet	Thetford Mines

Médailles du lieutenant-gouverneur pour les aînés (argent)

DATE	PERSONNE	LIEU DE RÉSIDENCE
22 septembre 2021	Madame Denise Barnabé	Thetford Mines
22 septembre 2021	Madame Colette Boulet	East Broughton
22 septembre 2021	Madame Lyne Duguay	Thetford Mines
22 septembre 2021	Madame Lynn Harnish	Thetford Mines
22 septembre 2021	Monsieur Yvon Meilleur	Thetford Mines
22 septembre 2021	Madame Johanne Royer	Thetford Mines
Automne 2021	Monsieur Rosaire Roy	St-Prosper

**

En raison de la pandémie, les modalités de remise des médailles ont été diverses : cabinet du Lieutenant-Gouverneur, municipalités ou autres. Félicitations à ces récipiendaires.

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT	ORGANISME OU PERSONNE RESPONSABLE
Janvier - MOIS DE L'ALZHEIMER		
Mer 19 jan. 2022 13 h 30 – 15 h 30 ou Lun. 24 jan. 2022 9 h 30 – 11 h 30	VIDIOCONFÉRENCE SUR LA TCA : présentation de la Table et de l'historique de la Table Édith Dumont et Maurice Grégoire, membres des premières heures	TCA-CA 1 877 533-5678
Jeu. 3 fév. 2022 9 h – 12 h	RÉUNION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION AVIS sur PAUVRETÉ, ISOLEMENT et SOINS À DOMICILE.	TCA-CA 1 877 533-5678

Production : Maurice Grégoire; correction et diffusion : Réjean Bernard.



TABLE DE CONCERTATION
DES AÎNÉS
DE CHAUDIÈRE-APPALACHES

Table de concertation des aînés
de Chaudière-Appalaches
5501, rue Saint-Georges,
Lévis (Québec) G6V 4M7

Téléphone : 418 833-5678, poste 105
sans frais : 1 877 533-5678
tableainesca12@gmail.com
www.tabledesainesca.wordpress.com

FORMATION La gestion des bénévoles – une vue d'ensemble

Durée : 6 heures

Description :

- Le but de cette formation est de doter le milieu communautaire d'une compréhension commune du bénévolat et de ses enjeux. Cette formation porte sur un modèle conceptuel de gestion des bénévoles développé par un groupe de chercheurs et de partenaires du milieu. Ce modèle met en relation la personne (son identité, ses capacités, ses limites et ses intentions) avec l'organisation (sa mission, ses ressources, ses forces, ses faiblesses et ses services). Cette relation est influencée autant par l'environnement dans lequel la personne et l'organisation évoluent que par les mécanismes de gestion des bénévoles que déploie l'organisme.
- Cette formation vous donnera une vue d'ensemble de votre gestion des bénévoles, de la première publication d'offre jusqu'à la célébration des 50 ans d'implication. À travers cette formation, vous recevrez les outils pour discerner les endroits où vous avez à intervenir pour améliorer les efforts de votre organisme dans la gestion de ses bénévoles.

Objectifs :

- Acquérir une vision globale de la gestion des bénévoles dans son organisation;
- Comprendre les facteurs relationnels qui déterminent le recrutement, l'intégration et la fidélisation d'un bénévole;
- Poser un diagnostic sur les pratiques de son organisation pour cerner les enjeux à travailler.

Au programme :

- Présentation du modèle de gestion intégrée des bénévoles;
- Les trois mécanismes relationnels : l'attraction, l'arrimage et la fidélisation;
- Une remise en perspective qui met la relation entre le bénévole et l'organisme au premier plan de la gestion teliers de participation et d'application concrètes pour votre milieu

Horaire de la formation :

9 h 00 - 10 h15 : Module 1 – La relation entre le bénévole et l'organisation
10 h 30 - 12 h00 : Module 2 – La phase d'attraction
12 h 00 - 13 h 00 : Dîner
13 h 00 - 14 h15 : Module 3 – La phase d'arrimage
14 h 30 – 16 h 00 : Module 4 – La phase de fidélisation

Activités d'apprentissage :

La formation est conçue pour être une journée interactive, axée sur des solutions concrètes appliquées à votre organisation. À cette fin, la formation utilise les méthodes d'apprentissage suivantes : discours magistral, autoévaluation de vos pratiques d'organisme, études de cas réels, ateliers coopératifs, conversations dirigées.

Source : Convergence soutien aux organisations

ANNEXE 2

Concours des initiatives intergénérationnelles Semaine québécoise intergénérationnelle 2022

Conditions de participation. Le concours est ouvert aux organismes, institutions ou individus ayant mis en œuvre une activité ou un projet favorisant le rapprochement entre les générations. Sont exclus les organisations à but lucratif, politique ou prosélyte, ou encore faisant preuve de discrimination à l'égard de l'âge, de l'origine, du sexe ou de la religion.

Pour pouvoir être soumise au concours, une initiative doit avoir eu lieu entre avril 2021 et mars 2022, de manière ponctuelle, occasionnelle ou régulière, et :

1. toucher directement au moins deux générations non issues de la même famille,
2. contribuer à l'amélioration de la qualité de vie,
3. générer des effets sociaux mesurables,
4. pouvoir être reproduite ailleurs et par d'autres,
5. lutter contre l'isolement ou encourager la participation à la vie citoyenne,
6. favoriser le lien social, l'engagement, l'inclusion ou l'apprentissage.

Les initiatives qui impliquent les personnes les plus vulnérables ou marginalisées seront favorisées. Un projet ne peut concourir s'il a été primé dans les deux années précédant cette édition du concours. Les lauréats peuvent cependant présenter un projet différent. Intergénérations Québec se réserve le droit de ne pas sélectionner un projet si la candidature soumise ne répond pas à ces critères ou manque de clarté. Vous n'avez pas encore mis en place d'initiative, mais cela vous intéresse? Pourquoi ne pas profiter de cette occasion pour vous lancer? Besoin d'inspiration? Consultez notre répertoire d'initiatives **Résot'âges** ou contactez-nous!

Pourquoi s'inscrire? - pour gagner de la visibilité en figurant dans Résot'âges, notre plateforme dynamique et interactive de projets intergénérationnels, et ainsi inspirer d'autres organismes, - pour courir la chance d'être primé lors d'un forum qui réunit les acteurs de la solidarité intergénérationnelle québécoise et de remporter une bourse de 1000 \$.

Comment s'inscrire? Remplissez le formulaire d'inscription en ligne, directement sur notre site Internet. Merci de bien vouloir détailler votre activité et répondre à toutes les questions. Un complément d'information pourrait vous être demandé pour confirmer votre inscription. Une seule pièce jointe est autorisée (affiche, document complémentaire, photos, etc.). Une fois votre formulaire envoyé, assurez-vous de bien recevoir un accusé de réception de notre part. Pour être déclarés finalistes, les participants devront : - répondre aux appels téléphoniques d'Intergénérations Québec dans les 10 jours ouvrables suivant la sélection des projets retenus, - confirmer qu'ils remplissent les conditions d'admissibilité au concours, - fournir au moins une photo de résolution imprimable illustrant leur initiative dans les délais prescrits. La bourse devra être acceptée et acheminée dans les trois mois suivant la remise de prix et ne pourra en aucun cas être en totalité ou en partie transférée ou échangée. Les décisions du comité de sélection sont finales et sans appel.

Quand s'inscrire? Au plus tard le dimanche 27 février 2022.

Pour plus d'informations : Matthieu Fannière, chargé de projet et de communication 514 382-0310 (ou 1 866 772-7222), poste 203 communication@intergenerationsquebec.org