



*Au fil des journées*

## BULLETIN

Octobre 2021

### RENCONTRE RÉGIONALE DE CONCERTATION LE 23 NOV. 2021 À LÉVIS

Tel que mentionné dans le Bulletin de septembre, notre bailleur de fonds nous demande de réaliser une rencontre régionale d'ici le 22 janvier. Ainsi cette rencontre de concertation aura lieu le 23 novembre 2021 au CENTRE RÉCRÉATIF à Saint-Henri-de-Lévis – 120, rue Belleau. G0R 3E0.

Il sera question de sujets qui touchent les personnes aînées dans le but d'améliorer leur mieux-être notamment suite à la pandémie. Je vous invite à participer nombreux, que vous soyez des aînés ou des intervenants auprès des personnes aînées. Ce sera une rencontre de concertation, votre voix est importante. C'est primordial pour la suite de nos actions puisque des Avis serons produits.

**Les mesures sanitaires seront respectées : passeport vaccinal exigé, masques et distanciation d'un mètre. Nous vous conseillons d'arriver tôt afin de ne pas retarder le début de la rencontre.**

Nicole Bérubé, présidente de la TCA-CA.



Nicole Bérubé,  
présidente

### DES PRÉCISIONS SUR LA RENCONTRE RÉGIONALE DE CONCERTATION

#### Pourquoi une telle rencontre ?

Il s'agit de réunir **des personnes aînées et des intervenants auprès des aînés** dans le but d'échanger sur **des priorités et des actions** afin d'améliorer **les conditions de vie des aînés** suite à la pandémie. Comme il a été mentionné, cette rencontre est demandée par le Secrétariat aux aînés, les dirigeants de la TCA-CA veuillent faire de cet événement une œuvre utile.

**L'objectif final est de produire des Avis à transmettre à M<sup>me</sup> Marguerite Blais, ministre des personnes aînées et des proches aidants.** Pour atteindre ces buts **nous avons besoin de vous** pour nous donner des preuves qu'il y a des besoins, des preuves que c'est un problème, pour en identifier des causes et surtout pour suggérer des solutions que nous traduirons sous forme de recommandations. Des secrétaires-rapporteurs seront désignés afin de recueillir les propos des participants pour alimenter la TCA-CA dans la production d'Avis destinés aux instances décisionnelles.

Comme on ne peut couvrir tous les besoins des personnes aînées, le Conseil d'administration a suggéré les sujets suivants :

- **LES SERVICES À DOMICILES** (Vivre chez soi dans sa communauté);
- **LA PAUVRETÉ DE CERTAINS AÎNÉS** (Vivre dans la dignité);
- **L'ISOLEMENT DES AÎNÉS AVEC LA PANDÉMIE** (Vivre dans la solidarité et l'amitié);
- **L'AGISME VÉCU PAR LA AÎNÉS** (Vivre dans la dignité);
- **LES BESOINS DE TRANSPORT DE CERTAINS AÎNÉS** (Vivre dans sa communauté).

## **DES PRÉCISIONS SUR LA RENCONTRE RÉGIONALE DE CONCERTATION (suite)**

### **Où, quand, comment?**

Cette rencontre se tiendra le mardi 23 novembre 2021 de 9 h à 12 h (dîner fourni) au CENTRE RÉCRÉATIF Saint-Henri-de-Lévis – 120, rue Belleau G0R 3E0. La rencontre est constituée en deux périodes d'échanges sur un même sujet. Voir l'horaire. **FORMULAIRE D'INSCRIPTION : ANNEXE 1.**

### **HORAIRE**

<b>8 h 00</b>	<b>Accueil et installation à une table selon le sujet prioritaire choisi</b>
<b>9 h 00</b>	<b>Mot de bienvenue et présentation de la façon de procéder</b>
<b>9 h 15</b>	<b>Atelier : Des preuves que c'est un problème et des causes du problème</b>
<b>10 h 15</b>	<b>Pause</b>
<b>10 h 30</b>	<b>Atelier (suite) : Des solutions au problème</b>
<b>11 h 30</b>	<b>Quelques solutions</b>
<b>12 h 00</b>	<b>Dîner (dîner fourni gratuitement)</b>

### **Inscription nécessaire – places limitées – activité gratuite.**

Chaque personne complète le formulaire. Elle indique ses coordonnées personnelles. Elle mentionne le sujet prioritaire qu'elle souhaite traiter. Elle s'assure de réserver sa place en faisant un chèque personnel ou en demandant à son organisme de faire un chèque de 20 \$ à l'ordre de la TCA-CA. Ce chèque lui sera remis le 23 novembre si elle est présente ou remplacée par une autre personne. **POSTER LE FORMULAIRE ET LE CHÈQUE AVANT LE 16 NOVEMBRE À TCA-CA, 5501, rue Saint-Georges, Lévis (Québec) G6V 4M7.**

## **CAMPAGNE DE VACCINATION CONTRE LA GRIPPE**

Comme par les années passées, le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) offre la vaccination contre la grippe aux personnes considérées les plus à risque de souffrir des complications de cette infection, ainsi qu'aux personnes ayant un contact direct avec elles.

Les personnes ayant droit de recevoir le vaccin gratuitement sont les personnes à risque élevé de complications en raison de leur âge ou de leur état de santé :

- Les personnes ayant un problème de santé chronique, par exemple : le diabète, des troubles immunitaires, une maladie du cœur ou des poumons, l'asthme ou une maladie rénale;
- Les personnes de 75 ans et plus;
- Les femmes enceintes durant les 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> trimestres de grossesse;
- Les proches résidant sous le même toit et les aidants naturels des personnes à risque et des bébés de moins de six mois;
- Les travailleurs de la santé.

La vaccination sera intégrée dans plusieurs parcours de soins des usagers (résidents en CHSLD, usagers hospitalisées, résidents en RPA, etc.). Il sera aussi possible de prendre rendez-vous dans une clinique de vaccination ou l'une des pharmacies participantes.

**Comment prendre rendez-vous dans les cliniques populationnelles ou les pharmacies participantes :**

- En visitant : [www.clicsante](http://www.clicsante). Sélectionner le service « **Vaccin grippe** » et saisir votre code postal pour obtenir un rendez-vous selon votre lieu de résidence.

- Pour ceux et celles n'ayant pas accès à Internet ou qui éprouvent des difficultés à prendre rendez-vous en ligne, il est possible de prendre rendez-vous en communiquant au 1 855 480-8094 du lundi au dimanche de 8 h 30 à 16 h 30.

Source : CISSS-CA

Faites-vous vacciner contre la grippe

Prenez rendez-vous :  
**MONVACCIN.CA**  
**1 855 480-8094**

**Les Tables locales et les organismes membres sont invités à nous faire connaître leurs activités. Ces activités doivent être offertes à la population en général ou à plusieurs organismes. Il s'agit simplement d'en informer la Table.**

La MRC de Bellechasse en partenariat avec le Comité des politiques Familles et Aînés ainsi que la Table des aînés et des proches aidants de Bellechasse ont invité les aînés à la présentation d'une pièce de Théâtre. Cette activité s'est tenue le mardi 5 octobre en avant-midi à la Maison de la culture de Bellechasse à Saint-Damien-de-Buckland. Les gens étaient accueillis à partir de 9 h pour un goûter et pour rencontrer les organismes du territoire faisant partie de la Table des Aînés de Bellechasse. Ces organismes ont pu leur présenter les différents services offerts sur le territoire. La pièce de théâtre présentée, de 10 h 30 à 11 h 30, s'intitulait « **PASSÉ DATE ?** ». Une œuvre de PARMIOU, un ... bien connu. La pièce se veut une « **Réflexion théâtrale sur l'Âgisme et la péremption sociale** ».

*Lailée, 69 ans, termine l'installation de son exposition photos accompagnée de sa meilleure amie, Odile, 59 ans et de Roméo, 65 ans, le mari de cette dernière. Prenant Roméo à témoin, les deux grandes complices échangent sur le vieillissement et la présence de l'âgisme dans la société. Devient-on passé date à partir d'un certain âge ? Comment faire pour déjouer le sentiment de péremption sociale que plusieurs peuvent ressentir ? Comment faire valoir ses droits en tant qu'aînée, aîné ? Ce sont des questions que se posent ces grandes amies à travers leurs réflexions empreintes d'humour, de sensibilité et surtout, d'une grande lucidité*



**L'activité a été un grand succès puisqu'il y a eu la participation d'une centaine de spectateurs et la présence de 8 organismes communautaires.**

Source : Cécile Pelletier - Centre de Vie de Bellechasse Inc.

## CÉLÉBRATION DE LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS DANS LOTBINIÈRE

Le 27 septembre 2021, le Carrefour des personnes aînées de Lotbinière (CPAL) a offert à ses membres une réflexion théâtrale du Théâtre Parminou à la salle de Laurier -St-Flavien afin de souligner la Journée Internationale des aînés 2021. Cette journée, a pour but de sensibiliser le public aux questions touchant les personnes âgées. La réflexion théâtrale présentée était: **PASSER DATE!** qui parle de l'âgisme et de la péremption sociale. Voir texte précédent.



La Journée Internationale des aînés nous permet de prendre le temps d'apprécier les contributions que les personnes aînées apportent à la société. Pour souligner cette journée, les membres de la Table de Concertation des Partenaires aux Aînés de Lotbinière ont fait fabriquer des sous-verres avec l'imprimé: "Merci d'être toujours présent".



Les ressources du CPAL ont eu le plaisir de remettre un sous-verre personnalisé aux personnes présentes et les participants sont aussi repartis avec des sous-verres à personnaliser pour les aînés de leur entourage. Encore une fois, "Merci d'être toujours présent pour le CPAL".

*Source : Annie Paquet, directrice CPAL*

## CÉLÉBRATION DE LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS EN BEAUCE

En lien avec la Journée internationale des aînés, la Table de concertation des aînés de Beauce (MRC de Beauce-Sartigan et MRC de Robert-Cliche) a organisé une activité qui consistait à distribuer, depuis le début de septembre des podomètres aux personnes aînées dans les municipalités.

Les personnes étaient invitées à marcher 30 km entre le 1<sup>er</sup> septembre et le 1<sup>er</sup> novembre. Un prix de participation de 75 \$ en certificat cadeau sera tiré dans chaque localité pour les personnes qui ont participé. Pour la Ville de St-Georges, il a été convenu que l'Association bénévole Beauce-Sartigan et la COOP de services à domicile de Beauce-Sartigan en feraient la distribution. Les pédomètres restants seront distribués dans les RPA.



Gisèle Samson



Micheline  
Doyon



Suzanne Poulin

*Source : Luc Bergeron*

**NOTE : On trouvera sur le site web de la TCA-CA [www.tabledesainesca.wordpress.com](http://www.tabledesainesca.wordpress.com) un document relatif à chacun des sujets de la rencontre de concertation.**

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT	ORGANISME OU PERSONNE RESPONSABLE
<b>Mar. 23 nov. 2021 8 h 30 ST-HENRI</b>	<b>RENCONTRE RÉGIONALE DE CONCERTATION</b>  CENTRE RÉCRÉATIF – 120, rue Belleau G0R 3E0.	<b>TCA-CA</b> 1 877 533-5678
<b>Jeu. 2 déc. 2021 9 h 30</b>	<b>CONSEIL D'ADMINISTRATION</b> Par Zoom	<b>TCA-CA</b> 1 877 533-5678

Production : Maurice Grégoire; correction et diffusion : Martine Lessard.



**TABLE DE CONCERTATION  
DES AÎNÉS  
DE CHAUDIÈRE-APPALACHES**  
*Pour le mieux-être des aînés*

**FORMULAIRE D'INSCRIPTION  
RENCONTRE RÉGIONALE DU 23 NOVEMBRE 2021  
Centre récréatif Saint-Henri-de-Lévis**

**SECTION 1 : L'ORGANISME**

Nom officiel de l'organisme : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Municipalité : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Cellulaire : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

**SECTION 2 : L'INDIVIDU – TOUTE PERSONNE VOULANT PARTICIPER À L'ACTIVITÉ DOIT REMPLIR CETTE SECTION**

Nom de la personne : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Municipalité : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Cellulaire : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

**Choix du sujet : faire son choix en indiquant le chiffre 1**

LES SERVICES À DOMICILES (Vivre chez soi dans sa communauté),
LA PAUVRETÉ DE CERTAINS AÎNÉS
L'ISOLEMENT DES AÎNÉS AVEC LA PANDÉMIE (Vivre dans la solidarité et dans l'amitié),
L'AGISME VÉCU PAR LA AÎNÉS (Vivre dans la dignité),
LES BESOINS DE TRANSPORT DE CERTAINS AÎNÉS (Vivre dans sa communauté).

**Choix du repas - cochez**

Poulet	Jambon	Végétarien
Allergie – précisez :		

**Réservation de place – cochez :**

Faire un chèque de 20 \$ libellé à TCA-CA – ce chèque vous sera remis le 23 si vous êtes présent(e) ou que vous êtes remplacé(e). <b>Poster le tout avant le 16 novembre à TCA-CA, 5501, rue Saint-Georges, Lévis (Québec) G6V 4M7</b>
---

Signature : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_

Réservé à l'administration