



TABLE DE CONCERTATION  
DES AÎNÉS  
DE CHAUDIÈRE-APPALACHES  
Pour le mieux-être des aînés



*Au fil des jours*

## BULLETIN

Juillet 2020

### BULLETIN DE JUILLET EN AVANCE

**N.D.L.R. « Au fil des jours » présente en avance le bulletin de juillet en raison d'informations pertinentes reçues et qu'il est important de communiquer avant la saison des vacances.**

### MOT DE LA PRÉSIDENTE DE LA TABLE

***Je vous souhaite un bon été après les péripéties de la pandémie. Prenons un moment d'arrêt.***

***Je vous recommande de vous reposer, de faire le plein d'énergies afin de se préparer à la relance des activités de l'automne. La pandémie a ralenti les activités de concertation et d'action. Il faudra mettre les bouchées doubles à l'automne. Je souhaite que nous puissions tenir une réunion du conseil d'administration, notre assemblée générale ainsi que la remise des Prix hommage Aînés en présence physique tout en respectant les consignes de la Santé publique.***



**Nicole Bérubé,  
présidente**

***Bon été et bonnes vacances!***

### PROJET DE JARDINAGE SUR DES BALCONS

**Le 22 juin dernier, une conférence de presse annonçait officiellement la mise en place du projet « Jardinons nos balcons ! ».**

**Il s'agit d'un projet régional réalisé en collaboration entre une multitude de partenaires régionaux dont la Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches (TCA-CA) et des nombreux collaborateurs locaux.**



La Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches (TCA-CA) est fière de cette mobilisation rapide des partenaires pour ensoleiller l'été de 1 000 aînés vivant en logement social et communautaire en Chaudière-Appalaches. Le renoncement temporaire à la liberté pour des raisons sanitaires aura probablement causé des dommages considérables chez les aînés les plus vulnérables et en a fragilisé d'autres. Toutefois, cela a aussi permis de mettre en lumière une belle cohésion sociale.

**VOIR L'ANNEXE 1.**

## REPRISE DES ACTIVITÉS DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

Le ministère de la Santé et des Services sociaux annonçait récemment la reprise des activités des organismes communautaires, tout secteur confondu. Dans une lettre adressée aux directions des centres intégrés universitaires de santé et de services sociaux, le sous-ministre Yvan Gendron souligne que « le gouvernement souhaite ainsi reconnaître l'apport essentiel de ces organismes afin de maintenir un filet social pour répondre aux besoins de la population en cette situation exceptionnelle ».



La reprise des activités doit tenir compte de la capacité des organismes communautaires à respecter les consignes des autorités de santé publique en ce qui concerne les consignes d'isolement et les mesures de prévention comme la distanciation physique et le nombre maximal de personnes pouvant se rassembler. Les organismes doivent également prendre les dispositions appropriées afin de protéger la santé et le bien-être de leurs travailleurs et de leur clientèle.

## M. BERNARD GAUDREAU DE MONTMAGNY REÇOIT LE PRIX DOLLARD-MORIN

En avril dernier, le Magnymontois Bernard Gaudreau a été nommé par l'Unité régionale de loisir et de sport de la Chaudière-Appalaches lauréat régional du prix du bénévolat en loisir et en sport Dollard-Morin 2020.

La plupart des citoyens de Montmagny connaissent déjà Bernard Gaudreau puisqu'il est impliqué au sein de nombreuses organisations depuis plus de 20 ans. Il est notamment le président du Comité de la famille et des aînés de Montmagny ainsi que du Comité des paniers de Noël qui veille, année après année, à ce que les familles dans le besoin aient quelque chose à mettre sur leur table durant le temps des Fêtes. En plus d'être membre émérite du Club Richelieu de Montmagny, il partage avec grand plaisir ses connaissances et sa passion avec les autres membres des Jardins communautaires de la ville. Il est de plus bénévole à la Croix-Rouge, un organisme venant en aide aux sinistrés.



*M. Bernard Gaudreau*

Ayant une grande expérience dans l'événementiel, monsieur Gaudreau est un atout indispensable lors de la tenue d'événements majeurs. Grâce à sa capacité de mobilisation et à son excellent sens de l'organisation, il a donné un fier coup de main lorsque la Ville de Montmagny a été l'hôte de congrès et colloques d'importance au cours des dernières années.

*Source: Émilie Laurendeau, Communications Montmagny*

***La Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches félicite M. Gaudreau pour cet honneur bien mérité.***

## COMMUNIQUER UN CHANGEMENT D'ADRESSE

Il est impératif que vous nous communiquiez votre changement d'adresse électronique afin de continuer à recevoir notre bulletin. Cela évite des retours. De plus, si vous décidiez de ne plus recevoir notre bulletin, simplement nous en aviser. Merci de votre collaboration.

## SOUTIEN AUX PERSONNES ÂNÉES PAR LE GOUVERNEMENT FÉDÉRAL

Le gouvernement du Canada a annoncé en mai pouvoir offrir différents paiements uniques aux aînés pour les soutenir pendant la crise de la COVID-19. Il a également annoncé que le programme Nouveaux Horizons pour les aînés sera bonifié de 20 millions de dollars pour soutenir les organismes. Service Canada - Région du Québec, transmettra un rappel par courriel à cet effet à de nombreux organismes partenaires.



Voir ANNEXE 2.

## STATIONNEMENT À 10 \$ PAR JOUR DANS LES HÔPITAUX ET CHSLD

Voilà une bonne nouvelle : à compter du 20 juin 2020, il en coûtera un maximum de 10 \$ par jour de stationnement dans un hôpital ou un CHSLD. Cette décision vient confirmer une annonce faite l'automne dernier par le gouvernement du Québec.

On se souviendra que la Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches (TCA-CA) ainsi que d'autres instances dont l'AREQ (Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec - CSQ), ont milité en faveur de cette décision (Lettres et communiqués des presse) invitation à signer une pétition (Bulletin *Au fil des jours* de la 2<sup>e</sup> semaine de septembre).

**Les Tables locales et les organismes membres sont invités à nous faire connaître leurs activités. Ces activités doivent être offertes à la population en général ou à plusieurs organismes. Il s'agit simplement d'en informer la Table.**

## FERMETURE DU BUREAU DE LA TABLE

La Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches annonce la fermeture du bureau, du 26 juin au 2 septembre inclusivement. Les courriels ainsi que les messages téléphoniques seront pris à distance ou encore au besoin.

## CALENDRIER DES ACTIVITÉS

MOMENT ET LIEU	INFORMATIONS SUR L'ÉVÉNEMENT	ORGANISME OU PERSONNE RESPONSABLE
	<i>À venir</i>	

Production : Maurice Grégoire; correction et diffusion : Martine Lessard.



Table de concertation des aînés  
de Chaudière-Appalaches  
5501, rue Saint-Georges  
Lévis (Québec) G6V 4M7

Téléphone : 418 833-5678, poste 105  
sans frais : 1 877 533-5678  
[tableainesca12@gmail.com](mailto:tableainesca12@gmail.com)  
[www.tabledesainesca.wordpress.com](http://www.tabledesainesca.wordpress.com)

## « JARDINONS NOS BALCONS » : UN PROJET MOBILISATEUR POUR LES ÂÎNÉS

Le projet *Jardinons nos balcons!* A été officiellement lancé le 22 juin à Lévis. Nos citoyens aînés vivant en logement social et communautaire ont besoin, plus que jamais dans le contexte de la COVID-19, de vivre du bonheur et d'occuper leur quotidien avec un projet personnel positif. Comment réussir à briser l'isolement, à redonner de l'espoir et à favoriser la saine alimentation? En développant une initiative régionale qui permet à 1 000 aînés de devenir jardinier le temps d'un été.

« Nous croyons que le jardinage de balcon est une avenue prometteuse pour favoriser le bien-être et réduire les impacts psychologiques néfastes. De plus, il s'agit d'une solution aux jardins communautaires et collectifs qui pourront difficilement ouvrir avec plusieurs mesures de protection, ce qui limitera l'utilisation pour les aînés... » a tenu à préciser D<sup>re</sup> Liliana Romero, directrice de santé publique du CISSS de Chaudière-Appalaches.

C'est avec une grande fierté que le Comité des partenaires régionaux du soutien communautaire en logement social et communautaire de Chaudière-Appalaches, animé par le CISSS de Chaudière-Appalaches, a développé un important partenariat avec le Mouvement Desjardins, la compagnie Garant de Saint-François-de-la Rivière-du-Sud, la Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches et la Société d'habitation du Québec afin d'équiper 1 000 balcons de jardinières et de tout le nécessaire pour se créer un petit jardin chez soi, et ce, partout dans la région. Cette organisation et la logistique de distribution n'auraient pas été possibles sans la précieuse collaboration de partenaires : serres, centres jardins, organismes communautaires, municipalités et bénévoles.

« Les aînés en logement social et communautaire ont vécu plusieurs petits deuils en plus du confinement : fermeture de leurs salles communautaires et autres lieux de rassemblement, annulations des activités sociales, etc. Le projet *Jardinons nos balcons!* permet de gâter nos aînés et de leur redonner un peu d'espoir », a mentionné François Roberge, directeur général de l'Office municipal d'habitation de Lévis et représentant du Comité des partenaires régionaux du soutien communautaire en logement social et communautaire de Chaudière-Appalaches.

« Je suis très heureuse de ce projet qui permettra à nos aînés de donner vie à leurs balcons cet été et de prendre goût au jardinage. Cette activité permettra à certains d'entre eux de se renouer une passion pour le jardinage tout en encourageant des serres locales qui prennent part à ce projet » a souligné Isabelle Lecours, députée de Lotbinière-Frontenac.

**Source : Communiqué de presse**

Voici la liste des partenaires : Groupe Semico, CAA-Québec, Club Parentaïde, La Rencontre (organisme en santé mentale), Ville de Sainte-Marie, Municipalité de Saint-Apollinaire, Carrefour des personnes aînées de Lotbinière, Le potager ornemental de Catherine, La Vigne, Desjardins, Garant, Comité des partenaires régionaux, Table de concertation des aînés de Chaudière-Appalaches, Société d'habitation du Québec (SHQ), OMH Lévis, Les Choux Gras - Coopérative de solidarité, Ville de Montmagny, Municipalité Saint-Jean-Port-Joli, Transport Gilmyr, Les Jardins Donnez au suivant, Canac, Le Grand Marché Beauce-Sartigan, Coopérative de Solidarité Jardins Pleines Saveurs, Les jardins de Jean-Christophe, Les Potagers de la Loup, L'Unisson, Ville de Lévis.



Sur la photo de gauche, on reconnaît Nicole Bérubé, présidente de la TCA-CA (2<sup>e</sup> personne debout). Les photos sont une gracieuseté du CISSS-CA.



## Informations additionnelles pour répondre aux organismes de soutien aux aînés

Le gouvernement du Canada a annoncé que des sommes uniques et non imposables seront versées aux personnes aînées :

- 300 \$ sont prévus pour les bénéficiaires de la Sécurité de la vieillesse ;
- 200 \$ additionnels seront versés aux bénéficiaires du Supplément de revenu garanti ;
- 500 \$ de plus seront transmis à ceux qui reçoivent l'Allocation au conjoint ou l'Allocation au survivant.

Aucune démarche n'est requise! Aucun employé du gouvernement du Canada n'appellera les aînés pour leur demander des renseignements personnels. Les sommes seront versées automatiquement avec le même mode de paiement que les prestations habituelles. Les aînés qui sont déjà bénéficiaires de l'une de ces pensions recevront les sommes au courant de l'été. Ces sommes ne sont pas imposables.

Les personnes nouvellement admissibles à la pension de la Sécurité de la vieillesse, le Supplément de revenu garanti, l'Allocation pour conjoint ou l'Allocation au survivant ou qui ont du retard dans le dépôt de leur demande devraient le faire le plus rapidement possible. De plus, les aînés qui n'ont pas transmis leur déclaration de revenus pour l'année 2018 devraient le faire le plus tôt possible. Ces démarches leur permettront de recevoir le paiement unique dans les meilleurs délais. À noter qu'il n'est pas nécessaire d'avoir transmis la déclaration de revenus 2019 pour bénéficier du paiement unique.

Rappel important! Les personnes aînées admissibles qui n'ont toujours pas rempli leur **formulaire de demande initial** devraient contacter le site <https://www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/services>. Cela leur permettra de bénéficier du paiement unique dans les meilleurs délais.

Les bénéficiaires qui ont des questions peuvent consulter le site web suivant : <https://www.canada.ca/fr/services/prestations/pensionspubliques/avis-covid-19/paiement-unique.html> ou contacter le centre d'appels au numéro sans frais suivant : 1-800-277-9915. Pour une vue d'ensemble de toutes les ressources à la disposition des aînés, consultez le portail des programmes et services.

### Qu'en est-il du programme Nouveaux Horizons pour les aînés?

Un récent message de Service Canada nous indiquait ce qui suit.

**Une somme additionnelle de 20 millions de dollars a été annoncée afin de financer des projets pour soutenir les aînés dans la situation exceptionnelle dans laquelle nous nous trouvons. Pour toutes questions relatives au PNHA, les organismes ainsi que les bureaux de député peuvent contacter l'équipe des opérations de la région du Québec par téléphone ou courriel : Téléphone: 1-866-233-3194 ou QC-PNHA-NHSP@servicecanada.gc.ca .**