



TABLE DE CONCERTATION
DES ÂÎNÉS
DE CHAUDIÈRE-APPALACHES
Pour le mieux-être des aînés



Au fil des jours

BULLETIN

Deuxième quinzaine de septembre 2020

LA TABLE DE CONCERTATION DES ÂÎNÉS TIENDRA SON AGA LE 24 SEPTEMBRE

La Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches (TCA-CA) tiendra son Assemblée générale annuelle le jeudi 24 septembre 2020 de 9 h à 10 h à la salle Poiré de la Maison des aînés de Lévis (10 rue Giguère). Les règles sanitaires recommandées par l'INSP et les règles de circulation intérieures de la Maison des aînés devront être respectées. Il convient d'entrer par la porte # 2 et il faut signaler sa présence à l'arrivée.



Nicole Bérubé,
présidente

Au plaisir de vous accueillir.

REMISE DES PRIX HOMMAGE ÂÎNÉS 2020 – REPORT EN 2021

En raison de la pandémie, il nous faut procéder autrement. Alors l'Unité régionale de loisir et de sport de Chaudière-Appalaches (URLS) et la Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches (TCA-CA), partenaires des Prix hommage Aînés (PHA), avaient convenu d'aller remettre les Prix hommage Aînés 2020 par une visite des milieux. Cependant l'alerte jaune nous a fait repenser l'activité. La situation est sérieuse, elle implique des aînés et n'est pas essentielle. Cette remise pourra se faire, à un autre moment, dans un climat plus serein sans réduire la solennité de l'événement.



Alors, après consultation du Comité exécutif, c'est confirmé : la Remise des Prix hommage Aînés est reportée au printemps 2021 ou après la pandémie. Comme le disait une personne dudit comité, la Table doit montrer l'exemple.

Enfin, cet événement de la remise des Prix hommage Aînés était lié à la Journée internationale des aînés dont le thème est « Les aînés, moteur de nos communautés ». Nous avons cinq (5) Prix hommage Aînés à remettre. Ce n'est que partie remise.

RÉCIPIENDAIRE	MILIEU D'ORIGINE	ORGANISME PRÉSENTATEUR
Élizabeth Bourque	Notre-Dame-des-Pins	Table de concertation des aînés de Beauce-Sartigan
Carole Barrette	Val-Alain	Carrefour des personnes âgées de Lotbinière
Raynald Labbé	St-Damien	Entraide Solidarité Bellechasse
Roger Vaillancourt	St-Lambert-de-Lauzon	Chevaliers de Colomb Conseil 9820 de St-Lambert-de-Lauzon
Rita Vigneault	Adstock (St-Méthode)	Club Amitié FADOQ de St-Méthode

Le Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches invite les municipalités, les institutions et les organismes à témoigner aux aînés qu'ils côtoient leur appréciation à l'occasion de la Journée internationale des personnes âgées (JIA) le 1^{er} octobre. Cette journée constitue un moment privilégié pour reconnaître les contributions des personnes âgées à la société. D'où le thème 2020, « **Les aînés, moteur de nos communautés** ».



Comment les aînés peuvent-ils être - MOTEUR de nos communautés?

D'abord les personnes de 65 ans et plus, en majorité, sont autonomes, en bonne santé, et encore engagés dans des activités sociales et communautaires. Les personnes âgées forment un actif sous plus d'un aspect que ce soit social, culturel ou économique. Bon nombre de personnes âgées participent à ces activités dans toutes les sphères de la société. Ces aînés mettent à profit leur expérience au service de tous et sont, entre autres¹ :

- des bénévoles;
- des travailleurs;
- des proches aidants;
- des musiciens;
- des élus;
- des donateurs;
- des mentors;
- des auteurs.
- des consommateurs;
- des électeurs;
- des étudiants;

À cette liste on pourrait ajouter des artistes, des artisans et bien d'autres. Sur le plan culturel, plusieurs aînés s'adonnent à l'écriture, aux arts. Tout cela contribue à enrichir culturellement nos milieux.

Les aînés s'impliquent socialement, notamment dans le bénévolat. Que serait la société sans l'apport du bénévolat? On l'a vu, notamment au début de la pandémie, où il a fallu remplacer les bénévoles de 70 ans et plus. Au Nouveau-Brunswick, une étude de l'université de Moncton² a démontré qu'en multipliant leurs 20 millions d'heures de bénévolat par le salaire minimum, les aînés participent ainsi pour 218 millions \$ par an. Plus de 70 % des bénévoles répertoriés au Centre d'action bénévole Rimouski-Neigette appartiennent à la tranche d'âge des 65 ans et plus. Une statistique équivalente à celle retrouvée dans la plupart des organisations³. Puis il y a tous ces proches aidants dévoués envers un parent, un ami ou un voisin

D'autre part, de plus en plus de retraités continuent d'être au travail ou retournent sur le marché du travail. Ils font profiter les entreprises ou les organisations de leur expérience, de leur fidélité et de leur ardeur à la tâche. Certains démarrent même une entreprise, forts de leur expérience.

La participation citoyenne et sociale des personnes âgées, qu'elle soit bénévole ou rémunérée, contribue à la vitalité des communautés. La Journée internationale des aînés est une occasion de reconnaissance de leur contribution à la société.

Voir ANNEXE 2 : le poster du thème proposé par la Conférence de tables de concertation d'aînés du Québec et que vous pouvez utiliser et multiplier.

¹ www.quebec.ca/aide-et-soutien/inclusion-sociale-des-ainés : 5 mars 2020 - La participation citoyenne et sociale des aînés...

² Suzanne Dupuis-Blanchard, L'apport économique et social des aînés au Nouveau-Brunswick, Université de Moncton, décembre 2016

³ Réjean Pigeon, Journal le soir, Rimouski, le 18 janvier 2020.



Le Regroupement des aidants naturels du Québec (RANQ) a dévoilé récemment un sondage qui indique qu'au cours des derniers mois, les proches aidants ont vécu des situations exceptionnelles, associées à la pandémie de la COVID-19. Le Regroupement des aidants naturels du Québec a mené un sondage pour savoir « comment les proches aidants ont vécu cette période difficile ». L'objectif était de s'assurer que les proches aidants bénéficieraient des meilleures ressources et d'un soutien approprié advenant le cas qu'une telle situation se présente à nouveau.

L'organisme a présenté, le 28 août dernier, les résultats révélateurs de cette enquête qui a permis de mettre en lumière les défis que vivent et rencontrent encore quotidiennement les proches aidants, ainsi que l'ampleur des répercussions qu'a eu la crise sanitaire sur ces derniers.

Pour le RANQ, le constat est clair : les proches aidants ont rapidement besoin d'un meilleur appui financier, d'un accompagnement plus adéquat et d'un meilleur soutien afin d'apaiser leur épuisement physique et mental. Cette conclusion touche aussi bien **les proches aidants responsables d'un aîné (58 %)**, que ceux qui s'occupent d'une personne adulte malade ou en situation de handicap (33%) ou d'un enfant malade ou en situation de handicap (9%).

« Les proches aidants ont vécu très difficilement la pandémie. Alors que certains étaient déjà épuisés, la crise de la COVID-19 est venue accroître l'épuisement psychologique et physique de nombreux aidants naturels. Une deuxième vague de la pandémie est attendue : nous devons éviter que ce fossé se creuse davantage. Nous réitérons ainsi notre volonté d'être un partenaire du gouvernement et de collaborer activement aux travaux du Comité de partenaires et de l'Observatoire québécois de la proche aide afin de présenter nos recommandations et contribuer à la mise en place de mesures de soutien. » soulignait Madame Johanne Audet, présidente du conseil d'administration, Regroupement des aidants naturels du Québec (RANQ).

Le RANQ a pour mission d'améliorer la qualité de vie des personnes proches aidantes au Québec. Le RANQ regroupe les associations, les groupes et les organismes locaux et régionaux qui ont eux aussi adopté pour mission d'améliorer les conditions de vie des proches aidants. Le rayon d'action du RANQ est de niveau national.

Visitez le site Web : www.ranq.qc.ca pour les résultats du sondage et d'autres informations.

Source : Communiqué RANQ



Le gouvernement du Canada a lancé l'appel de propositions de 2020-2021 pour des projets communautaires dans le cadre du programme Nouveaux horizons pour les aînés (PNHA) partout au pays. Les projets communautaires peuvent recevoir une subvention jusqu'à 25 000 \$. Les organismes qui n'ont pas obtenu de financement du programme au cours des cinq dernières années peuvent présenter une demande de petites subventions jusqu'à 5 000 \$.

Pour simplifier le processus de demande et attribuer des fonds plus rapidement, les organismes peuvent désormais remplir et soumettre des propositions de projet en utilisant un formulaire en ligne. Vous pouvez accéder aux formulaires en ligne en cliquant les liens suivants: [petite subvention jusqu'à 5 000 \\$](#) ou [subvention régulière jusqu'à 25 000 \\$](#).

Cette année, les organismes peuvent demander un financement pour aider les aînés à faire face à la pandémie en soumettant des propositions de projets qui offrent des activités spécifiques de secours ou de rétablissement pour les aînés en réponse à la COVID-19. Des projets plus traditionnels du PNHA peuvent également être soumis.

Les projets doivent viser un ou plusieurs des **cinq objectifs du programme** :

1. Promouvoir le bénévolat auprès d'aînés et des membres des autres générations;
2. Inciter les aînés à participer à la vie de leur collectivité à titre de mentors auprès d'autres personnes;
3. Accroître la sensibilisation aux mauvais traitements envers les aînés, y compris l'exploitation financière;
4. Appuyer la participation et l'inclusion sociales des aînés;
5. Fournir une aide à l'immobilisation pour les projets et programmes communautaires, nouveaux ou existants destinés aux aînés.

Présentez une demande maintenant : date limite le mardi 20 octobre 2020 à 15 h (heure de l'est).

Pour des informations ou pour remplir le formulaire voici les démarches. Dans votre moteur de recherche indiquez : Programme Nouveaux horizons pour les aînés. Voyez si vous arrivez sur le site <https://www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/programmes/nouveaux-horizons-aines.html> . À droite vous verrez le programme à choisir : 25 000 \$ ou 5 000 \$, puis au bas vous pourrez accéder au formulaire.

LA POSSIBILITÉ D'UNE DEUXIÈME VAGUE DE LA COVID-19 : RESTONS PRUDENTS

La région est en jaune – il faut prendre toutes les mesures pour éviter une détérioration de la situation serait catastrophique.



LA RÉGIE DU LOGEMENT DEVIENT LE TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU LOGEMENT (TAL)

Le 31 août 2020, la Régie du logement est devenue le tribunal administratif du logement, le TAL. Au-delà du changement de nom, de nouvelles règles de fonctionnement du tribunal sont entrées en vigueur à cette date.

Ce tribunal spécialisé en logement détient une compétence exclusive en matière de bail résidentiel. Sa mission demeure essentiellement la même que celle de la Régie du logement. « Cette nouvelle dénomination reflète davantage sa principale mission, soit de rendre des décisions dans des litiges relatifs aux baux de logements, tout en informant les locateurs et locataires de leurs droits et obligations », a mentionné l'organisme dans un communiqué, lundi le 31 août



Voyez la déclaration complète du Regroupement des comités logement et associations de locataires du Québec (RCLALQ).

Note. L'ACEF-ABE est membre du RCLALQ. Il a comme mandat principal de promouvoir le droit au logement et d'être un porte-parole politique pour les ménages locataires, particulièrement ceux à faible revenu. Ensemble, nous réclamons une véritable réforme de la régie du logement.

Source : ACEF-ABE (ACEF Appalaches-Beauce-Etchemins)

QUÉBEC AMI DES ÂÎNÉS (QADA) – APPEL DE PROJETS

Le programme QADA s'adresse à des organismes sans but lucratif. Ils peuvent avoir accès au volet **Soutien aux actions locales et régionales**.

Ce volet appuie financièrement le démarrage de nouvelles activités, le développement d'activités ainsi que le déploiement local ou régional d'activités. Les organismes ont **jusqu'au 21 octobre 2020, un appel de projets est en cours**.

Pour savoir comment soumettre un projet, consultez le site web : <https://www.quebec.ca/famille-et-soutien-aux-personnes/aide-financiere/quebec-ami-des-aines/>.

On y trouve :

[Guide d'information édition 2020-2021 et formulaire de demande d'aide financière – volet Soutien aux actions locales et régionales](#) .

Coordonnées

Secrétariat aux aînés

Ministère de la Santé et des Services sociaux
1075, chemin Sainte-Foy, 2^e étage
Québec (Québec) G1S 2M1
Téléphone : 418 266-6816
S'abonner à l'[infolettre Vieillir et vivre](#)



Les Tables locales et les organismes membres sont invités à nous faire connaître leurs activités. Ces activités doivent être offertes à la population en général ou à plusieurs organismes. Il s'agit simplement d'en informer la Table.

UNE VISITE QUI FAIT DU BIEN

En ces temps de pandémie, quoi de plus agréables que de se retrouver dans un décor enchanteur exceptionnel, le Domaine à l'Héritage de Saint-Séverin. Les descendants d'une famille originaire de la paroisse, sous l'impulsion de Benoît Lachance, ont décidé de développer un lieu de villégiature sur la terre de leurs ancêtres. Les enfants d'Arthur Lachance ont bâti petit à petit, étang par étang, des lieux de beauté, de sérénité, de culture même.

Ce qui est étonnant, c'est qu'aujourd'hui, ce lieu est ouvert au public. La beauté des lieux, les aménagements esthétiques et les facilités sont mises à la disposition des visiteurs. La quantité et la variété des fleurs qu'on y trouve est tout à fait phénoménale. Les aménagements tant des fleurs, arbustes, arbres, roches, statues dépassent l'imaginable. Des panneaux avec des phrases significatives nous portent à la réflexion. De plus, la quantité de sièges, de bancs, de fauteuils, de tables, d'abris demeure au-delà de l'entendement. Les plans d'eau sont munis de jets d'eau puis il y a des fontaines, le tout sur fond musical.

L'idéal pour profiter des lieux, c'est d'apporter son pique-nique et de prévoir une visite de 3 à 5 heures. Le soir, le tout est illuminé. Le domaine est ouvert de 10 h à 22 h. La saison débute le 20 juin et se termine le 15 octobre. On peut faire un don au kiosque d'accueil, en guise d'appréciation. Pour plus de renseignements, contactez le site www.domainealheritage.com ou Info@domainealheritage.com ou par téléphone sans frais au 1 855 891-3130.



CALENDRIER DES ACTIVITÉS

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT	ORGANISME OU PERSONNE RESPONSABLE
24 sept. 2020 9 h – 10 h LÉVIS	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE MAISON DES AÎNÉS DE LÉVIS – 10, rue Giguère G6V 1N6	TCA-CA 418 833-5678 POSTE 105
1 ^{er} oct. 2020	JOURNÉE INTERNATIONALE DES AÎNÉS Thème : « Les aînés, moteur de nos communautés »?	

Production : Maurice Grégoire; correction et diffusion : Martine Lessard.



**Table de concertation des aînés
de Chaudière-Appalaches**
5501, rue Saint-Georges
Lévis (Québec) G6V 4M7

**Téléphone : 418 833-5678, poste 105
sans frais : 1 877 533-5678**
tableainesca12@gmail.com
www.tabledesainesca.wordpress.com



**TABLE DE CONCERTATION
DES AÎNÉS**
DE CHAUDIÈRE-APPALACHES
Pour le mieux-être des aînés

Assemblée générale annuelle
Le 24 septembre 2020, 9 h à 10 h
Maison des Aînés de Lévis
Salle Poiré

MISSION DE LA TABLE

La Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches a pour mission de rechercher le mieux-être des aînés par l'échange, le partage, la concertation et le partenariat.

Projet D'ORDRE DU JOUR

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE			
1. Mot de bienvenue			9 h
2. Nomination d'un ou d'une secrétaire et d'un président d'assemblée	Décision		9 h 15
3. Lecture de l'avis de convocation, vérification du quorum			
4. Adhésion des nouveaux membres			
5. Lecture et adoption de l'ordre du jour	Décision		
6. Adoption et suivi du procès-verbal de l'AGA du 13 juin 2019	Décision		
7. Rapports : 7.1 Rapport de la présidence 7.2 Présentation du rapport des activités 2019-2020	Décision		
8. Affaires financières : 8.1 Présentation et adoption du rapport de mission d'examen au 31 mars 2020 8.2 Présentation et adoption des prévisions budgétaires pour 2020-2021 8.3 Nomination du vérificateur pour l'année financière 2020-2021	Décision Décision Décision		
9. Perspectives à venir 2020-2021	Information		
10. Présentation des représentants au CA pour 2020-2021	Décision		
11. Frais de stationnement	Information		
12. Période de questions			
13. Levée de l'assemblée	Décision		

POSTER DE LA JIA (Il peut être reproduit sans problème)

