



*Au fil des journées*

## BULLETIN

Novembre 2021

### NOMINATION DE M. RÉJEAN BERNARD – COORDONNATEUR DE LA TABLE

La présidente de la Table de concertation des ainés de Chaudière-Appalaches, madame Nicole Bérubé, est heureuse d'annoncer la nomination de monsieur Réjean Bernard au poste de coordonnateur de la Table de concertation des ainés de Chaudière-Appalaches (TCA-CA).

Monsieur Bernard possède une longue feuille de route en animation et développement communautaire. Il est originaire de Montmagny-Bellechasse et a œuvré au développement de plusieurs projets de nature touristique, patrimoniale et culturelle sur la rive-sud de Québec et ce dès la fin des années 70.

Il est détenteur d'un B.A. en anthropologie sociale à l'Université Laval, un diplôme d'Études supérieures en administration des arts au Banff School of Management en Alberta, puis un diplôme d'Études supérieures en Administration publique à l'École nationale d'administration publique à Hull.

Il a œuvré tant au Québec, qu'en Ontario et dans l'Ouest canadien. Il est retraité de la Fonction publique fédérale, et depuis son retour au Québec en 2017, il s'est impliqué notamment dans la création d'un projet de coopérative bigénérationnelle d'habitation de 104 logements dont 49 logements sont dédiés aux personnes autonomes et semi-autonomes de 70 ans et plus, ainsi que dans la sauvegarde du site historique des Scies Mercier à Lévis. Il est aussi, depuis 2017, l'aîdant naturel de sa mère de 97 ans.

La Table de concertation des ainés de Chaudière-Appalaches est heureuse de pouvoir compter sur l'expérience de coordination de projets complexes acquise par monsieur Bernard au cours des trente dernières années à divers titres, et ce afin de poursuivre l'avancement de son mandat à titre de porte-parole des tables locales de concertation des ainés de toutes les régions de Chaudière-Appalaches, de liaison avec les décideurs locaux et régionaux responsables de la création et de la mise en œuvre de services pour les ainés, et aussi de liaison avec les agences et autres intervenants des divers paliers de gouvernements (municipal, provincial et fédéral) susceptibles de contribuer à la mise en place de tous les services requis par les ainés de Chaudière-Appalaches.



**M. Réjean Bernard**  
Coordonnateur TCA-CA

### LA REMISE DES PRIX HOMMAGE AÎNÉS 2021 AUX REPRÉSENTANTS RÉGIONAUX

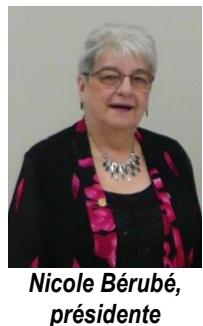
Le 21 octobre 2021, le Secrétariat aux ainés, nous informait que « Cette année, en raison du contexte de la quatrième vague de la pandémie et afin d'assurer la sécurité de tous, les prix seront remis aux lauréats et lauréates, de façon conjointe, par les député(e)s et les tables régionales de concertation des ainés ».

Nous attendons un signe pour connaître la date, ce qui devrait être éminent.



## 23 NOVEMBRE – RENCONTRE DE CONCERTATION

Cette rencontre de concertation aura lieu le 23 novembre 2021 au CENTRE RÉCRÉATIF à Saint-Henri-de-Lévis – 120, rue Belleau. G0R 3E0. Il sera question de sujets qui touchent les personnes aînées dans le but d'améliorer leur mieux-être notamment suite à la pandémie. Ce sera une rencontre de concertation, votre voix est importante. C'est primordial pour la suite de nos actions puisque des Avis serons produits. Les mesures sanitaires seront respectées : passeport vaccinal exigé, masques et distanciation d'un mètre.



Nicole Bérubé,  
présidente

On trouvera toute l'information sur le site web de la TCA-CA  
[www.tabledesainesca.wordpress.com](http://www.tabledesainesca.wordpress.com) à l'onglet activité  
ou sans frais : 1 877 533-5678

## NOVEMBRE – MOIS DE L'ÉCONOMIE SOCIALE

La Table régionale d'économie sociale de Chaudière-Appalaches (TRÉSCA) nous invite à célébrer le mois de l'économie sociale.



Novembre est le mois de l'économie sociale au Québec et dans la Chaudière-Appalaches. Il s'agit d'un moment privilégié durant l'année pour promouvoir les entreprises d'économie sociale et sensibiliser les gens aux nombreux impacts de ce modèle d'affaires collectif

*On peut en apprendre plus sur ce mode entrepreneurial et en constater les retombées économiques et sociales engendrées dans les différentes régions du Québec.*



VOIR L'ANNEXE 1.

## 19 NOVEMBRE – JOURNÉE INTERNATIONALE DES HOMMES

La Journée internationale des hommes a été inaugurée en 1999 à Trinité-et-Tobago. Elle a été soutenue par les Nations unies et a reçu l'appui des principaux groupes d'hommes dans plusieurs pays. Au cours de ces dernières années, la Journée internationale des hommes comprend des séminaires publics, des activités en classe dans les écoles, des programmes de radio et de télévision, des expositions, des marches pacifiques, des débats et des tables rondes.

La Journée internationale des hommes vise à promouvoir des modèles positifs d'hommes qui, au quotidien, travaillent et mènent une vie honnête et productive, et dont on souhaite célébrer les contributions positives à la société, à la communauté, au bien-être des enfants et à l'environnement.

## INVESTISSEMENT MAJEUR AU SUJET DE L'ALZHEIMER

Dans le cadre du lancement du Plan d'action gouvernemental pour les personnes proches aidantes 2021-2026 - Reconnaître pour mieux soutenir, la ministre responsable des Aînés et des Proches aidants, Marguerite Blais, a annoncé, hier, un investissement majeur de 1 326 300 \$ qui sera versé annuellement à la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer et à ses membres, les 20 Sociétés Alzheimer du Québec. Cet investissement permettra aux professionnels de la santé et des services sociaux de référer les personnes proches aidantes vers la Société Alzheimer de leur région, dès qu'un diagnostic est posé et tout au long de l'évolution de la maladie.

« Cette entente est importante pour nous car nous voulons soutenir les familles dès le début de leur parcours et tout au long de celui-ci. » Sonia Nadeau, directrice générale de la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches.



Les Sociétés Alzheimer sont des partenaires de choix des professionnels du réseau de la santé et des services sociaux et œuvrent quotidiennement pour assurer une prise en charge adéquate de la personne atteinte et de son proche aidant tout au long du continuum de soins.

La personne proche aidante pourra ainsi bénéficier de soutien, de formation et d'un répit de qualité pour pouvoir accompagner au mieux son proche atteint. De plus, une prise en charge précoce est nécessaire pour permettre aux personnes atteintes de demeurer à domicile le plus longtemps possible, de maintenir leur autonomie et d'avoir accès à des stratégies de stimulation qui favorisent le maintien de leur qualité de vie.

Faits saillants :

- **La maladie d'Alzheimer ne fait pas partie du processus normal de vieillissement, même si l'âge demeure le principal facteur de risque;**
- **Le Québec compte plus de 153 000 personnes atteintes d'un trouble neurocognitif et ce chiffre devrait plus que doubler d'ici 2031;**
- **Le risque de développer un trouble neurocognitif double tous les 5 ans au-delà de 65 ans;**
- **Pour chaque personne vivant avec un trouble neurocognitif majeur, il faut compter une à trois personnes proches aidantes qui s'investissent en temps et en soins avec des impacts financiers et socio-économiques importants sur la famille et notre société. Dans 70 % des cas, les proches aidants sont des femmes.**

La Société Alzheimer Chaudière-Appalaches offre de nombreux services aux personnes touchées par la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée et leur famille. De plus, la Société sensibilise le grand public aux conséquences de la maladie d'Alzheimer. Elle offre de la formation à toutes personnes côtoyant des personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer. La Société contribue également à la recherche sur ses causes, ses traitements et sa guérison. Plus de 11 000 personnes vivent avec un trouble neurocognitif majeur dont la maladie d'Alzheimer, en Chaudière-Appalaches et ce nombre fera plus que doubler en l'espace d'une génération. Selon le rapport Raz-de-marée, le Canada compte, aujourd'hui, une nouvelle personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou de maladie apparentée toutes les cinq minutes. D'ici 30 ans, il y aura un nouveau cas toutes les deux minutes.

Source : Sonia Nadeau, d.g. Société Alzheimer Chaudière-Appalaches

## JOURNÉE INTERNATIONALE DES BÉNÉVOLES - JIB

La Journée internationale des bénévoles (JIB) célèbre le bénévolat à l'échelle mondiale. Elle a lieu chaque année le 5 décembre pour attirer l'attention sur le travail formidable accompli partout dans le monde par des bénévoles

Les bénévoles sont à l'avant-garde du changement social dans le monde. Cette journée est l'occasion offerte aux organisations et aux bénévoles de promouvoir leur contribution au développement, que ce soit au niveau local, national ou international

L'Assemblée générale des Nations Unies a établi la JIB avec l'adoption d'une résolution le 17 décembre 1985

**Source : Volunteer Bénévoles Canada**

## MOVEMBER

Chaque année pendant le mois de novembre, Movember invite les hommes à se faire pousser la moustache. L'objectif ? Sensibiliser la population à la santé masculine et récolter des dons qui serviront à la recherche sur les cancers de l'homme (prostate, testicules). Telle est la raison de porter la moustache en novembre.

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT	ORGANISME OU PERSONNE RESPONSABLE
<b>NOVEMBRE : MOIS DE L'ÉCONOMIE SOCIALE</b>		
Ven. 19 nov. 2021	<b>JOURNÉE INTERNATIONALE DES HOMMES</b>	
Mar. 23 nov. 2021 8 h 30 – 12 h ST-HENRI	<b>RENCONTRE RÉGIONALE DE CONCERTATION</b>  CENTRE RÉCRÉATIF – 120, rue Belleau G0R 3E0.	TCA-CA 1 877 533-5678
Mer. 2 déc. 2021 9 h – 12 h	<b>RÉUNION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION</b> <i>Par visioconférence</i>	TCA-CA 1 877 533-5678

Production : Maurice Grégoire; correction et diffusion : Martine Lessard.



TABLE DE CONCERTATION  
DES ÂÎNÉS  
DE CHAUDIÈRE-APPALACHES

Table de concertation des aînés  
de Chaudière-Appalaches  
5501, rue Saint-Georges,  
Lévis (Québec) G6V 4M7

Téléphone : 418 833-5678, poste 105  
sans frais : 1 877 533-5678  
[tableainesca12@gmail.com](mailto:tableainesca12@gmail.com)  
[www.tabledesainesca.wordpress.com](http://www.tabledesainesca.wordpress.com)

## Faits saillants - Portrait statistique sur l'économie sociale

## CHAUDIÈRE-APPALACHES



La région compte  
**650 entreprises d'économie sociale (EÉS)**

OBNL : 460

COOP et mutuelles : 190

**79% des EÉS**

desservent une clientèle locale et/ou régionale



La majorité des EÉS poursuivent l'une de ces 5 finalités sociales :

Les EÉS génèrent des **revenus annuels**de **15,2 G\$**

→ Les plus élevés au Québec!

91% de ces revenus proviennent de la vente de biens et de services.

**30 ans**

c'est l'âge de près de la moitié des EÉS

**33 630** salarié.e.s  
travaillent en économie sociale

La Chaudière-Appalaches est à la région où l'économie sociale comporte la plus forte proportion de salarié.e.s à temps plein (84%).

63% Femmes



66% Plus de 35 ans

37% Hommes



34% 35 ans ou -

Les données de cette section sont seulement disponibles pour l'ensemble du Québec.

**13 millions**

de membres et adhérents participent à la vie démocratique de l'économie sociale au Québec

**269 000**

bénévoles autres que les personnes siégeant aux conseils d'administration s'impliquent dans les EÉS



**90 700 administrateurs**  
siègent aux conseils d'administration des EÉS

50,5% Femmes



82% Plus de 35 ans

49,5% Hommes



18% 35 ans ou -

Source : L'économie sociale au Québec - Portrait statistique 2016, Institut de la statistique du Québec, 2019.