



TABLE DE CONCERTATION  
DES AÎNÉS  
DE CHAUDIÈRE-APPALACHES  
*Pour le mieux-être des aînés*



*Au fil des jours...*

## BULLETIN

Mai 1-15, 2021

### INVITATION À RENOUELER SON ADHÉSION À LA TCA-CA POUR 2021-2023

Effectivement, les organismes membres de la Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches (TCA-CA), sont invités à renouveler leur adhésion. L'adhésion vaut pour 2 ans, il n'y a pas de frais et il suffit de compléter le formulaire que l'on trouve à l'ANNEXE 1 et de l'expédier à la Table à l'adresse postale que l'on trouve plus loin au par courriel. Le renouvellement est important en vue de la tenue de la prochaine Assemblée extraordinaire des membres (AGEM) le 26 mai 2021 à 9 h concernant les règlements et la tenue de l'Assemblée générale annuelle (AGA) le 10 juin en avant-midi. Ces réunions se tiendront en utilisant des moyens technologiques, pandémie oblige.



Nicole Bérubé,  
présidente

- Rappel. Les organismes ayant un délégué au conseil d'administration doivent renouveler leur adhésion 2021-2023 et indiquer le nom de la personne qui siégera au conseil d'administration sinon la personne perdra son privilège d'administrateur. Si ce n'est pas déjà fait, il faut demander le formulaire à ce sujet.
- Rappel. Les organismes membres doivent également renouveler leur adhésion 2021-2023 afin de participer aux assemblées qui s'en viennent soit l'Assemblée extraordinaire des membres (AGEM) du 26 mai et l'Assemblée générale annuelle (AGA) du 10 juin. De plus, de nouveaux membres peuvent adhérer en complétant le formulaire. C'est à cette fin qu'on trouve le formulaire à l'ANNEXE 1.

### ÉLECTION AU COMITÉ EXÉCUTIF

Lors de la tenue du dernier conseil d'administration par visioconférence le 22 avril dernier, M<sup>me</sup> Nicole Champagne a été élue première vice-présidente de la TABLE. Elle a été recrutée par la présidente de la TCA-CA, M<sup>me</sup> Nicole Bérubé. M<sup>me</sup> Champagne représente le Conseil des aînés de la MRC des Appalaches (CDA) depuis qu'elle en a été élue présidente le 18 novembre dernier. M<sup>me</sup> Champagne est conseillère municipale à la municipalité d'Adstock. Elle est également directrice internationale des Filles d'Isabelle depuis août 2018. *Nos félicitations M<sup>me</sup> Champagne.*



M<sup>me</sup> Nicole Champagne

### SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE DU 3 AU 10 MAI 2021

## DÉPART D'UN PILIER DE LA TCA-CA : JEAN-GUY MARTIN

### Hommage à Jean-Guy Martin

Depuis, plus de 20 ans d'implication. Jean-Guy Martin a été président du 1<sup>er</sup> octobre 2002 jusqu'au 1<sup>er</sup> décembre 2006 puis ensuite 1<sup>er</sup> vice-président de la TABLE jusqu'au 31 mars 2021 sauf pour de très brèves périodes. On lui doit le Congrès de 2005 « Bien réussir sa retraite ». On lui doit également la Tournée des Tables locales, etc. M. Martin a été le 3<sup>e</sup> président de la Table dont les activités ont débuté en 1999. Le 21 novembre 2000 et le 24 janvier 2001, il a remplacé temporairement M<sup>me</sup> Gisèle Vaillancourt comme délégué de la FADOQ. Il devient le délégué officiel de FADOQ le 9 mai 2001 puis il sera le délégué du Comité du troisième âge des Chutes-de-la-Chaudière le 23 janvier 2002. Il a été délégué de la Table de Lévis et des Coop de services à domicile pendant plus de 15 ans.



M. Jean-Guy Martin

***Merci Jean-Guy et bonne retraite.***

## UNE ULTIME TENTATIVE DE MODERNISER LES RÈGLEMENTS

Lors de la réunion du conseil d'administration de la TCA-CA, il a été décidé de procéder à la mise à jour des règlements qui datent de 2005. Les deux tentatives précédentes de le faire ont échouées. La TABLE, tiendra donc par visioconférence un conseil d'administration spécial sur le sujet qui se tiendra le mercredi 12 mai de 9 h à 12. Par la suite puisqu'il y a modification des BUTS (OBJETS selon le Registraire des entreprises) de la TABLE afin de s'ajuster à la Convention financière, il y aura tenue d'une Assemblée extraordinaire des membres (AGEM) qui aura lieu le mercredi 26 mai de 9 h à 12 h par visioconférence. Les documents sont disponibles pour consultation par les membres, sur demande, auprès de la TABLE.

## VACCINATION À TRÈS GRANDE VITESSE

La vaccination massive contre la COVID-19 auprès de la population se poursuit à grande vitesse.

- Centres de vaccination;
- Vaccination avec AstraZeneca dans certaines cliniques;
- Vaccination dans certaines pharmacies;
- Vaccination en entreprises;
- Nouveau calendrier.

Les médias sont une bonne source d'information

Site web : [www.quebec.ca/vaccinCOVID](http://www.quebec.ca/vaccinCOVID) - cet hyperlien s'ouvrira dans une nouvelle fenêtre.

CLIC SANTÉ Réservez votre rendez-vous santé



Sélectionnez un service

Vaccin COVID-19

Sélectionnez ce service



Saisissez votre code postal

Par téléphone : 1 877 644-4545, du lundi au vendredi, de 8 h à 18 h, et les fins de semaine, de 8 h 30 à 16 h 30.

## LANCEMENT DE LA CAMPAGNE « RESSENTIR C'EST RECEVOIR UN MESSAGE »

Le Mouvement Santé mentale Québec (MSMQ) lance, à l'occasion de la Semaine de la santé mentale, sa Campagne annuelle de promotion de la santé mentale. Le thème 2021 est « Ressentir, c'est recevoir un message ».



La campagne se veut un temps fort de réflexion pour sensibiliser la population à l'importance de conserver son équilibre émotionnel, une responsabilité tant individuelle que collective.

Site : <https://santementaleca.com>

Tel. : 418 835-5920

Courriel : [info@santementaleca.com](mailto:info@santementaleca.com)

À cette occasion, Santé mentale Québec invite ses partenaires provenant du milieu des affaires, du réseau de la santé et des services sociaux, des milieux scolaires et communautaires de la région Chaudière-Appalaches à réaliser des activités auxquelles la population ou leur clientèle respective peuvent participer. Les partenaires concentrent leurs efforts pour promouvoir une meilleure santé mentale et deviennent des agents multiplicateurs du message du **SMQ - Chaudière-Appalaches**.

Une conférence virtuelle (Zoom) se tiendra le jeudi 6 mai 2021 de 19 h à 20 h. L'activité est gratuite et la conférencière sera M<sup>me</sup> Marie-Josée Delisle directrice. Voir <https://santementaleca.com> « Événements publics ».



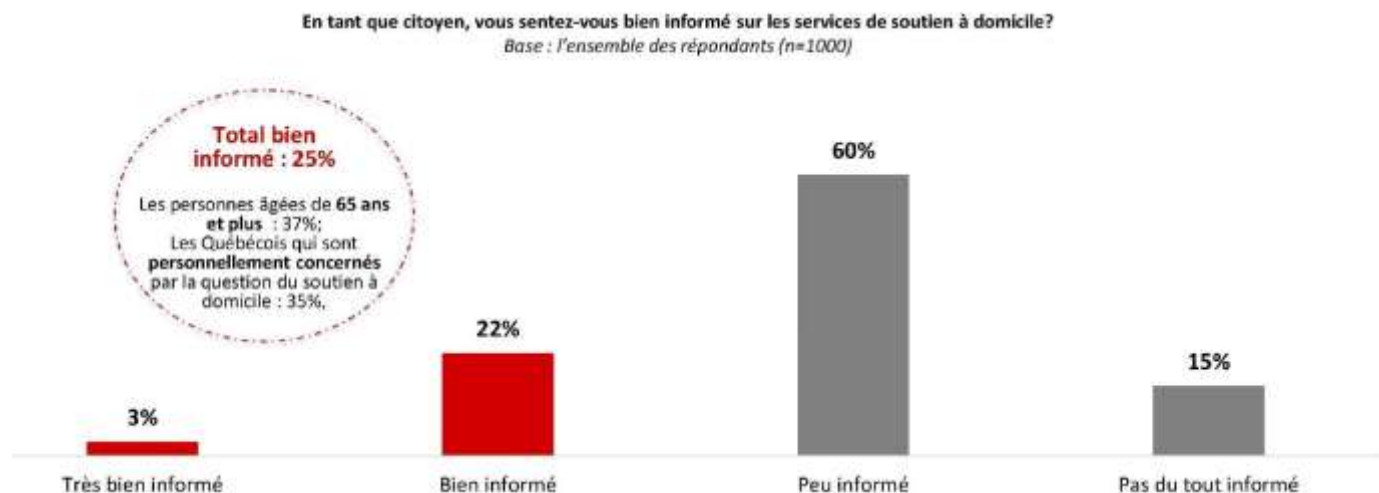
## CONFÉRENCE VIRTUELLE DE LA SAAQ « AU VOLANT DE MA SANTÉ »

La Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ) présente gratuitement et de manière virtuelle la conférence « **Au volant de ma santé** », qui s'adresse **aux gens de 60 ans et plus ou à leurs proches aidants**. Cette conférence sera d'une durée de 60 minutes et aura lieu le jeudi 13 mai prochain. Une invitation est faite à partager ce courriel à vos membres ou partenaires qui répondent à ces critères et qui pourraient être intéressés à assister à la conférence. Cependant, les personnes sont priées de ne pas diffuser les liens Web sur vos réseaux sociaux si vos abonnés ne correspondent pas tous à la clientèle visée par cette conférence. VOIR l'**ANNEXE 2** pour plus d'informations

## UN SONDAGE SUR LE DEGRÉ D'INFORMATION CONCERNANT LE SOUTIEN À DOMICILE

*Voici ce que donne un sondage Léger en date du 5 au 7 février 2021 pour le Réseau de coopération des entreprises d'économie sociale en aide à domicile (page 3).*

Les Québécois se sentent mal informés sur les services à domicile. Des 1000 répondants, seulement 25 % (1 Québécois sur 4) ont le sentiment d'être bien informés sur ces services. Même les personnes personnellement concernées par la perte d'autonomie ne sont que 35 % à se sentir suffisamment informées sur les services de soutien à domicile. Deux tiers de ces personnes sont donc voués à prendre des décisions essentielles sans avoir toute l'information nécessaire. Le recours à l'hébergement par manque de connaissances des services disponibles, par peur d'être isolé ou par manque de moyens financiers, reste la norme au Québec.



### QUE PEUT-ON FAIRE POUR REDRESSER LA SITUATION?

## APPEL DE PROJETS – PROGRAMME ACTION ÂÎNÉS QUÉBEC (PAAQ)

Le Programme Action Aînés du Québec (PAAQ) lance la 2<sup>e</sup> édition de son appel de projet à la disposition des organismes sans but lucratif.

L'appel de projets est en cours jusqu'au 28 mai 2021. Pour plus de renseignements il faut aller à : <https://www.quebec.ca/famille-et-soutien-aux-personnes/aide-financiere/action-aines>.

## SUIVI DE LA PÉTITION CONTRE LES ABUS FINANCIERS EN MATIÈRE DE LOGEMENT

La Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches a demandé à la Conférence des tables de concertation des aînés du Québec, par le moyen d'une lettre, de s'occuper de ce dossier en rejoignant le Front commun sur le sujet. Ce front commun composé du Regroupement des Comités Logement et Associations de Locataires du Québec (RCLALQ), de l'ACEF-ABE, de l'AQDR de Sherbrooke, l'AQDR de Québec, la fédération des CAAPs, l'AREQ C\$Q, la FADOQ, l'ACRO, l'ASQP, etc. Une réunion tenue le 20 avril dernier démontre que le dossier avance.



## POLITIQUE D'HÉBERGEMENT ET DE SOINS DE LONGUE DURÉE

Sous le titre « Politique d'hébergement et de soins et services de longue durée - Des milieux de vie qui nous ressemblent » le Gouvernement du Québec vient d'adopter une nouvelle politique en ce domaine.

Cette Politique (PHSSLD) énonce des orientations générales et inclusives, qui s'appliqueront à tous les types d'hébergement de longue durée (centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD), ressources intermédiaires (RI), ressources de type familial (RTF), maisons des aînés et maisons alternatives) ainsi qu'à toutes les clientèles susceptibles d'y résider. Elle met de l'avant une approche novatrice qui sera davantage adaptée aux besoins des adultes hébergés ainsi qu'à la réalité des personnes proches aidantes tout en soutenant l'intégration des milieux de vie dans la communauté. Elle soutiendra également les établissements dans la bonification des modes de gestion et des pratiques cliniques.



On peut consulter le document sur le site <https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-002994/>.

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT	ORGANISME OU PERSONNE RESPONSABLE
Du 3 mai au 10 mai	<b>LANCEMENT DE LA CAMPAGNE « RESSENTIR C'EST RECEVOIR UN MESSAGE »</b>	SMQ 418 835-5920
Jeu. 6 mai 2021 19 h - 20 h	CONFÉRENCE VIRTUELLE – activité gratuite M <sup>me</sup> Marie-Josée Delisle directrice sera la conférencière Inscription : <a href="https://santementaleca.com">https://santementaleca.com</a>	SMQ 418 835-5920
Mer. 12 mai 2021 9 h – 12 h	CONSEIL D'ADMINISTRATION SPÉCIAL – RÈGLEMENTS Par visioconférence (ZOOM)	TCA-CA 1 877-533-5678
Jeu. 13 mai 2021 10 h ou 19 h	CONFÉRENCE VIRTUELLE « Au volant de ma santé » ANNEXE 2 SOCIÉTÉ D'ASSURANCE AUTOMOBILE DU QUÉBEC	SAAQ
Mer. 26 mai 2021 9 h - 12 h	ASSEMBLÉE EXTRAORDINAIRE DES MEMBRES – règlements Modification des lettres patentes Par visioconférence (ZOOM) Invitation aux organismes membres	TCA-CA 1 877-533-5678
10 juin 2021 a.m.	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE	TCA-CA 1 877-533-5678

Production : Maurice Grégoire; correction et diffusion : Martine Lessard.



Table de concertation des aînés  
de Chaudière-Appalaches  
5501, rue Saint-Georges,  
Lévis (Québec) G6V 4M7

Téléphone : 418 833-5678, poste 105  
sans frais : 1 877 533-5678  
[tableainesca12@gmail.com](mailto:tableainesca12@gmail.com)  
[www.tabledesainesca.wordpress.com](http://www.tabledesainesca.wordpress.com)

## FORMULAIRE D'ADHÉSION À TITRE DE MEMBRE DE LA TCA-CA 2021-2023



TABLE DE CONCERTATION  
DES ÂÎNÉS  
DE CHAUDIÈRE-APPALACHES

Par la présente, notre organisation désire être membre de la TABLE DE CONCERTATION DES ÂÎNÉS DE CHAUDIÈRE-APPALACHES. Il n'en coûte rien.

### Identification de l'organisation

Nom de l'organisation : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Courriel de l'organisation : \_\_\_\_\_

### Identification du responsable de l'organisation

Nom du responsable de l'organisation : \_\_\_\_\_

Fonction (président, directeur, coordonnateur, etc.) : \_\_\_\_\_

Adresse courriel à privilégier pour communiquer au besoin : \_\_\_\_\_

### Identification du délégué officiel (à compléter seulement si différent du responsable)

Nom du délégué officiel de l'organisation : \_\_\_\_\_

Fonction (président, directeur, coordonnateur, etc.) : \_\_\_\_\_

Adresse courriel à privilégier pour communiquer au besoin : \_\_\_\_\_

*\* La personne déléguée officielle est celle désignée pour participer aux assemblées de la Table et ayant droit de vote au nom de l'organisation, s'il y a lieu.*

Signature du responsable : \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_

*\* À titre de membre, vous recevrez automatiquement les bulletins de la Table*

**S.V.P. faire parvenir à :**

Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches

Par la poste : 5501, rue St-Georges, Lévis (Québec) G6V 4M7

Ou par courriel à [tableainesca12@gmail.com](mailto:tableainesca12@gmail.com)

Pour informations : 418 833-5678 poste 105 ou 1-877-533-5678

ANNEXE - Bulletin « Au fil des jours » - mai 1-15 2021

## **CONFÉRENCE VIRTUELLE DE LA SAAQ « AU VOLANT DE MA SANTÉ »**

La Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ) présente gratuitement et de manière virtuelle cette conférence qui s'adresse **aux gens de 60 ans et plus ou à leurs proches aidants**.

### **Description de la conférence**

La conduite automobile est une activité complexe qui exige plusieurs habiletés. Après plusieurs années de conduite, il est facile d'oublier que plusieurs de nos fonctions sont sollicitées lorsque nous conduisons. Il est important de savoir que l'âge ne permet pas de déterminer si une personne est apte à conduire de manière sécuritaire.

### **La conférence Au volant de ma santé vise à :**

- Informer les participants sur les différents aspects de la conduite sécuritaire d'un véhicule et sur les examens de santé exigés par la SAAQ;
- Revoir certaines techniques de conduite et certaines lois;
- Répondre aux préoccupations des aînés ou des proches aidants.

### **Les principaux thèmes sont :**

- Le rôle de la SAAQ dans l'évaluation de la capacité à conduire des aînés;
- Un rafraîchissement des connaissances sur la conduite automobile (règles de la route, manœuvres, carrefour giratoire, etc.);
- Les nouveautés au Code de la sécurité routière;
- Le partage de la route avec les usagers vulnérables (les piétons et les cyclistes).

Nous savons que tous ont des vies bien remplies! C'est pourquoi nous offrons deux plages horaires possibles pour assister à la conférence virtuelle. Les participants ont le choix entre la présentation de 10 h ou celle de 19 h. Aucune réservation n'est requise.

Il est simple de se connecter avec une tablette ou un ordinateur via la plateforme TEAMS. Nous avons joint un guide de branchement à ce courriel pour vous assister au besoin. Nous vous recommandons de vous connecter environ 15 minutes avant le début de la conférence.

Pour la présentation du 13 mai 10 h, il faudra cliquer sur le lien suivant :

[https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting\\_MjIzMjNkNzltNjIjOS00M2EzLTk4YWYtNDIIZmEyYTQ1YTUx%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%224df32e45-efd8-40c1-93ea-d0041b95d83b%22%2c%22Oid%22%3a%22dbcb5cea-e9d2-4856-a8e4-467e1561e7fc%22%7d](https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_MjIzMjNkNzltNjIjOS00M2EzLTk4YWYtNDIIZmEyYTQ1YTUx%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%224df32e45-efd8-40c1-93ea-d0041b95d83b%22%2c%22Oid%22%3a%22dbcb5cea-e9d2-4856-a8e4-467e1561e7fc%22%7d)

Pour la présentation du 13 mai 19 h, il faudra cliquer sur ce lien suivant :

[https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting\\_NTI1MWIzZjltNTIxMy00YzgyLWEzZjEtMWRjODJkMTM3Yjdh%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%224df32e45-efd8-40c1-93ea-d0041b95d83b%22%2c%22Oid%22%3a%22dbcb5cea-e9d2-4856-a8e4-467e1561e7fc%22%7d](https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_NTI1MWIzZjltNTIxMy00YzgyLWEzZjEtMWRjODJkMTM3Yjdh%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%224df32e45-efd8-40c1-93ea-d0041b95d83b%22%2c%22Oid%22%3a%22dbcb5cea-e9d2-4856-a8e4-467e1561e7fc%22%7d)